

Enfermedad de células falciformes: Crisis de secuestro esplénico (Sickle Cell Disease - Splenic Sequestration Crisis)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Qué es una crisis de secuestro esplénico?

La crisis de secuestro esplénico es un problema que se observa algunas veces en niños con enfermedad de células falciformes. El nombre significa:

- Esplénico – el problema ocurre en el bazo
- Secuestro – la sangre en el bazo se aísla del resto de la sangre del cuerpo
- Crisis – el problema es una emergencia

El bazo es un órgano situado en la parte izquierda del cuerpo, un poco más arriba del estómago. Está protegido por las costillas. El bazo ayuda a:

- Combatir las infecciones
- Producir y almacenar los glóbulos rojos
- Limpiar la sangre

Las crisis de secuestro esplénico:

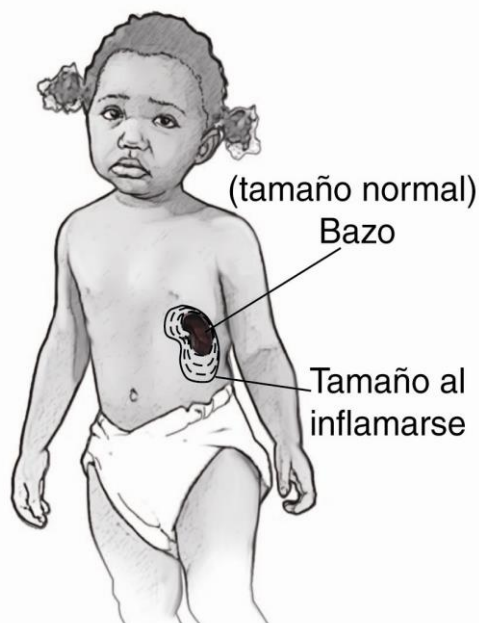
- Pueden presentarse desde tan temprana edad como 6 a 9 meses
- Frecuentemente se observa antes de los 5 años de edad
- Puede presentarse en niños mayores con la enfermedad de hemoglobina de células falciformes y talasemia falciforme Beta +

¿Qué sucede durante una crisis de secuestro esplénico?

En una crisis de secuestro esplénico, el bazo se inflama y aumenta de tamaño repentinamente porque:

- Los glóbulos rojos drepanocíticos (falciformes) bloquean los vasos sanguíneos dentro del bazo. Esto impide que la sangre salga del bazo.
- Una vez que esto sucede, una gran cantidad de sangre queda atrapada dentro del bazo, lo cual hace que el bazo se agrande en exceso.
- Puesto que la sangre no puede regresar a la circulación, el nivel de hemoglobina (recuento de glóbulos rojos) puede descender a niveles muy bajos.
- Es posible que la sangre que quede en el sistema circulatorio sea insuficiente para permitir un funcionamiento normal de órganos vitales, como el corazón y los pulmones.
- **Esto puede llevar al “shock” que es una emergencia.**

Secuestro esplénico



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Secuestro esplénico, continuación

¿Cuáles son los síntomas de una crisis de secuestro esplénico?

Cuando ocurre una crisis, el bazo se agranda demasiado y se puede palpar con facilidad. Le enseñaremos a palpar el bazo de su niño. Cuando sienta que el bazo se ha agrandado, debe obtener **inmediatamente** atención médica para su niño.

El niño puede presentar uno o más de los siguientes:

- Color pálido en los labios, las encías o el lecho de las uñas
- Respiración y latidos del corazón acelerados
- Debilidad
- Dolor en el área alrededor del bazo
- Más cansado que de costumbre, no desea jugar ni tomar parte en las actividades normales, o duerme más de la cuenta
- No se alimenta ni come normalmente

NOTA: Es posible que estos síntomas estén acompañados de infección o fiebre, aunque esta última no se presenta en todos los casos. Cuando el bazo aumenta de tamaño, el niño puede o no tener fiebre.

¿Qué puedo hacer si mi niño presenta síntomas de una crisis?

Si su niño presenta alguno de los síntomas antes mencionados:

- **Obtenga atención médica inmediatamente.** Su niño debe recibir tratamiento lo antes posible.
- Llame a la clínica de la enfermedad de células falciformes (*sickle cell clinic*) o vaya a la sala de urgencias.

Llame inmediatamente al 911 si su niño está:

- Muy pálido y sin fuerzas
- Tiene problemas respiratorios
- No está respondiendo bien.

¿Qué exámenes se necesitan para detectar una crisis de secuestro esplénico?

Su niño puede necesitar muchos de estos:

- Examen físico
- Exámenes de sangre, incluyendo recuentos sanguíneos
- Tipo de sangre y prueba cruzada, en caso de necesitar una transfusión
- Un de ultrasonido para ver qué tan grande está el bazo o si existen otros problemas

¿Cómo se trata una crisis esplénica?

