

Anemia de células falciformes: crisis de secuestro esplénico



Children's
Healthcare of Atlanta

[Sickle cell disease (SCD): splenic sequestration crisis]

¿Qué es una crisis de secuestro esplénico?

La crisis de secuestro esplénico es un problema que se observa algunas veces en niños con anemia de células falciformes. El nombre significa:

- Esplénico – el problema ocurre en el bazo
- Secuestro – la sangre en el bazo se aísla del resto de la sangre del cuerpo
- Crisis – el problema es una emergencia

El bazo es un órgano situado en la parte izquierda del cuerpo, un poco más arriba del estómago. Está protegido por las costillas. El bazo ayuda a:

- Combatir las infecciones
- Producir y almacenar los glóbulos rojos
- Limpiar la sangre

Las crisis de secuestro esplénico:

- Pueden presentarse desde temprana edad (entre los 6 y los 9 meses)
- Por lo general se observa antes de los 5 años de edad
- Puede presentarse en niños mayores con la enfermedad de hemoglobina de células falciformes y la Beta + talasemia drepanocítica.

¿Qué sucede durante una crisis de secuestro esplénico?

En una crisis de secuestro esplénico, el bazo se inflama y aumenta de tamaño repentinamente porque:

- El bazo es el primer órgano que se lesiona por las células falciformes en la sangre. Los glóbulos rojos drepanocíticos (falciformes) bloquean los vasos sanguíneos dentro del bazo. Esto impide que la sangre salga del bazo.
- Cuando esto sucede, una gran cantidad de sangre queda atrapada dentro del bazo, lo cual hace que el bazo se inflame.
- Dado que la sangre no puede regresar a la circulación, el nivel de hemoglobina (glóbulos rojos) puede descender a niveles muy bajos.
- Es posible que la sangre que quede en el sistema circulatorio no sea suficiente para permitir un funcionamiento normal de órganos vitales, como el corazón y los pulmones.
- **Esto puede llevar a un estado de *shock* que es una emergencia médica.**
- Esta es una de las causas principales de muerte en niños con anemia de células falciformes.

Secuestro esplénico



Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Crisis de secuestro esplénico, continuación

¿Cuáles son los síntomas?

Cuando ocurre una crisis, el bazo se agranda mucho y se puede palpar con facilidad. El equipo de atención médica le ayudará a palpar el bazo de su hijo. Si siente que el bazo se ha agrandado, solicite ayuda **de inmediato**.

El niño puede presentar uno (1) o más de los siguientes síntomas:

- Color pálido en los labios, las encías o el lecho de las uñas
- Respiración y latidos del corazón acelerados
- Debilidad
- Dolor en el área alrededor del bazo
- Más cansancio de lo habitual
- No tiene ganas de jugar ni de participar en las actividades habituales
- Tiene más sueño de lo normal
- No se alimenta ni come normalmente

NOTA: Es posible que estos síntomas estén acompañados de infección o fiebre. Cuando el bazo aumenta de tamaño, el niño puede o no tener fiebre.

¿Qué puedo hacer si mi hijo presenta síntomas de una crisis?

Si su hijo presenta alguno de los síntomas antes mencionados:

- **Solicite atención médica de inmediato.** Su hijo debe recibir tratamiento lo antes posible.
- Llame a la clínica de anemia de células falciformes (*sickle cell clinic*, en inglés) o vaya a la Sala de Urgencias (*Emergency Department, ED* según su nombre y siglas en inglés).

Llame de inmediato al 911 si su hijo:

- Está muy pálido y sin fuerzas
- Tiene falta de aliento
- No está respondiendo bien.

¿Qué exámenes le pueden hacer a mi hijo?

A su hijo le harán los siguientes exámenes:

- Un examen físico
- Análisis de sangre, incluyendo un hemograma
- Un análisis para determinar el tipo de sangre y sangre compatible, en caso de que necesite una transfusión
- Una ecografía para ver qué tan grande está el bazo o si existen otros problemas

¿Cuál es el tratamiento?

