Trombosis venosa
(Venous thrombosis)

¿Qué es una trombosis venosa?

Una trombosis venosa (flebotrombosis) es un coágulo de sangre que se forma en una de las venas de gran tamaño del cuerpo. También se le llama trombosis venosa profunda (TVP).

- Las venas transportan la sangre del cuerpo en dirección al corazón.
- Cuando la sangre pasa de ser un líquido a un sólido, se forma un coágulo sanguíneo. La función de los coágulos es detener el sangrado. Pueden ocurrir en muchas áreas del cuerpo, como por ejemplo en la piel y en los vasos sanguíneos.
- Algunas veces, los coágulos se forman en lugares en los que se supone que no deberían formarse. A esto se le llama trombosis.
- La trombosis venosa profunda (TVP) sucede más a menudo en las venas de gran tamaño de los brazos o las piernas. También puede ocurrir en las venas de la cabeza, el cuello y los pulmones, o incluso en venas pequeñas.

¿Cuál es la causa de una trombosis venosa?

Las causas más comunes y los factores de riesgo para la formación de coágulos incluyen lo siguiente:

- Quemaduras
- Cáncer
- Catéter venoso central, también llamado CVC o vía central. Es un tipo especial de vía intravenosa o IV en la cual extremo de estas vías queda cerca del corazón, en una de las venas de gran tamaño del cuerpo).
- Medicamentos de quimioterapia
- Deshidratación
- Cetoacidosis diabética (DKA, en inglés)
- Enfermedades del corazón
- Enfermedades genéticas
- Falta de movimiento, como ocurre cuando hay fractura de huesos o se debe hacer reposo estricto
- Infecciones, como es el caso del SARM y del SASMT *taphylococcus aureus* resistente a la meticilina y *taphylococcus aureus* sensible a la meticilina)
- Inflamación (reacción en el cuerpo causada por infecciones o enfermedades, como el lupus o la enfermedad de Crohn)
- Problemas en los riñones
- Obesidad (mucho sobrepeso)
- Embarazo o uso de anticonceptivos orales
- Nacimiento prematuro o antes del término del embarazo –el riesgo es desde el nacimiento hasta aproximadamente 1 año de edad.
- Anemia drepanocítica (células falciformes)
- Tabaquismo
- Traumatismo, como las lesiones en la médula espinal

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.

¿Cuáles son los síntomas de una trombosis venosa?

Puede ser que el niño no tenga ningún síntoma. Si se presentan síntomas, con mayor frecuencia, ocurren en la pierna o el brazo afectado y pueden incluir lo siguiente:

- Hinchazón
- Dolor
- Sensibilidad
- Aumento de calor
- Enrojecimiento o cambios de color en la piel
- Área dura o nódulo
- Dolor de cabeza (si el coágulo está en el cerebro)
- Convulsiones (si el coágulo está en el cerebro)

¿Qué exámenes necesitará el niño?

El médico examinará al niño y decidirá cuáles son las pruebas necesarias. Las pruebas pueden incluir lo siguiente:

- Un examen físico.
- Análisis de sangre.
- Ecografía Doppler. La ecografía utiliza ondas de sonido para producir imágenes especiales de las arterias y las venas. Examina el flujo de sangre y ayuda a encontrar los coágulos de sangre.
- Imágenes por resonancia magnética (MRI, en inglés). La resonancia magnética es una prueba que usa un imán grande, ondas de radio y una computadora para producir imágenes del interior del cuerpo del niño.
- Resonancia magnética con venografía (MRV, en inglés). La resonancia magnética con venografía es un tipo de examen por resonancia magnética que utiliza imágenes y ondas de radio para producir imágenes de los vasos sanguíneos.
- Tomografía computarizada con angiografía (CTA, en inglés). La tomografía computarizada con angiografía es una prueba que usa radiografías y un medio de contraste especial para ver los vasos sanguíneos en el cuerpo de su hijo. Si deben hacerle esta prueba, el medio de contraste se colocará dentro de la vena a través de una vía intravenosa (IV).
- Venografía o flebografía. Una venografía es un tipo de radiografía. Para realizarla inyecta un medio de contraste en la vena de su hijo para mostrar como el flujo de sangre pasa por las venas.

¿Cuál es el tratamiento para una trombosis venosa?

Existen 2 tipos de medicamentos que se usan para tratar una trombosis venosa: los anticoagulantes y los trombolíticos. El sangrado es el principal efecto secundario de estos medicamentos. El médico le dirá por cuánto tiempo su hijo deberá tomar este medicamento.

Los **anticoagulantes** son medicamentos que evitan que los coágulos aumenten de tamaño y se diseminen. No disuelven los que ya están presentes. Con este medicamento sucede lo siguiente:

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.

- El cuerpo de su hijo tratará de disolver los coágulos de forma natural durante varias semanas o meses.
- Existe la posibilidad de que el coágulo de sangre no se disuelva, incluso si está tomando anticoagulantes.
- El cuerpo también podría formar un nuevo camino para el transporte de la sangre.

Los **trombolíticos** son medicamentos que desintegran los coágulos. Un medicamento trombolítico de uso común es el tPA. Los trombolíticos:

- Su usan cuando los coágulos pueden poner la vida del niño en peligro.
- Se usan únicamente cuando los coágulos pueden provocar la pérdida de una parte del cuerpo del niño.
- Solo cuando los coágulos son graves y ponen en peligro la vida, las extremidades o los órganos debido al mayor riesgo de sangrado que existe cuando se usa este tipo de medicamento.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su hijo tiene lo siguiente:

- Tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar
- Hinchazón en un brazo o una pierna
- Aumento del dolor en la pierna o el brazo donde está el coágulo
- Sangrado que no se detiene
- Más hematomas de lo normal

También debe llamar si tiene alguna pregunta o le preocupa cómo se ve o se siente el niño/a.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 o lleve **de inmediato** a su hijo al Servicio de Urgencias (ED, en inglés) más cercano si tiene lo siguiente:

- Falta de aire
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- No actúa como lo hace normalmente
- Dolores de cabeza intensos
- Convulsiones

¿Mi hijo necesita controles médicos de seguimiento?

Hable con el médico sobre el cuidado específico para su hijo. Quizás el médico le recomiende controles médicos con nuestro equipo de trombosis. Para obtener más detalles, visite choa.org/Childrens-Hospital-Services/Cancer-and-Blood-Disorders/Programs/Bleeding-and-Clotting-Disorders.

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.

Trombosis venosa, continuación

Cuando le den el alta hospitalaria, le entregarán detalles sobre el médico o la clínica donde se hará el control médico de su hijo para tratar el coágulo. Si tiene preguntas, hable con el equipo de atención médica de su hijo.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.