

Your Journey to Adult Neurological Care



Congratulations! It's time to start your journey to adulthood and adult-focused neurological care. At Children's Healthcare of Atlanta, our neurology team is here to help prepare you and your family for what you can expect during the transition journey. Visit choa.org/neurologyadultcare to learn more about our transition process, access FAQs and view a list of adult neurologists.



Step 1: Your journey begins.

Our team will begin transition conversations with you and your family to help prepare you for your transition to adult care.

Check list:

- Can you name and explain your diagnosis?
- Can you list the names and doses of your current medications?
- Do you know how to refill your medications?
- Do you understand your current insurance coverage?
- Have you discussed guardianship? Who will make your medical decisions?

Step 2: Find an adult doctor.

Visit choa.org/neurologyadultcare to view a list of adult neurologists for you to consider. When searching for a new doctor it is important to ask questions.

Questions to ask:

- Is the doctor covered under your insurance plan? You can call your health insurance company or search their website to make sure the provider is covered.
- Is the doctor accepting new patients?
- How long does it take to schedule an appointment?
- Is their office located near your home?

Step 3: Transfer care.

Once you have selected an adult doctor, you will need to make sure their office has your medical information.

Check list:

- Ask your Children's neurologist to send a referral to your new adult provider.
- Complete and submit the Children's Release of Information Authorization form to have your medical records released to the adult provider.
- If you are currently taking medication(s), make sure your Children's doctor refills your prescription to last until you are able to see your new adult doctor.

Step 4: Schedule an appointment.

When scheduling your first appointment with the new adult doctor, make sure their office received the referral and a copy of your medical records from Children's. Also, re-confirm that they accept your health insurance.

Check list:

- Add the appointment to your calendar and set a reminder.
- Plan how you will get to and from the appointment. Build in extra time for traffic and parking.
- Make a list of what you will need to bring to your first appointment (ex. photo id, insurance card, list of current medications, etc.)

Step 5: Attend first visit.

Attend your first appointment with the new adult doctor. Be prepared to complete new patient forms during your first visit.

Check list:

- Complete new patient forms.
- Make sure you have a clear understanding of your new care plan. Ask any questions you may have.
- Make a follow-up appointment.

Step 6: Your journey is complete.

Your transition from pediatric to adult neurological care is complete.

Check list:

- Continue follow-up visits with your new adult provider.
- Maintain adherence to your care plan.

Su proceso hacia la atención neurológica como paciente adulto

¡**Felicitaciones!** Es momento de comenzar el proceso hacia la mayoría de edad y de empezar a recibir atención neurológica como paciente adulto. El equipo de neurología de Children's Healthcare of Atlanta está a su disposición para brindarle información y acompañar a usted y su familia en este proceso de transición. Visite choa.org/neurologyadultcare para obtener más información sobre el proceso de transición, acceder a preguntas frecuentes y al listado de neurólogos para adultos.



Paso 1: Empieza el proceso de transición.

Nuestro equipo empezará a hablar con usted y su familia sobre el proceso de transición para que esté listo para recibir atención médica de adultos.

Lista de verificación:

- ¿Puede decir y explicar cuál es su diagnóstico?
- ¿Puede enumerar los nombres y las dosis de los medicamentos que toma?
- ¿Sabe cómo solicitar la reposición de medicamentos?
- ¿Usted entiende qué tipo de cobertura de salud tiene en este momento?
- ¿Ha hablado acerca de la tutela? ¿Quién tomará sus decisiones médicas?

Paso 2: Busque un médico para adultos

Visite choa.org/neurologyadultcare. Allí encontrará un listado de médicos neurólogos que atienden pacientes adultos. Durante el proceso de búsqueda, es importante que se haga las siguientes preguntas:

Preguntas:

- ¿Su plan de seguro médico cubre la atención médica de ese médico en particular? Puede llamar a su compañía de seguro médico o averiguar en la página web para asegurarse de que ese proveedor de atención médica esté cubierto.
- ¿El médico acepta nuevos pacientes?
- ¿Cuánto tiempo demora programar una cita?
- ¿El consultorio queda cerca de su casa?

Paso 3: Transferencia de la atención médica.

Cuando haya elegido un médico para adultos, tendrá que asegurarse que el consultorio tenga su información médica.

Lista de verificación:

- Pida al neurólogo de Children's que envíe una nota de derivación médica al nuevo médico para adultos.
- Complete y envíe el formulario de autorización para divulgación de información médica de Children's para que envíe su historia clínica al nuevo médico para adultos.
- Si toma medicamentos, asegúrese de que el médico de Children's solicite todas las recargas de medicamentos posibles hasta que consulte al nuevo médico.

Paso 4: Programe una cita.

Al programar su primera cita con el nuevo médico para adultos, cerciórese de que el consultorio haya recibido de Children's la nota de derivación médica y una copia de su historia clínica. Vuelva a verificar que acepten su seguro médico.

Lista de verificación:

- Apunte la cita en su calendario y programe un recordatorio.
- Haga los arreglos necesarios para ir y regresar de la cita. Tome en consideración el tráfico y el tiempo que le demorará encontrar estacionamiento.
- Haga un listado con todo lo que necesita llevar a su primera cita (p. ej. Identificación con foto, tarjeta del seguro médico, listado de medicamentos que toma, etc.)

Paso 5: Acuda a su primera consulta.

Acuda a su primera cita con el nuevo médico para pacientes adultos.

Lista de verificación:

- Complete los formularios para nuevos pacientes.
- Asegúrese de que no le quede ninguna duda sobre su nuevo plan de atención médica. Haga todas las preguntas necesarias.
- Programe una cita de seguimiento.

Paso 6: Ha finalizado su proceso.

Usted ha finalizado su proceso de transición de atención pediátrica a atención para adultos.

Lista de verificación:

- Siga acudiendo a las consultas con su nuevo médico para adultos.
- Cumpla con su nuevo plan de atención.