

# Adenoidectomía (Adenoidectomy)



## ¿Qué son las adenoides?

Las adenoides son masas de tejido que ayudan a atrapar los gérmenes y prevenir las infecciones. Están situadas en la parte alta de la garganta detrás de la nariz. No están a la vista.

## ¿Qué es una adenoidectomía?

Una adenoidectomía es la extirpación quirúrgica de las adenoides. Su hijo puede necesitarla si:

- Se le bloquea la respiración durante el sueño.
- Ha tenido varias infecciones.

## ¿Qué debo esperar después de la cirugía?

Después de la cirugía, su hijo podrá tener:

- Molestias en la parte posterior de la nariz.
- Congestión nasal.
- Malestar estomacal después de la anestesia (medicamento que se usa para dormirlo durante la cirugía). Para ayudar a su hijo con el malestar estomacal, dele pequeños sorbos de líquido, como agua, jugo de manzana o bebidas para deportistas, como Gatorade, Powerade o Pedialyte, cada 5 a 10 minutos hasta que se empiece a sentir mejor del estómago.
- Fiebre y dolor de garganta. Una fiebre leve (hasta 101.5°F o 38.6°C) es común durante los primeros 5 días después de la cirugía. La mayoría de los niños tienen dolor de garganta después de que se le extirpan las adenoides. Para ayudar a que su hijo se sienta mejor:
  - Dele medicamentos según las indicaciones del médico.
  - Haga que beba abundantes líquidos.
- Dolor de oído o de cuello. Este dolor viene realmente de donde estaban las adenoides. Llame al médico si el dolor de cuello es grave (muy intenso) o le cuesta moverlo.
- Muy mal aliento que mejorará a medida que cicatricen las heridas. Usted puede cepillarle los dientes para que se sienta mejor, pero eso no le quitará el mal aliento.
- Cambios en la voz. Es normal después de la cirugía y con mayor frecuencia desaparece en 2 o 3 semanas. Su voz puede sonar más aguda, apagada o nasal.
- Sangrado.
  - Es normal que salgan pequeñas manchas de sangre de la nariz o en la saliva (al escupir).
  - Cualquier cantidad de sangre roja brillante, coágulos grandes o vómitos de sangre **NO es normal**.
  - El sangrado puede ser **muy grave** si el médico no lo revisa. **Llame al cirujano de su hijo si tiene sangrado**, el médico le dirá qué hacer.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Adenoidectomía, continuación

## ¿Cómo debo atender a mi hijo después de la cirugía?

Siga siempre los consejos de su médico cuando atienda a su hijo. A continuación encontrará algunas recomendaciones:

<b>Actividad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Su hijo deberá descansar por 2 o 3 días y podrá regresar a la escuela cuando ya pueda comer y beber normalmente.</li><li>• Su hijo NO debe hacer educación física (PE), natación, deportes ni otras actividades por 1 semana (o según indique el médico).</li></ul>
<b>Bebidas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beber es más importante que comer después de la cirugía.<ul style="list-style-type: none"><li>– Aliente a su hijo a beber líquidos.</li><li>– <b>Use la tabla en la página 4 para saber la <u>cantidad mínima de líquidos que su hijo debe beber en un periodo de 24 horas.</u></b></li></ul></li><li>• Si su hijo tiene dificultad para beber y comer, ofrézcale algo que sea más suave para el estómago como por ejemplo:<ul style="list-style-type: none"><li>– Cualquier bebida fría, no gaseosa, como agua o bebidas deportivas (Gatorade o Powerade). Para bebés y niños pequeños puede usar sueros tales como Pedialyte o Enfalyte.</li><li>– Jugos de uva blanca, manzana o pera.</li><li>– Alimentos fríos como paletas y gelatina.</li><li>– Líquidos salados como caldos y sopas.</li><li>– Alimentos blandos, como pudín, huevos, puré de papas, arroz y macarrones con queso.</li></ul></li><li>• Si su hijo no bebe lo suficiente, puede deshidratarse. <b>Llame al médico si su hijo:</b><ul style="list-style-type: none"><li>– No orina 3 o más veces por día.</li><li>– No tiene 3 o más pañales mojados por día (bebés).</li><li>– Tiene los labios y la boca seca.</li><li>– No produce lágrimas al llorar.</li></ul></li></ul>
<b>Alimentación</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Su hijo puede empezar a comer alimentos normales tan pronto como pueda.</li></ul>
<b>Medicamentos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dele siempre a su hijo los medicamentos siguiendo las indicaciones del médico. Hable con el médico de su hijo o con su farmacéutico si tiene preguntas.</li><li>• Después de la cirugía, puede darle a su hijo paracetamol (Tylenol o la marca genérica menos costosa) o ibuprofeno (Motrin, Advil o la marca genérica menos costosa) para el dolor.<ul style="list-style-type: none"><li>– Siga los consejos de su médico, o las instrucciones de la etiqueta sobre qué cantidad y con qué frecuencia debe darle el medicamento a su hijo.</li><li>– No le dé a su hijo ningún medicamento que contenga aspirina.</li></ul></li></ul>

