

Cuidados para el yeso (Cast Care)

Educación para pacientes y familias

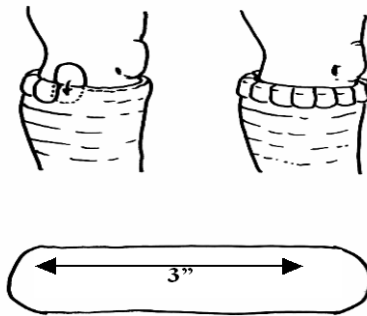
Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué es un yeso?

El yeso es un vendaje rígido y sólido que inmoviliza una parte del cuerpo mientras un hueso cicatriza después de una lesión u operación. Algunos están hechos de yeso y otros de fibra de vidrio. Al principio, el yeso estará húmedo y se sentirá tibio y pesado mientras se seca. El médico de su niño le hablará sobre los cuidados específicos para él. A continuación se presentan algunas pautas generales a seguir.

¿Cómo cuido el yeso de mi niño?

- Después de colocado, deje que este se seque por completo, **NO** lo cubra. Si el niño tiene un yeso de fibra de vidrio, normalmente tardará de 30 a 45 minutos en secarse. Si tiene un yeso común y corriente, normalmente tardará de 1 a 3 días en secarse.
- Para prevenir la inflamación, mantenga elevada la extremidad enyesada (el brazo o la pierna) a una altura superior al nivel del corazón.
- Use almohadas para que el yeso no roce las superficies duras, esto puede causar abolladuras.
- Cuando toque el yeso, use la palma de la mano para no abollarlo con los dedos.
- Una vez que el yeso esté seco, cubra los bordes ásperos. Esto se llama poner los pétalos (*petaling*).
 1. Corte tiras de tres pulgadas de molesquín. Redondee los bordes.
 2. Ponga un extremo de la cinta debajo del yeso, y péguela al forro de algodón. Alise cualquier arruga que pudiera irritar la piel.
 3. Doble el otro extremo de molesquín sobre el exterior del yeso.
 4. Continúe pegando pedazos de molesquín hasta que todos los bordes ásperos esté cubiertos.



Nota: No fuerce el molesquín por debajo del yeso. No corte el yeso.

- Si el yeso se ensucia, límpielo con un paño ligeramente húmedo. **NO** use jabón. Asegúrese de **no** mojar el yeso.
- Si el yeso de fibra de vidrio se ensucia, límpielo con jabón y un paño húmedo. Se pueden usar también las toallitas desechables para bebés (*baby wipes*). Si está húmedo, asegúrese de limpiarlo.

¿Cómo cuido diariamente a mi niño?

- Dele al niño baños de esponja. Durante el baño, cubra el yeso con una bolsa plástica. Use un paño húmedo – no mojado – y un jabón suave para limpiar la piel que usted pueda tocar con la mano. Seque completamente con una toalla.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Cuidados para el yeso, continuación

- Puede bañar a su niño en una tina, si usa un protector para yeso.
- Mantenga cubierto los bordes ásperos del yeso con molesquín.
- Revise diariamente la piel alrededor y por debajo del borde del yeso, para ver si hay zonas secas, enrojecidas o irritadas.
- No use lociones, aceites ni polvos alrededor del borde o por debajo del yeso.
- Asegúrese que el extremo superior del yeso no presione la piel cuando el niño esté sentado o descansando. Esto puede causar daños en la piel e inflamación de la extremidad.
- Cuando su niño esté despierto, cambie la posición de la extremidad enyesada cada dos horas. Esto sirve para que el yeso no haga presión en la piel.

¿Y qué hacer con la picazón?

- **NO** deje que su niño se ponga nada dentro del yeso. Esto podría lesionar la piel y causar infección.
- Palmee suavemente el yeso por encima de la zona que le pica.
- Mantenga a su niño tan fresco como sea posible.
- Ponga una bolsa de hielo bien cerrada en el yeso, sobre la zona que le pica.
- Cambie la posición de su niño para ir alternando la zona donde descansa el peso del yeso.
- Use una secadora de pelo para soplar aire **fresco** por debajo del yeso.
- Si le pica mucho, pídale al médico de su niño un medicamento para la picazón.