El bazo se puede agrandar con mucha rapidez, lo cual lleva a complicaciones serias; por lo tanto, un niño con crisis de secuestro esplénico generalmente se trata en el hospital. Los secuestros esplénicos algunas veces no son tan severos y se pueden mejorar sin tratamiento. Si su niño debe recibir tratamiento, este puede incluir:

- Líquidos intravenosos (IV)
- Transfusiones de sangre, si la hemoglobina (recuento de glóbulos rojos) está muy baja o si su niño presenta síntomas por el bajo recuento sanguíneo.
- Recuentos sanguíneos para asegurarse de que estos no bajen demasiado. De ser así, se podría necesitar una transfusión de sangre.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

Secuestro esplénico, continuación

- Tratamiento con oxígeno si los niveles de oxígenos están bajos
- Exámenes frecuentes para determinar el tamaño del bazo y así asegurarse de que no continúa agrandándose
- Antibióticos, si son necesarios, para ayudar a combatir los gérmenes

¿Qué atención de seguimiento se necesita?

Su niño necesitará visitas frecuentes a la clínica para vigilar los recuentos sanguíneos y el tamaño del bazo. Le enseñaremos cómo se puede palpar el bazo.

Cuando el niño vuelve a casa después recibir atención en la sala de urgencias:

Si el recuento sanguíneo no está muy bajo y usted sabe cómo palpar el bazo, es posible que les envíen de regreso a casa.

- Palpe el bazo como le han enseñado. Vigílelo cuidadosamente para detectar aumentos de tamaño.
- **Si cree que el bazo está aumentando de tamaño, llame a la clínica o regrese inmediatamente a la Sala de urgencias.**
- Vuelva a la clínica para un seguimiento en uno o dos días o según las instrucciones de su médico. Su niño necesitará un recuento sanguíneo y examen para ver cómo está el tamaño del bazo.

Cuando el niño reciba el alta del hospital y vuelva a casa:

Una vez que su niño regrese a casa, llévelo nuevamente a la clínica para que lo examinen, según las instrucciones que le hayan dado.

La visita de seguimiento puede incluir:

- Examen físico
- Exámenes de sangre
- Enseñarle a usted cómo palpar el bazo del niño, si no sabe cómo hacerlo
- Si su niño tuvo un caso severo, puede necesitar transfusiones sanguíneas de forma regular. Esto puede ayudar a prevenir a que otra crisis se vuelva a presentar.

Si cree que el bazo está aumentando de tamaño, llame a la clínica o regrese a la Sala de urgencias inmediatamente.

Si el niño continúa teniendo el bazo más grande que el tamaño normal:

- Esto se conoce como esplenomegalia crónica (bazo agrandado)
- Es posible que tenga que limitar las actividades de su niño para prevenir lesiones al bazo. Esto es particularmente cierto con deportes de contacto.
- Puede necesitar una transfusión de sangre si el bazo se agranda y si la hemoglobina se baja demasiado.

Si su niño tuvo secuestro esplénico severo o lo ha tenido más de 2 veces, también podría necesitar:

- Cirugía para extirpar el bazo. Esto ayuda a que no suceda nuevamente.
- Transfusiones de sangre de manera regular si su niño es menor de 2 años. Los niños de esa edad no son lo suficientemente grandes para someterse a la cirugía.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

Secuestro esplénico, continuación

¿Cómo puedo disminuir la posibilidad de que se vuelva a presentar una crisis de secuestro esplénico?

El secuestro esplénico se puede presentar más de una vez. El niño que ya lo ha tenido, posiblemente lo tenga una vez más. Usted puede ayudar a disminuir la posibilidad de que vuelva a suceder si:

- Cumple todas las citas de seguimiento en la clínica de células falciformes. Esto es muy importante.
- Siga las indicaciones que le dé el médico especialista en células falciformes. Esto incluye recibir transfusiones de sangre cuando se necesiten.
- Aprenda a palpar el bazo de su niño para que usted pueda saber de inmediato en el momento en que se esté agrandando.

¿Qué debo hacer si mi niño se enferma?

- Siga las indicaciones del médico de su niño.
- Llame al proveedor de atención médica en cualquier momento que el niño tenga fiebre de 101°F (38.3°C) o más y esté enfermo. El niño necesitará atención médica **inmediata**.
- En las horas en que la clínica permanece cerrada (de las 5 de la tarde a las 8 de la mañana entre semana, o los fines de semana y los feriados), llame al hematólogo de turno. Él avisará a la Sala de urgencias y le ayudará con la atención de su niño.
- Infórmeles **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la Sala de urgencias que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Asimismo, hágales saber a qué clínica concurre para el tratamiento de la enfermedad de células falciformes.

Para más información sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios relacionados, visite la página de internet de Children's Healthcare of Atlanta en www.choa.org/sicklecell.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**