

Collar TOT

(TOT collar)

¿Qué es la tortícolis?

Tortícolis quiere decir cuello torcido.

- La tortícolis muscular congénita (CMT en inglés) se produce la mayoría de las veces por un músculo tenso a un lado del cuello.
- Congénita significa que está presente al nacer, pero la tortícolis muscular congénita puede ocurrir durante los primeros meses de vida.

Su hijo podrá tener la cabeza inclinada hacia un lado y girarla hacia el mismo lado o hacia el lado opuesto.

- Si la cabeza está inclinada hacia la derecha se llama tortícolis derecha;
- Si la cabeza está inclinada hacia la izquierda se llama tortícolis izquierda.

Tratamiento para la tortícolis:

- Depende de la edad de su hijo, la edad en que comenzó la terapia y la gravedad de la tensión de los músculos del cuello.
- Su hijo quizá necesite usar un collar TOT semirrígido.

¿Qué es un collar TOT?

TOT es la sigla en inglés de *tubular orthosis for torticollis* (ortesis tubular para la tortícolis). Se llama tubular pues está hecho con un tubo, y ortesis significa aparato ortopédico.

El collar TOT ayuda a bebés y niños con CMT.

El collar TOT consta de 2 partes:

- Un tubo plástico suave que se coloca alrededor del cuello (como una camisa de cuello alto).
- Piezas de plástico duro que se colocan dentro del collar para ayudar a mantener el cuello recto.
 - Las piezas de plástico duro se colocan del lado donde los músculos están tensos.
 - Si su hijo tiene tortícolis derecha, las piezas rígidas se colocarán del lado derecho. La imagen muestra un niño que tiene tortícolis derecha.
 - Si su hijo tiene tortícolis izquierda, las piezas rígidas se colocarán del lado izquierdo. (Se verá al revés de lo que se observa en la imagen).
 - Las piezas separan el cuello y ayudan a mantener la cabeza levantada y centrada en el medio. A su hijo le costará inclinar la cabeza.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Collar TOT, continuación



¿Por qué se usa un collar TOT?

A su hijo le cuesta tener la cabeza levantada y centrada (con la línea media del cuerpo) a causa de la tortícolis. El collar TOT le ayudará a mantener la cabeza derecha y a corregir la tortícolis.

¿Cuándo se usa?

El collar se usa en bebés y niños que:

- Se pueden sentar por sí solos
- Tienen buen movimiento del cuello
- Tienen bastante fuerza en el cuello
- Inclinan la cabeza más de 5 grados hacia el lado opuesto al lado del músculo tenso del cuello

¿Mi hijo debe recibir terapia mientras usa el collar?

Sí. Su hijo requerirá fisioterapia (PT, en inglés) y tendrá que cumplir con un programa de ejercicios en casa. El collar TOT:

- Solo ayuda a su hijo a mantener la cabeza en posición correcta.
- No reemplaza los ejercicios que su hijo necesita.

¿Cómo me aseguro de que mi hijo esté seguro mientras usa el collar?

Su hijo deberá estar despierto y bajo la supervisión de un adulto mientras use el collar.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Collar TOT, continuación

Para que su hijo no corra ningún peligro siga las siguientes indicaciones:

- **NO** debe usar el collar mientras duerme o esté en el auto
- **SOLO** debe usarlo cuando esté despierto
- **SOLO debe** usarlo cuando esté bajo la supervisión de un adulto

¿Qué debo hacer para cuidar a mi hijo mientras usa el collar?

El terapeuta de su hijo hablará con usted sobre qué hacer para cuidar a su hijo. Algunas pautas generales:

- Revise la piel de su hijo varias veces al día para asegurarse de que no tenga manchas rojas u otros problemas de piel.
- Asegúrese de que el collar TOT esté bien ajustado y no esté torcido, fuera de posición.

El terapeuta de su hijo:

- Le mostrará la posición correcta del collar TOT.
 - Generalmente, la oreja de su hijo quedará entre las 2 piezas de plástico duro.
 - En ocasiones, el terapeuta podrá colocar las piezas en un lugar diferente.
- Puede cubrir y acolchonar el collar TOT.
- Puede mostrarle cómo limpiar el collar.

¿Cuándo debo llamar a mi terapeuta?

Llame al terapeuta de su hijo en los siguientes casos:

- Tiene preguntas sobre cuándo su hijo debe usar el collar.
- Tiene preguntas sobre ejercicios y actividades que su hijo puede realizar mientras usa el collar.
- Al quitarle el collar nota manchas rojas u otro problema en la piel que no desaparece a los 30 minutos.
- El collar se mueve demasiado y le cuesta mantenerlo en la posición correcta. Quítele el collar TOT y llame al terapeuta de su hijo si tiene dudas sobre cómo le queda el collar TOT o cree que no está funcionando de forma adecuada.

Nombre del terapeuta: _____

Número de teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.