



Electroencefalograma (EEG)

Electroencephalogram (EEG)

Educación para pacientes y familias

¿Qué es un electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés)?

Un electroencefalograma (EEG) es una prueba que registra señales eléctricas en el cerebro. Un EEG puede ayudar al médico a ver cómo funciona el cerebro de su hijo.

¿Qué debería hacer para ayudar a mi hijo a prepararse para la prueba?

El médico de su hijo o su enfermera hablará con usted acerca de cuidados más específicos para su hijo. A continuación hay unas orientaciones generales a seguir:

- Su hijo necesita estar somnoliento para la prueba.
 - Haga que su hijo se acueste unas 2 a 3 horas más tarde de lo normal la noche antes de la prueba.
 - Haga que se levante unas 2 a 3 horas más temprano que lo normal la mañana de la prueba.
 - Los niños mayores de dos años no deberían dormir más de cinco horas la noche antes de la prueba.
- Antes de la prueba, su hijo puede comer o puede beber lo que normalmente come, pero no puede beber o comer nada con cafeína o con un contenido alto de azúcar. Si su hijo se alimenta de biberón, por favor, traiga con usted biberones preparados.
- Lave y enjuague el cabello de su hijo la noche antes de la prueba, pero no use ningún tipo de acondicionador laca.
- Traiga algo que consuele a su hijo, como su chupete o una cobija/manta, si es necesario.
- Si su hijo usa pañales, traiga pañales también.
- Si su hijo toma medicamentos, por favor traiga una lista de éstos.
 - Si su hijo toma medicina, désele a la hora que normalmente la toma, si es que esto es, como mínimo, antes de dos horas de hacer la prueba.
 - Si se le tiene que dar la medicina a partir de las dos horas antes de la prueba, consulte con su médico para ver si se puede dar antes, o si se puede esperar hasta después de la prueba.

¿Cómo será la prueba?

- Para hacer esta prueba, se colocan unos cables, denominados electrodos (con discos pequeñitos, planos y redondos), en el cuero cabelludo. Unos cables de colores conectan los electrodos con una máquina. La máquina registra la actividad eléctrica del cerebro. Tal vez envolvamos la cabeza de su hijo con una gasa para que no se muevan de lugar los electrodos. Los electrodos no le hacen daño, ni le dan ninguna descarga a su hijo.
- Durante la prueba, su niño:
 - Necesitará estar dormido durante la prueba.
 - No debe sentir ningún dolor durante esta prueba.
 - No se le cortará ni le rasurará el pelo.

¿Qué ocurre después de la prueba?

Se quitarán los electrodos y los cables. El técnico le dará las instrucciones especiales que usted necesite y le dirá cuándo se pueden ir.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud. En el Children's Healthcare of Atlanta, teléfono 404.250.kids (5437), usted encontrará una enfermera consejera pediátrica las 24 horas del día.

Electroencefalograma, continuación

¿Cuándo me dan los resultados?

Los técnicos no le pueden dar los resultados. Después de que se haga la prueba, uno de los neurólogos (un médico especializado en el sistema nervioso) la leerá. Los resultados se enviarán al médico de su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud. En el Children's Healthcare of Atlanta, teléfono 404.250.kids (5437), usted encontrará una enfermera consejera pediátrica las 24 horas del día.