



Programa de Medicina Deportiva

Signos de advertencia de conmoción cerebral

(Concussion warning signs)

Salas de Urgencias de Children's:

Children's at Egleston

1405 Clifton Rd NE
Atlanta, GA 30322
404-785-6000

Children's at Hughes Spalding

35 Jesse Hill Jr. Dr SE
Atlanta, GA 30303
404-785-9500

Children's at Scottish Rite

1001 Johnson Ferry Rd NE
Atlanta, GA 30342
404-785-5252

Concussion Clinic:

(Clínica de Conmoción Cerebral)

404-785-5998
www.choa.org/concussion

Sports Medicine Program: (Programa de Medicina Deportiva)

404-785-6880
www.choa.org/sportsmed

Fecha: _____

_____ ha sufrido un golpe en la cabeza, considerado como conmoción o lesión cerebral. Aunque en el momento su niño está alerta, consciente y no muestra signos de lesión cerebral, los síntomas pueden aparecer más tarde. Todavía podría ocurrir un problema serio que le pudiera llevar a discapacidad permanente o incluso hasta la muerte. Algunas cosas para recordar:

- A veces, después de una lesión leve en la cabeza, los vasos sanguíneos del cerebro comienzan a sangrar, y esta sangre se acumula lentamente en el cerebro.
- Esto causa una presión excesiva en el cerebro.
- Puede ocurrir horas o aún días después de ocurrida la lesión en la cabeza.

Siga estas recomendaciones, junto con las que le dé su médico y/o entrenador atlético certificado:

- No deje a su niño solo en las primeras 24 horas de ocurrida la lesión.
- Llame al 911 si tiene alguna una inquietud urgente o si el estado del niño empeora.
- Lleve **inmediatamente** a su niño a una sala de urgencias, si usted observa uno de los siguientes signos:
 - Secreción de sangre o de fluido acuoso por los oídos o la nariz
 - Pupilas desiguales o dilatadas (grandes)
 - Mirada fija o el niño parece aturdido o confuso
 - Habla incoherente o no se entiende lo que dice
 - Cara o mandíbula caída
 - Aumento de la hinchazón del cuero cabelludo
 - Dificultad para despertarse en la mañana siguiente
 - Se irrita fácilmente
 - Visión doble o borrosa
 - Poca coordinación de los movimientos o debilidad
 - Vómito
- Póngase en contacto con el médico del niño o con alguien especializado en conmoción cerebral si su niño tiene:
 - Dolores de cabeza persistentes
 - Dificultad para entender órdenes
 - Dificultad para recordar cosas
 - Dificultad para hablar o concentrarse

Estas recomendaciones son solamente información general. No deben tomarse como consejos médicos específicos para su niño. **Si se presenta alguna otra cosa inusual, o si usted tiene alguna inquietud urgente, llame al 911 o lleve inmediatamente a su niño a una sala de urgencias.**

Nombre del entrenador atlético certificado/contacto: _____

Children need Children's®

Algunos de los médicos y profesionales de la salud afiliados que prestan sus servicios en Children's Healthcare of Atlanta, son proveedores independientes, no son empleados nuestros.

Children's Healthcare of Atlanta at Hughes Spalding es propiedad de Grady Health Systems® y es administrado por HSOC Inc., un afiliado de Children's.