

Cómo preparar a su hijo(a) para una cirugía (niños de 1-3 años de edad) **(Preparing your child for surgery: toddlers 1-3 years)**



Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

Usted puede ayudar a su hijo (o hija) a prepararse para una cirugía. Prepararse con anticipación puede ayudar a:

- Calmar los temores que tenga el niño(a).
- Hacer que la recuperación sea más fácil y más rápida.
- Darle tranquilidad a usted para que pueda concentrarse en el niño(a) y saber qué esperar y cómo deberá cuidarlo después.

¿Cuáles son algunos de los temores más comunes en los niños que tienen entre 1 y 3 años de edad?

Los niños de esta edad con frecuencia le tienen temor a las cosas nuevas o diferentes. Algunos de sus temores más comunes incluyen:

- Estar lejos de usted y de las otras personas que lo cuidan
- La oscuridad
- Lo desconocido
- El equipo médico (dan temor por la forma en que se ven y suenan)
- Pérdida de control
- Quedarse solos
- El dolor
- Monstruos y fantasmas
- Las personas que no conocen
- Sentirse indefensos

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo(a) pequeño a prepararse para la cirugía?

Esta lista de consejos puede ayudar cuando hable con su hijo(a) sobre la cirugía.

Hable con su hijo(a)

- Cuénteles sobre la cirugía 1 o 2 días antes de que ocurra. De esta forma el niño(a) no tendrá demasiado tiempo para preocuparse o tener sueños con la cirugía.
- Léales libros que hablen de ir al hospital. Los niños pequeños pueden asustarse al ver al médico con una máscara y gorra.
 - *A Visit to Sesame Street Hospital*, de Deborah Hautzig, tiene dibujos para que los niños sepan cómo son los médicos.
 - También puede pedirle al médico que le dé una máscara y una gorra para que su hijo las pueda ver y jugar con ellas.
- Permítale al niño(a) que juegue al médico y que le haga una cirugía a un muñeco o animal de peluche. Jugar con un equipo médico de juguete es una manera divertida para que el niño(a) pequeño pueda representar sus temores.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo prepararse para una cirugía: niños de 1-3 años de edad, continuación

- Asegúrese de que su hijo sepa que la cirugía no es un castigo. Ayúdelo a comprender por qué la necesita.
- Bríndele palabras de apoyo y felicitaciones, y practique la técnica de refuerzo positivo.

Elija sus palabras con cuidado

- Háblele al niño(a) en una forma que pueda entender.
- Use palabras simples y tenga cuidado al elegir las. Por ejemplo:
 - En lugar de decir: “El médico te dormirá con un gas”
 - Diga: “El médico te ayudará a dormir. Respirarás un aire que te dará sueño. Ese aire te ayudará a dormir una siesta especial para que no sientas nada mientras duermas”.
 - Recuérdale que la siesta especial no es igual a cuando se duerme por la noche.
- En lugar de usar palabras como "lastimar" o "dolor", diga "irritado" o "adolorido".
 - Si una medicina le va a causar ardor, dígame al niño(a) que la va a sentir “calor” o “que va a tener una sensación diferente”.
 - Si va a estar adolorido, dígame al niño(a) que podrá tomar medicamentos para sentirse mejor.
- Sea honesto. Evite hacerle promesas que no pueda cumplir, tales como “te prometo que no te va a doler”. Decir la verdad ayuda a ganarse la confianza.

La visita al hospital

- Para ayudar al niño(a) pequeño a sentir que tiene algo de control, permítale que elija su animal de peluche favorito, un juguete o su manta preferida para llevar al hospital.
- Dígame que usted se quedará esperándolo cerca durante la cirugía y que lo verá apenas lo lleven a su habitación.
- Es normal que los niños pequeños estén molestos y que tengan cambios en el comportamiento en situaciones como esta. Tenga paciencia y trate de no perder la calma para poder ayudarlo.

Cúidese usted

- Asegúrese de tener la información necesaria sobre la cirugía y lo que puede pasar. Esto puede ayudar a no sentir tanto temor.
- Asegúrese de que todos (usted, el pequeño paciente y el resto de la familia) hayan descansado bien.
- Cúidese usted también. El niño(a) puede sentir el nerviosismo de los adultos y reaccionar ante el nivel de estrés de quienes le cuidan.

El departamento de Vida Infantil (*Child Life Department*) ofrece visitas guiadas en el hospital para niños a partir de los 3 años de edad.

Para planificar una visita guiada al hospital Egleston, por favor llame al 404-785-6325.

Para planificar una visita guiada al hospital Scottish Rite, por favor llame al 404-785-4286.