

# Cómo preparar a su hijo(a) para una cirugía (bebés)



## (Preparing your child for surgery: babies)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

El bebé no va a poder comprender lo que le pasará durante la cirugía, pero hay algunas cosas que usted puede hacer para estar lo más tranquilo y relajado posible.

### ¿Cuáles son algunos de los factores estresantes más comunes en los bebés?

Si bien el bebé no puede hablarle, en algunas ocasiones es posible que le demuestre que está estresado. Algunos de los factores estresantes más comunes en los bebés incluyen:

- Estar lejos de usted y de las otras personas que lo cuidan
- Tener muchas personas diferentes que lo cuidan
- Ambientes, sonidos y olores extraños
- Rutinas nuevas y diferentes
- Sueño interrumpido
- Confusión entre el día y la noche
- Hambre

### ¿Cómo puedo preparar a mi bebé para la cirugía?

Usted puede ayudar al bebé a prepararse para la cirugía manteniendo su rutina lo más normal posible. Esta lista de consejos le puede dar algunas ideas.

- El día anterior a la cirugía, mantenga la rutina normal del bebé.
- Use un tono de voz y lenguaje corporal relajados.

### El día de la cirugía

- Lleve al hospital el chupete del bebé y su juguete o manta preferidos. Esto le permitirá crear un lugar más familiar para el bebé.
- Lleve música tranquila para que escuche el bebé.
- Es normal que llore y que le resulte difícil consolarlo mientras se encuentre en esta situación. Téngale paciencia, y dele mucho amor.
- Distráigalo, acúnelo, camine con él y consuélalo antes de la cirugía. El breve período anterior a la cirugía, cuando el bebé no puede comer ni tomar nada, puede resultarles difícil a los dos.

### Usted también debe cuidarse.

- Asegúrese de que tiene la información necesaria sobre la cirugía del bebé y lo que puede pasar. Esto puede ayudar a no sentir tanto miedo.
- Asegúrese de que todos (usted, el bebé y el resto de la familia) hayan descansado bien.
- Cuídese usted también. El bebé puede sentir el estrés de los adultos y reaccionar ante el nivel de estrés de quienes le cuidan.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.