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Adenoidectomía, continuación

---

<b>Medicamentos (continuación)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El médico le puede recetar:<ul style="list-style-type: none"><li>– Un medicamento esteroide, como la dexametasona, que ayuda con la hinchazón y el dolor.</li><li>– Antibióticos. Siga las indicaciones del médico hasta terminar todo el medicamento. Aunque su hijo se sienta mejor, no deje de dárselo.</li></ul></li></ul>
------------------------------------	--

## ¿Cuándo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo:

- Tiene un sangrado de color rojo brillante proveniente de la boca o la garganta. El sangrado de color rojo brillante significa que tal vez su hijo necesita recibir tratamiento **de inmediato**. **Asegúrese de llamar al médico**. Si el médico así lo ha indicado, o si usted no puede comunicarse con el médico, acuda a la Sala de Urgencias (ED) más cercana para que lo revisen.
- Tiene fiebre de más de 101.5°F (38.6°C) o como lo indique su médico.
- Deja de beber líquidos.
- No orina por lo menos 3 veces o más en 24 horas.
- No tiene al menos 3 o más pañales mojados en 24 horas (para bebés).
- Vomita (escupe o devuelve) más de 3 o 4 veces después de irse a casa.
- Vomita al día siguiente de la cirugía (o cualquier día después).
- Tiene dolor que no se alivia con los medicamentos.

Llame también al médico si tiene alguna pregunta o preocupación sobre el aspecto de su hijo o cómo se siente.

## ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 o lleve a su hijo a la Sala de Urgencias (ED) más cercana si tiene problemas respiratorios, tales como:

- Respiración rápida y superficial.
- Dificultad para respirar.
- Retracciones de pecho (la piel tira hacia adentro alrededor de las costillas y el pecho cuando respira).
- Gruñidos al respirar.
- Un color azul o morado en las uñas, los labios o las encías.
- Sibilancias o tos incontrolable.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Adenoidectomía, continuación

---

Utilice la siguiente tabla para saber la cantidad mínima de líquido que su niño debería tomar en 24 horas. Esto se basa en su peso.

<b>Peso</b> (kg=kilogramos)	<b>Peso</b> (lbs = libras)	<b>Desayuno</b> (hasta las 10 a.m.)  (oz = onzas)	<b>Almuerzo</b> (hasta las 2 p.m.)  (oz = onzas)	<b>Cena</b> (hasta las 6 p.m.)  (oz = onzas)	<b>MÍNIMO</b> <b>de onzas a</b> <b>beber en</b> <b>24 horas</b>
9 kg	20 lbs	5 oz	10 oz	15 oz	<b>15 oz</b>
10 kg	22 lbs	6 oz	11 oz	16 oz	<b>16 oz</b>
11 kg	24 lbs	6 oz	12 oz	17 oz	<b>17 oz</b>
12 kg	26 lbs	6 oz	12 oz	18 oz	<b>18 oz</b>
14 kg	31 lbs	7 oz	13 oz	19 oz	<b>19 oz</b>
15 kg	33 lbs	7 oz	14 oz	20 oz	<b>20 oz</b>
17 kg	37 lbs	8 oz	15 oz	22 oz	<b>22 oz</b>
20 kg	44 lbs	8 oz	16 oz	24 oz	<b>24 oz</b>
25 kg	55 lbs	9 oz	18 oz	26 oz	<b>26 oz</b>
30 kg	66 lbs	10 oz	19 oz	28 oz	<b>28 oz</b>
35 kg	77 lbs	10 oz	20 oz	30 oz	<b>30 oz</b>
40 kg	88 lbs	11 oz	22 oz	32 oz	<b>32 oz</b>

**\*Nota:**

1 onza (oz) = 30 mililitros (mL)

1 taza de medida = 8 onzas o 240 mL

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**