

Adenoidectomía (Adenoidectomy)



¿Qué son las adenoides?

Las adenoides son masas de tejido que ayudan a atrapar los gérmenes y prevenir las infecciones. Están situadas en la parte alta de la garganta detrás de la nariz. No están a la vista.

¿Qué es una adenoidectomía?

Una adenoidectomía es la extirpación quirúrgica de las adenoides. Su hijo puede necesitarla si:

- Se le bloquea la respiración durante el sueño.
- Ha tenido varias infecciones.

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

Después de la cirugía, su hijo podrá tener:

- Molestias en la parte posterior de la nariz.
- Congestión nasal.
- Malestar estomacal después de la anestesia (medicamento que se usa para dormirlo durante la cirugía). Para ayudar a su hijo con el malestar estomacal, dele pequeños sorbos de líquido, como agua, jugo de manzana o bebidas para deportistas, como Gatorade, Powerade o Pedialyte, cada 5 a 10 minutos hasta que se empiece a sentir mejor del estómago.
- Fiebre y dolor de garganta. Una fiebre leve (hasta 101.5°F o 38.6°C) es común durante los primeros 5 días después de la cirugía. La mayoría de los niños tienen dolor de garganta después de que se le extirpan las adenoides. Para ayudar a que su hijo se sienta mejor:
 - Dele medicamentos según las indicaciones del médico.
 - Haga que beba abundantes líquidos.
- Dolor de oído o de cuello. Este dolor viene realmente de donde estaban las adenoides. Llame al médico si el dolor de cuello es grave (muy intenso) o le cuesta moverlo.
- Muy mal aliento que mejorará a medida que cicatricen las heridas. Usted puede cepillarle los dientes para que se sienta mejor, pero eso no le quitará el mal aliento.
- Cambios en la voz. Es normal después de la cirugía y con mayor frecuencia desaparece en 2 o 3 semanas. Su voz puede sonar más aguda, apagada o nasal.
- Sangrado.
 - Es normal que salgan pequeñas manchas de sangre de la nariz o en la saliva (al escupir).
 - Cualquier cantidad de sangre roja brillante, coágulos grandes o vómitos de sangre **NO es normal**.
 - El sangrado puede ser **muy grave** si el médico no lo revisa. **Llame al cirujano de su hijo si tiene sangrado**, el médico le dirá qué hacer.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Adenoidectomía, continuación

¿Cómo debo atender a mi hijo después de la cirugía?

Siga siempre los consejos de su médico cuando atienda a su hijo. A continuación encontrará algunas recomendaciones:

Actividad	<ul style="list-style-type: none">• Su hijo deberá descansar por 2 o 3 días y podrá regresar a la escuela cuando ya pueda comer y beber normalmente.• Su hijo NO debe hacer educación física (PE), natación, deportes ni otras actividades por 1 semana (o según indique el médico).
Bebidas	<ul style="list-style-type: none">• Beber es más importante que comer después de la cirugía.<ul style="list-style-type: none">– Aliente a su hijo a beber líquidos.– Use la tabla en la página 4 para saber la <u>cantidad mínima de líquidos que su hijo debe beber en un periodo de 24 horas.</u>• Si su hijo tiene dificultad para beber y comer, ofrézcale algo que sea más suave para el estómago como por ejemplo:<ul style="list-style-type: none">– Cualquier bebida fría, no gaseosa, como agua o bebidas deportivas (Gatorade o Powerade). Para bebés y niños pequeños puede usar sueros tales como Pedialyte o Enfalyte.– Jugos de uva blanca, manzana o pera.– Alimentos fríos como paletas y gelatina.– Líquidos salados como caldos y sopas.– Alimentos blandos, como pudín, huevos, puré de papas, arroz y macarrones con queso.• Si su hijo no bebe lo suficiente, puede deshidratarse. Llame al médico si su hijo:<ul style="list-style-type: none">– No orina 3 o más veces por día.– No tiene 3 o más pañales mojados por día (bebés).– Tiene los labios y la boca seca.– No produce lágrimas al llorar.
Alimentación	<ul style="list-style-type: none">• Su hijo puede empezar a comer alimentos normales tan pronto como pueda.
Medicamentos	<ul style="list-style-type: none">• Dele siempre a su hijo los medicamentos siguiendo las indicaciones del médico. Hable con el médico de su hijo o con su farmacéutico si tiene preguntas.• Después de la cirugía, puede darle a su hijo paracetamol (Tylenol o la marca genérica menos costosa) o ibuprofeno (Motrin, Advil o la marca genérica menos costosa) para el dolor.<ul style="list-style-type: none">– Siga los consejos de su médico, o las instrucciones de la etiqueta sobre qué cantidad y con qué frecuencia debe darle el medicamento a su hijo.– No le dé a su hijo ningún medicamento que contenga aspirina.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Adenoidectomía, continuación

