

Precauciones para casos de lesiones de traumatismo cerebral (TBI)

[Traumatic brain injury (TBI) precautions]



¿Qué es una lesión de traumatismo cerebral (TBI)?

Una lesión de traumatismo cerebral es una lesión súbita en la cabeza, lo que provoca daños en el cerebro. Los daños pueden incluir moretones, hinchazón, hemorragia o desgarro de las fibras nerviosas del cerebro. Millones de personas sufren lesiones cerebrales todos los años.

¿Qué son las precauciones para casos de TBI?

Las precauciones en casos de TBI son recomendaciones:

- Para ayudar a que su niño esté seguro después de una lesión de este tipo. Estas precauciones pueden ayudar a prevenir lesiones futuras.
- Para seguir hasta por un año después del incidente. El médico de su niño le dirá en que momento ya no necesita seguir estas recomendaciones

¿Cómo puedo ayudar a que mi niño esté seguro mientras sigue las precauciones para casos de TBI?

Los síntomas de su niño dependen de la gravedad de la lesión cerebral y del tiempo que ha pasado desde que sucedió la TBI. No importa cuáles sean los síntomas, su niño siempre debe tener la supervisión de un adulto. Además, también debería evitar ciertas actividades hasta que reciba el alta del médico. Esto incluye:

- Hacer deportes de contacto (como baloncesto, fútbol americano, fútbol (soccer) lacrosse o hockey)
- Subirse a montañas rusas u otras atracciones en parques de diversiones. Se incluyen las atracciones en los parques acuáticos.
- Buceo
- Saltar en trampolín o saltar de una altura de 4 pies o mas
- Montar a caballo
- Montar bicicleta
- Andar en cualquier vehículo de motor o de juguete. Se incluyen automóviles, vehículos de 4 ruedas, vehículos todo terreno, motocicletas, carros de golf, moto-patines o scooter motorizados.

Su niño también debe evitar cualquier otra actividad que pueda aumentar la presión o lesionar la cabeza.

Después de que su doctor apruebe que su niño regrese a sus actividades, él debe llevar un casco según sea apropiado.

¿Qué más necesito saber?

Su niño está en riesgo de tener convulsiones como consecuencia de su TBI. Para recibir más información acerca de cómo ayudar a que su niño se mantenga seguro durante una convulsión, hable con el equipo de atención de su niño y pida la hoja educativa sobre "Convulsiones", si todavía no la ha recibido.

Llame al 911 de inmediato si su niño deja de respirar o se torna de color azul.

Si una convulsión dura más de 5 minutos, llame al 911 (o siga las instrucciones del médico del niño).

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.