

Tratamiento de la gripe:

Se puede en casa



Aunque las personas se sienten incómodas y exhaustas, la mayoría de los síntomas de gripe pueden tratarse en casa. Esto puede ayudar a que su hijo/a se sienta más cómodo/a:

- Su hijo/a debe **descansar y tomar suficiente líquido**.
- Verifique que **usa la cantidad correcta de medicamento** guiándose por el peso de su hijo/a. Ponga atención en las etiquetas: demasiado acetaminofén (Tylenol o cualquier otra marca equivalente) puede ser mortal.
- **No debe darle a su hijo/a** medicamentos para calmar la tos o para resfriados si tiene 6 años o menos. No puede darle medicamentos para la tos o para resfriados si el niño/a está también recibiendo medicamentos para bajar la temperatura.

No use ningún tipo de aspirina ni productos que contengan aspirina para tratar síntomas de gripe en bebés, niños o adolescentes.

Recuerde lo siguiente:
Nunca es tarde para ponerse la vacuna contra la gripe.