El bazo puede aumentar de tamaño con mucha rapidez y tener complicaciones serias; por lo tanto, un niño con crisis de secuestro esplénico generalmente necesita recibir tratamiento en el hospital. Algunas veces, una crisis de secuestro esplénico no es tan grave y puede mejorar sin tratamiento.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Crisis de secuestro esplénico, continuación

Si su hijo debe recibir tratamiento, podrá necesitar:

- Líquidos intravenosos (IV)
- Transfusiones de sangre, si la hemoglobina (recuento de glóbulos rojos) está muy baja o si su hijo presenta síntoma debido al recuento bajo de glóbulos rojos.
- Recuentos frecuentes de glóbulos rojos para asegurarse de que no bajen demasiado. El recuento de glóbulos rojos también ayuda a determinar el efecto a una transfusión de sangre.
- Tratamiento con oxígeno si los niveles de oxígeno están bajos.
- Exámenes frecuentes para determinar el tamaño del bazo y así asegurarse de que no continúa agrandándose
- Antibióticos, en caso necesario, para ayudar a combatir los gérmenes

¿Qué atención de seguimiento necesita mi hijo?

Su hijo necesitará ir a la clínica con frecuencia para que le hagan recuentos de glóbulos rojos y revisen el tamaño del bazo. El equipo de atención médica de su hijo le enseñará cómo se puede palpar el bazo.

Después de que su hijo regrese a casa de la Sala de Urgencias (ED):

Si el recuento de glóbulos rojos no está muy bajo y usted sabe cómo palpar el bazo, es posible que les envíen de regreso a casa.

- Palpe el bazo como le enseñaron. Vigílelo cuidadosamente para detectar aumentos de tamaño.
- **Si cree que el bazo está aumentando de tamaño, llame a la clínica o regrese de inmediato a la Sala de Urgencias (ED).**
- Vuelva a la clínica para un seguimiento en uno (1) o dos (2) días o según las indicaciones de su médico. Su hijo necesitará un recuento sanguíneo y examen para ver cómo está el tamaño del bazo.

Cuando el niño reciba el alta del hospital y vuelva a casa:

Una vez que su hijo vaya a casa, llévelo a sus consultas de seguimiento en la clínica según le indicaron. La cita de seguimiento podrá incluir:

- Un examen físico
- Análisis de sangre
- Le enseñarán a usted cómo palpar el bazo de su hijo, si no sabe cómo hacerlo
- Una transfusión de sangre en un horario regular si su hijo tuvo un secuestro esplénico grave. Esto puede ayudar a evitar otra crisis.

Si cree que el bazo está aumentando de tamaño, llame a la clínica de anemia de células falciformes o regrese a la Sala de Urgencias de inmediato.

Si el niño continúa teniendo el bazo más grande que el tamaño normal:

- Esto se conoce como esplenomegalia crónica (bazo agrandado)
- Es posible que tenga que limitar las actividades de su hijo para ayudar a evitar lesiones al bazo. Su hijo debe evitar sobre todo los deportes de contacto.
- Puede necesitar una transfusión de sangre si el bazo se agranda y si la hemoglobina baja demasiado.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Crisis de secuestro esplénico, continuación

Si su hijo tuvo una crisis grave de secuestro esplénico o la ha tenido más de dos (2) veces, también podría necesitar:

- Una cirugía para extirpar el bazo. Esto ayuda a que no vuelva a suceder.
- Transfusiones de sangre frecuentes si su hijo es menor de dos (2) años. Los niños de esa edad no son lo suficientemente grandes para someterse a la cirugía porque presentan mayor riesgo de infecciones.

¿Cómo puedo disminuir la posibilidad de que se vuelva a presentar una crisis de secuestro esplénico?

Una crisis de secuestro esplénico se puede presentar más de una (1) vez. El niño que ya la ha tenido, posiblemente lo tenga una vez más. Usted puede ayudar a disminuir la posibilidad de que vuelva a suceder si:

- Asiste a todas las citas de seguimiento de su hijo en la clínica de células falciformes. Esto es muy importante.
- Sigue las indicaciones que le dé el médico especialista en anemia de células falciformes. Esto incluye recibir transfusiones de sangre cuando se necesiten.
- Aprenda a palpar el bazo de su niño para que usted pueda saber de inmediato si se esté agrandando.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las recomendaciones del especialista en anemia de células falciformes de su hijo.
- Si su hijo tiene fiebre de 101°F (38.3°C) o más, llame al médico y **solicite atención médica de inmediato**.
- En las horas en que la clínica de anemia de células falciformes está cerrada (durante la semana, entre las 5 p. m. y las 8 a. m., los fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de turno antes de ir al hospital. Ellos llamarán a la Sala de Urgencias (ED) y ayudarán en la atención de su hijo.
- Informe **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la Sala de Urgencias (ED) que su hijo padece de anemia de células falciformes. Infórmeles, igualmente, en qué clínica de anemia de células falciformes recibe atención.

Para más detalles sobre la anemia de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página web de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.