



Children'sSM
Healthcare of Atlanta

Evaluación de alimentación de su niño

¿Qué puedo esperar en la evaluación de alimentación de mi niño?

Una vez que el médico de su niño lo remita a una evaluación de alimentación:

- Programe una cita para la evaluación llamando al encargado de programar las citas del Departamento de Rehabilitación, al teléfono **404-785-7100** o visitando el portal **choa.org/citapararehabilitacion**.
- La cita para la evaluación de su niño tomará unas dos horas.

¿Qué debo hacer antes de la evaluación de mi niño?

- Deje a sus otros niños con alguien de confianza para que pueda participar en la evaluación de su niño.
- Complete el formulario de historia clínica incluido en nuestro paquete de bienvenida o visite **choa.org/rehabcasehistory**.
 - Responda todas las preguntas sobre la salud de su familia y la de su niño, su desarrollo, patrones del habla y lenguaje, y habilidades funcionales en la vida cotidiana.
 - Mencione cualquier inquietud que tenga con respecto al habla y lenguaje o procesamiento sensorial de su niño. Sus inquietudes podrían estar relacionadas a los posibles problemas alimentarios. Esto nos puede proporcionar información que sería útil durante la evaluación.
 - **Complete el formulario de historia clínica y tráigalo a la evaluación.**
- Complete un diario de la dieta de su niño durante tres días.
 - El diario debe incluir la hora, el tipo de alimento ofrecido, la cantidad consumida y el tiempo de duración de cada alimentación.
 - **Traiga el diario a la evaluación.**
- Igualmente traiga a la evaluación lo siguiente:
 - Biberones, tazas o cucharas que su niño utilice o reconozca
 - La fórmula que le da, aunque sea solamente para alimentación por sonda
 - Uno o dos tipos de alimentos (cremosos, crujientes, combinados, etc.) que a su niño le gusten o que puede comer
 - Uno o dos tipos de alimentos (cremosos, crujientes, combinados, etc.) que a su niño no le gusten o que tenga dificultad para comer
 - Cualquier resultado de otra evaluación relacionada, informes médicos o escolares
- Dele al niño cualquier medicamento que sea necesario.

¿Qué incluirá la evaluación de alimentación de mi niño?

- Le entrevistaremos para repasar la historia médica de su niño y determinar los problemas de alimentación específicos.
- Observaremos a su niño mientras come y bebe. Su niño deberá comer unos 30-45 minutos después de la hora programada para la cita. Asegúrese que tenga hambre durante la cita para que pueda comer varios bocados de diferentes alimentos o beber de diferentes biberones. En la evaluación, su niño no necesariamente comerá una comida completa.
- Después de la evaluación, discutiremos los hallazgos, haremos recomendaciones y desarrollaremos un plan de atención.

Nuestros terapeutas desean abarcar todo detenidamente, por lo que quizás sea necesario programar una cita de seguimiento para responder otras preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas, llame a la ubicación de Children's donde evaluarán a su niño. Pida que le comuniquen con el terapeuta con quién tiene programada la cita.

Visite **choa.org/rehablocations** para obtener el teléfono de la ubicación de consulta externa.