Revise la sensibilidad y la circulación:

Asegúrese que el yeso no esté demasiado ajustado y que la sangre pueda circular bien alrededor del yeso. Cada ocho horas, o más frecuentemente si es necesario, revise lo siguiente:

- **Movilidad de los dedos de las manos y de los pies:** Haga que su niño mueva los dedos de las manos o de los pies.
- **Sensibilidad (sensación):** Toque la zona por encima y por debajo del yeso, varias veces al día. Llame **inmediatamente** al médico de su niño si se queja de entumecimiento, hormigueo o dolor.
- **Circulación/Flujo sanguíneo:** Presione brevemente la uña del dedo medio de la mano o del dedo gordo del pie de su niño varias veces al día. Cuando se ponga blanca, deje de presionar. Si no se pone rosada en 3 segundos, llame **inmediatamente** al médico de su niño.
- **Temperatura:** Si la mano o el pie de su niño está frío, cúbralo con una manta o un calcetín, o levántelo por encima del nivel del corazón. Revíselo nuevamente después de 20 minutos. Si todavía está frío, revise la sensibilidad y la circulación. Si usted cree que puede haber un problema, llame **inmediatamente** al médico de su niño.
- **Inflamación severa:** Observe si hay inflamación por encima o por debajo del yeso varias veces al día. Es normal que haya un poco de inflamación, pero no demasiada. Compare la extremidad enyesada con la otra. Si está hinchada, levántela a una altura por encima del corazón y manténgala así durante una hora. Llame al médico de su niño si la inflamación no disminuye.

Revise si hay supuración

Cuando un yeso cubre una herida, habrá supuración roja o marrón rojiza en los primeros dos días. Si persiste por más tiempo, podría ser signo de problemas. Con un marcador haga un círculo en la zona por donde sale el líquido. Escriba la fecha y la hora en que ocurrió.

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si:

- La supuración es de color rojo vivo. Esto puede ocurrir aunque el yeso no cubra una herida.
- Sale supuración del yeso.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Cuidados para el yeso, continuación

¿Cómo puede mi niño sentirse cómodo con un yeso?

- Haga que su niño descanse durante los primeros días. No le permita hacer nada que le cansé demasiado o que sea vigoroso como correr.
- Para prevenir la inflamación, haga que su niño apoye la extremidad (el brazo o la pierna) sobre almohadas, a un nivel por encima del corazón durante unos dos o tres días
- Haga que su niño mueva los dedos de la mano y el pie con frecuencia, para aumentar la circulación y disminuir la inflamación.
- Si la extremidad se inflama después de hacer alguna actividad, levántela a una altura por encima del corazón.

Yesos en los brazos:

- Si su niño usa un cabestrillo para apoyar el brazo, levante la muñeca por encima del codo cuando él camine o esté sentado.
- Use el cabestrillo únicamente como lo ordenó el médico.

Yesos en las piernas:

- Mientras el niño esté acostado, evite la presión en los talones para prevenir úlceras en ese lugar.
- Acostado boca arriba: Coloque las piernas sobre una almohada pequeña o una toalla enrollada, dejando que el talón sobresalga.
- Acostado boca abajo: Haga que los pies de su niño cuelguen por el extremo del colchón.
- Acostado de lado: Coloque una almohada delgada entre las piernas de su niño.

¿Qué necesito saber sobre seguridad con el yeso?

- Evite golpear el yeso. Revíselo con frecuencia para ver si hay grietas, abolladuras, o para ver si está demasiado ajustado o flojo. Si usted observa cualquiera de esto, llame al médico de su niño.
- No cuidar bien el yeso puede causar problemas serios. Si no se arregla un yeso roto o dañado, el hueso podría no cicatrizar correctamente. Si el yeso se rompe, trate en lo posible de no mover esa área y llame al médico de su niño.
- Si el médico le permite a su niño caminar con el yeso puesto, quite de en medio todos los juguetes, alfombras pequeñas, mascotas y cualquier otro objeto con el que se pudiera tropezar.
- No le permita a su niño caminar por suelos mojados, resbaladizos o encerados. Asegúrese que use un zapato para yesos que sea plano y con suela antideslizante.
- Durante las comidas, cubra el yeso con una toalla para que no le caiga comida dentro.

