

El acoso escolar (bullying) en la escuela

Recursos para padres y tutores



Children'sSM
Healthcare of Atlanta

Según el Centro Nacional de Estadísticas de Educación (NCES, en inglés), uno de cada tres niños es víctima de acoso escolar en el periodo de un año académico. El acoso escolar es el comportamiento agresivo y no deseado que se repite e implica un desequilibrio de poder. El acoso escolar puede ser físico, verbal o social. Los niños más pequeños tienden particularmente a cambiar de rol; algunas veces son víctimas de las burlas y otras veces son quienes burlan a otros.

Qué hacer si su hijo es una víctima de acoso escolar

Lleve un registro

Lleve un registro de todos los episodios de acoso escolar y las distintas medidas tomadas por la escuela (p. ej. correos electrónicos, reuniones, etc.). Guarde la información de forma escrita o digital.

Registre la siguiente información:

- ¿Cuándo ocurrió el (los) incidente(s)? Incluya la fecha y hora aproximada.
- ¿Quién lo hizo? Incluya los nombres del niño o los niños que participaron del acoso escolar.
- ¿A dónde ocurrió? Incluya el lugar (en el pasillo, la cafetería, el gimnasio, etc.)
- ¿Había alguna persona adulta cerca? Incluya el nombre de los maestros, padres, etc. Que puedan haber sido testigos del (los) incidente(s).
- Proporcione detalles sobre el episodio de acoso escolar.
- Cualquier otra información importante que deba apuntar.



Cómo puede involucrar a la escuela:

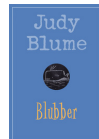
- Solicite por escrito, una reunión con el (los) maestro(s), el orientador psicológico de la escuela (counselor) y administrador(es) para informarles sobre el acoso y formular entre todos un plan por escrito.
- Colabore con el (los) maestro(s), orientador(es) psicológico(s) y administradores de la escuela para elaborar un programa de apoyo entre compañeros (buddy system) para que el niño que está siendo acosado cuente con el apoyo de compañeros que saben deben mantenerse cerca para protegerlo. Aliente a su hijo a mantenerse alejado de aquellas áreas en las que no hay adultos presentes y en las que suelen estar los acosadores.
- Informe por escrito cada episodio de abuso escolar al (los) maestro(s) de su hijo, orientador(es) psicológico(s) y administrador(es) de la escuela.

Libros recomendados sobre acoso escolar

Libros para niños en edad escolar



One
Kathryn Otoshi
(Niños mayores de 4 años)



Blubber
Judy Blume
(Niños de entre 8 y 12 años)



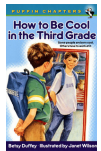
Out of My Mind
Sharon M. Draper
(Niños mayores de 10 años)



Each Kindness
Jacqueline Woodson
(Niños mayores de 7 años)



The Only Game
Mike Lupica
(Niños de entre 8 y 12 años)

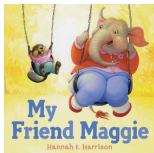


How to Be Cool in the Third Grade
Betsy Duffey
(Niños de entre 7 y 10 años)



Freak the Mighty
Rodman Philbrick
(Niños de entre 9 y 12 años)

Libros sobre las primeras amistades



My Friend Maggie
Hannah E. Harrison



Dory Fantasmagory
Abby Hanlon



Extraordinary Jane
Hannah E. Harrison

Libros para pequeños lectores



Coat of Many Colors
Dolly Parton



Bird Boy
Matthew Burgess



Stand Tall
Molly Lou Melon



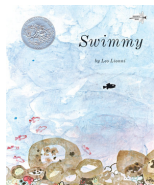
Lunch Box Bully
Hans Wilhelm



Horton Hears a Who
Dr. Seuss



Three Big Bullies!
Christy Webster



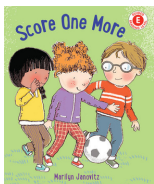
Swimmy
Leo Lionni



The Bug Girl
Margaret McNamara
and Sophia Spencer



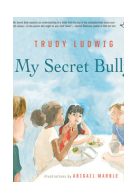
How to Be a Lion
Ed Vere



Score One More
Marilyn Janovitz



Llama Llama and the Bully Goat
Anna Dewdney



My Secret Bully
Trudy Ludwig

Otros recursos

Información del Departamento de Educación de Georgia con el propósito de unir esfuerzos para prevenir el acoso escolar y tomar medidas correctivas.



“Bullying: It’s Not OK” de la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, en inglés).



Imaginary Friend Society (Sociedad de Amigos Imaginarios) de la Pediatric Brain Tumor Foundation (Fundación Pediátrica de Tumores Cerebrales).



Políticas del Departamento de Educación de Georgia respecto al acoso escolar.



Safe Schools Hotline (Anuncios con la línea telefónica de ayuda para denunciar situaciones de inseguridad en la escuela).



Orientación psicológica y recursos de apoyo

Georgia Crisis and Access Line (Línea telefónica de ayuda en situación de crisis)

Ofrece asistencia para programar terapias ambulatorias y servicios de atención psiquiátrica en Georgia.

1-888-715-4225 | dbhdd.georgia.gov/access-services

CETPA

6020 Dawson Boulevard, Suite I, Norcross, GA 30093
770-662-0249

Families First, Inc.

5151 Brook Hollow Parkway, Norcross, GA 30071
Teléfono para programar citas: 404-853-2844

Ray of Hope Counseling Services (Asesoramiento psicológico Ray of Hope)

1838 Old Norcross Road, Suite 400, Lawrenceville, GA 30044
678-213-2194

CURE Family Therapy Services (Servicios terapéuticos para familias)

La primera cita de admisión es gratuita. Cada sesión posterior cuesta \$25 (por 10 sesiones).

770-986-0035 | curechildhoodcancer.org/family-support/counseling-fund

Esta es información general y no una recomendación médica específica. Consulte siempre al médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes sobre la salud de un niño. Children’s no está asociado a ninguna de estas organizaciones, no respalda a ninguna de estas compañías ni garantiza la disponibilidad de sus servicios.