Medicamentos (continuación)	<ul style="list-style-type: none">• El médico le puede recetar:<ul style="list-style-type: none">– Un medicamento esteroide, como la dexametasona, que ayuda con la hinchazón y el dolor.– Antibióticos. Siga las indicaciones del médico hasta terminar todo el medicamento. Aunque su hijo se sienta mejor, no deje de dárselo.
------------------------------------	--

¿Cuándo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo:

- Tiene un sangrado de color rojo brillante proveniente de la boca o la garganta. El sangrado de color rojo brillante significa que tal vez su hijo necesita recibir tratamiento **de inmediato**. **Asegúrese de llamar al médico**. Si el médico así lo ha indicado, o si usted no puede comunicarse con el médico, acuda a la Sala de Urgencias (ED) más cercana para que lo revisen.
- Tiene fiebre de más de 101.5°F (38.6°C) o como lo indique su médico.
- Deja de beber líquidos.
- No orina por lo menos 3 veces o más en 24 horas.
- No tiene al menos 3 o más pañales mojados en 24 horas (para bebés).
- Vomita (escupe o devuelve) más de 3 o 4 veces después de irse a casa.
- Vomita al día siguiente de la cirugía (o cualquier día después).
- Tiene dolor que no se alivia con los medicamentos.

Llame también al médico si tiene alguna pregunta o preocupación sobre el aspecto de su hijo o cómo se siente.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 o lleve a su hijo a la Sala de Urgencias (ED) más cercana si tiene problemas respiratorios, tales como:

- Respiración rápida y superficial.
- Dificultad para respirar.
- Retracciones de pecho (la piel tira hacia adentro alrededor de las costillas y el pecho cuando respira).
- Gruñidos al respirar.
- Un color azul o morado en las uñas, los labios o las encías.
- Sibilancias o tos incontrolable.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Adenoidectomía, continuación

Utilice la siguiente tabla para saber la cantidad mínima de líquido que su niño debería tomar en 24 horas. Esto se basa en su peso.

Peso (kg=kilogramos)	Peso (lbs = libras)	Desayuno (hasta las 10 a.m.) (oz = onzas)	Almuerzo (hasta las 2 p.m.) (oz = onzas)	Cena (hasta las 6 p.m.) (oz = onzas)	MÍNIMO de onzas a beber en 24 horas
9 kg	20 lbs	5 oz	10 oz	15 oz	15 oz
10 kg	22 lbs	6 oz	11 oz	16 oz	16 oz
11 kg	24 lbs	6 oz	12 oz	17 oz	17 oz
12 kg	26 lbs	6 oz	12 oz	18 oz	18 oz
14 kg	31 lbs	7 oz	13 oz	19 oz	19 oz
15 kg	33 lbs	7 oz	14 oz	20 oz	20 oz
17 kg	37 lbs	8 oz	15 oz	22 oz	22 oz
20 kg	44 lbs	8 oz	16 oz	24 oz	24 oz
25 kg	55 lbs	9 oz	18 oz	26 oz	26 oz
30 kg	66 lbs	10 oz	19 oz	28 oz	28 oz
35 kg	77 lbs	10 oz	20 oz	30 oz	30 oz
40 kg	88 lbs	11 oz	22 oz	32 oz	32 oz

***Nota:**

1 onza (oz) = 30 mililitros (mL)

1 taza de medida = 8 onzas o 240 mL

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.