

# Su proceso de transición a la atención neurológica para adultos



**Children's**  
Healthcare of Atlanta

## Preguntas frecuentes

**P: ¿Qué es la transición a la mayoría de edad (vida adulta)?**

**R:** La transición a la mayoría de edad es un proceso que incluye la transición de la atención médica pediátrica a la atención médica de adultos y la responsabilidad por parte del paciente de involucrarse más en sus actividades diarias y toma de decisiones.

**P: ¿En qué consiste el proceso de transición de la atención médica pediátrica a la de adultos?**

**R:** Este proceso de transición incluye buscar un proveedor de atención médica para adultos, abordar los posibles cambios de cobertura médica y gestionar sus necesidades médicas lo mejor posible.

**P: ¿Cuál es la diferencia entre el proceso de transición de la atención médica y el traspaso de la atención médica?**

**R:** El proceso de transición consiste en tener conversaciones y realizar actividades con el fin de preparar a los adolescentes y sus padres o cuidadores antes de que alcancen la mayoría de edad y comiencen a recibir atención médica para adultos. El propósito de estas conversaciones es ayudar al paciente para que adquiera conocimientos básicos en materia de salud y logre ser independiente. El traspaso de la atención médica significa que el proveedor de atención médica pediátrica transfiere la atención del paciente a un profesional médico para adultos.

**P: ¿Cuál es la diferencia entre un neurólogo pediátrico y un neurólogo para adultos?**

**R:** Los neurólogos pediátricos se especializan en la atención de bebés, niños y adolescentes con afecciones neurológicas y los neurólogos de adultos tratan pacientes adultos con afecciones neurológicas. Las afecciones neurológicas pueden presentar síntomas distintos en los niños y por ello los neurólogos pediátricos están capacitados para diagnosticar y brindar tratamiento a niños (cuyo cerebro y sistema nervioso está en pleno desarrollo).

**P: ¿Por qué necesito empezar a ver a un neurólogo para adultos?**

**R:** A medida que se aproxime a la mayoría de edad, es importante que reciba atención de un médico que tenga la formación y la experiencia necesaria en la atención de pacientes adultos y que pueda abordar los problemas de salud específicos de los adultos. Establecer un vínculo con un médico de adultos garantiza la continuidad de su atención médica y tratamiento.

**P: ¿A qué edad debo iniciar el proceso de transición a la atención neurológica de adultos?**

**R:** Si bien no es obligatorio que los pacientes reciban atención médica para adultos antes de los 21 años, Children's Neurology recomienda que sus pacientes —dadas las circunstancias adecuadas— comiencen a recibir atención neurológica de adultos a los 18 años. Tome en cuenta que estas pautas son específicas para neurología ambulatoria y no impactan a otras especializaciones dentro de Children's.

**P: ¿A qué edad comenzaremos a conversar sobre el proceso de transición?**

**R:** Nuestro objetivo es comenzar esta conversación a los 14 años y continuar conversando sobre esta transición hasta que comience a recibir atención médica para adultos a los 21 años.

**P: ¿Cómo puedo encontrar un médico de adultos?**

**R:** Visite [choa.org/neurologyadultcare](http://choa.org/neurologyadultcare). Allí encontrará un listado de neurólogos de adultos a quien puede contactar.

**P: ¿Cómo puedo averiguar si el médico de adultos está cubierto por mi seguro médico?**

**R:** Comuníquese al número que figura al dorso de la tarjeta de su seguro médico y verifique si el médico de adultos está cubierto por su plan de seguro médico.

**P: ¿Qué pasa si padezco una enfermedad neurológica poco común o atípica que solo puede ser tratada por cierto tipo de especialista?**

**R:** Nuestro personal médico analizará su situación en particular y le ayudará a identificar un listado de médicos con la formación y experiencia necesaria para brindarle atención médica.

**P: ¿Qué pasa si no logro encontrar un médico de adultos antes de los 21 años?**

**R:** Children's es una organización de atención médica pediátrica que atiende niños y adultos jóvenes entre 0 y 21 años. Al cumplir los 21 años, usted deberá comenzar a recibir atención por parte de un profesional médico para adultos.

**P: ¿Qué pasa si estoy cerca al límite de edad y necesito que me recarguen un medicamento?**

**R:** Durante su última consulta en la clínica, un médico de Children's podrá hacerle una receta que le facilite hasta 6 meses de medicamento (si fuera clínicamente adecuado).