¿Me pueden firmar el yeso?

Puede que sus familiares y amigos quieran firmar o dibujar en el yeso. Eso está bien, pero **no** les deje pintar zonas grandes. Esto podría sellar el yeso, y al no entrar aire puede dañar la piel debajo del yeso.

¿Cómo se quita el yeso?

A veces hay que quitar el yeso por un tiempo breve para revisar la zona del cuerpo que está cubriendo. Una vez que el hueso haya cicatrizado por completo, se quitará definitivamente el yeso.

- Un técnico usará una sierra oscilatoria para cortar yesos para abrir ambos lados del yeso, de extremo a extremo. La sierra hace un ruido muy fuerte, como el zumbido de la aspiradora. Puede que su niño sienta un poco de presión u hormigueo, pero no le dolerá.
- Seguidamente el técnico separa las dos mitades del yeso con una herramienta de metal.
- Finalmente, usa unas tijeras especiales para cortar el forro de algodón.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Cuidados para el yeso, continuación

- En los bebés, algunos componentes del yeso se pueden retirar sin necesidad de cortar.

El médico de su niño revisará la extremidad para ver cómo ha cicatrizado. A veces se sacan radiografías.

El médico de su niño le hará saber si necesita algún otro tratamiento.

¿Qué pasa después de quitar el yeso?

- Puede que la extremidad se vea y se sienta diferente por un tiempo, pero pronto empezará a sentirse como antes.
- La piel se verá seca, pálida y escamosa. Para suavizar y eliminar la piel muerta, remoje la extremidad en agua tibia, y use una crema humectante. Nunca restriegue las escamas para quitarlas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico si su niño presenta cualquiera de los siguientes:

- Entumecimiento u hormigueo en la extremidad enyesada
- Dolor diferente al que tenía antes
- Dolor que no se alivia con el medicamento ordenado por su médico
- Inflamación de los dedos de la mano o del pie o una extremidad que no se pone «rosada» después de haberse elevado durante 20 minutos, a un nivel por encima del corazón
- Disminución o pérdida de movilidad en los dedos de la mano o del pie
- Cambia el color la piel por debajo del yeso
- Piel enrojecida o irritada o si le salen úlceras
- Sale mal olor del interior del yeso
- Supuración de color rojo vivo en el yeso
- Fiebre de más de 100.3 F durante más de 24 horas sin ningún otro síntoma
- Una grieta en el yeso
- Un yeso mojado que no se seca completamente
- Se le adhiere algo al yeso

Su lista de control

Esta lista le puede servir para mantener un registro de lo que debe saber sobre el yeso o el yeso de espiga de su niño, antes de irse a la casa. Si necesita más información, hable con el enfermero, el terapeuta o el médico del niño.

Antes de que su niño se vaya a casa, asegúrese de saber:

- Por qué su niño tiene un yeso.
- Cómo lavarse las manos antes y después de hacer los cuidados del yeso.
- Cómo:
 - Ponerle pétalos al yeso
 - Aliviar la picazón
 - Darle a su niño un baño de esponja
 - Secar la piel y el yeso
 - Cambiar el pañal o sentarlo en el inodoro
- Cómo revisar los dedos de las manos, los pies y la piel del niño para:
 - Buena circulación (flujo sanguíneo)

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Cuidados para el yeso, continuación

- Buena sensibilidad nerviosa
- Problemas en la piel
- Infección
- Cómo:
 - Caminar o trasladar a su niño
 - Usar muletas si las necesita
 - Usar una silla de ruedas si la necesita
 - Usar una silla de seguridad para el automóvil o el cinturón de seguridad
- Cómo ordenar implementos.
- Cuándo llamar al médico de su niño o a un profesional de la salud en caso de tener preguntas o problemas.

Notas _____

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana