

# Registro ambulatorio de la presión arterial (RAPA)

## (Ambulatory blood pressure monitoring)

### ¿Qué es el registro ambulatorio de la presión arterial (RAPA)?

El RAPA se utiliza para medir la presión arterial de su hijo varias veces durante un periodo de 24 horas mientras está en casa.

### ¿Por qué es necesario el RAPA ?

El RAPA es un buen método para verificar en casa si su hijo tiene presión arterial alta (hipertensión). Es mejor que tomarla en la clínica, porque algunos niños se ponen nerviosos durante las consultas.

### ¿Cómo se hace el RAPA?

Su hijo llevará puesto un dispositivo de RAPA durante 24 horas.

- El dispositivo incluye el manguito que mide la presión y un monitor pequeño del tamaño aproximado de un teléfono celular grande. El monitor se lleva en el cinturón o en una bolsa que el niño se cuelga al hombro. Está conectado al manguito.
- El manguito para medir la presión se coloca en el brazo no dominante de su hijo (sería el brazo izquierdo si su hijo es diestro).
- El dispositivo de RAPA controla y registra la presión arterial aproximadamente cada 20 minutos durante el día y cada 30 minutos durante la noche.
- Su hijo no debe mover el brazo cuando el dispositivo le esté tomando la presión. Si el dispositivo no pudo medir la presión arterial la primera vez, volverá a medirla 2 minutos después.
- Usted no verá la presión arterial en la pantalla del monitor.



En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

# RAPA, continuación

---

## ¿Cómo obtiene mi hijo un dispositivo de RAPA?

A veces, tenemos un dispositivo de RAPA en la clínica para poder empezar el monitoreo de inmediato. En caso contrario, el personal de enfermería programará otra consulta en la clínica.

Durante la consulta, el enfermero colocará el manguito que mide la presión en el brazo de su hijo y lo conectará al monitor. Luego, encenderá el dispositivo y empezará a medir la presión arterial. Dejará de funcionar 24 horas después. No toque ninguno de los botones del monitor.

## ¿Qué debo hacer durante el RAPA?

Escriba lo que está haciendo su hijo en la hoja de actividades que le dé el equipo de atención médica.

- Es muy importante que escriba las horas en que su hijo se acuesta y se levanta.
- Debe anotar también cuando haga ejercicio (a qué hora empieza y a qué hora termina).

Por la noche, se puede quitar del hombro la correa de la bolsa y colocar el dispositivo a su lado o debajo de la almohada en la cama.

## ¿Qué actividades no debe hacer mi hijo?

Su hijo no debe:

- Bañarse, ducharse o nadar durante el periodo de RAPA. El dispositivo no se puede mojar.
- Hacer deportes de contacto como fútbol o fútbol americano.

## ¿Qué actividades debe limitar mi hijo?

Hay muchas cosas que pueden hacer que le suba la presión arterial. Entre ellas, hacer ejercicio, hacer deporte o jugar videojuegos. Trate de que limite estas actividades durante el periodo de RAPA y, en su lugar, haga actividades leves.

El estrés puede hacer que le suba la presión arterial. Hable con el médico si su hijo tiene muchos factores estresantes que puedan afectarlo durante el periodo de RAPA.

## ¿Puedo retirar el dispositivo antes de que termine el registro ambulatorio de presión arterial?

La mayoría de los niños logra completar el registro de la presión sin problemas. Algunos motivos por los que podría quitar el dispositivo son los siguientes:

- Su hijo se siente muy incómodo cuando el manguito se llena de aire y ese malestar no desaparece, incluso cuando cambia la posición del manguito.
- El dispositivo le toma la presión arterial cada menos de 20 minutos. Es posible que no esté funcionando bien. Llame a la clínica si esto sucede.

**En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**

# RAPA, continuación

---

Llame a la clínica si su hijo tiene problemas o no puede tolerar el dispositivo.

## ¿Qué sucede después del registro ambulatorio de presión arterial?

Retírele el dispositivo de registro de presión después de que hayan pasado 24 horas. Retire y deseche las baterías. Devuelva el dispositivo y la hoja de actividades completa:

- Puede enviarlo por correo a la clínica: use el sobre o el paquete que le entregó el equipo de atención médica que incluye la dirección de envío, **Q**
- Puede llevarlo personalmente a la clínica. Indique al empleado de la recepción que está devolviendo el dispositivo.

**Por favor envíe por correo o devuelva personalmente el monitor dentro del lapso de 24 horas luego de terminada la prueba. Tenemos una cantidad limitada de monitores y otros niños están esperando para hacerse la prueba de RAPA.**

## ¿Cuándo recibiré los resultados?

El nefrólogo (médico especialista en riñones) de su hijo leerá los resultados y le informará lo que indican. Esto puede tardar hasta 2 semanas. Póngase en contacto con la clínica por teléfono o a través de MyChart si han pasado más de 2 semanas y no le han dicho nada sobre los resultados.

## ¿A quién debo llamar si tengo preguntas?

Llame al 404-785-KIDS (5437) si tiene alguna pregunta. Avise si tiene que hablar con algún integrante del equipo de la clínica de trasplantes de riñón o de la clínica de nefrología.

**Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico que su hijo necesita.**

**En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**