

¿Qué es la necrosis avascular (AVN)?

La necrosis avascular (AVN) es una complicación bien conocida de la enfermedad de células falciformes. La necrosis avascular:

- Afecta hasta 10 por ciento de las personas con la enfermedad de células falciformes.
- Puede presentarse en todos los tipos de células falciformes, pero se ve con más frecuencia en las personas que presentan rasgos de alfa-talasemia y frecuentes crisis oclusivas o "crisis de dolor."
- También se puede llamar osteonecrosis.

La necrosis avascular es un tipo de daño óseo que sucede con mayor frecuencia durante la adolescencia. Es causada por la pérdida de flujo sanguíneo al hueso.

- Avascular significa que no hay flujo sanguíneo.
- Necrosis significa muerte y deterioro de ciertos tejidos en el cuerpo.

¿Cuál es la causa de la necrosis avascular?

La causa exacta de este tipo de daño óseo se desconoce, pero se cree que está relacionada con el flujo de sangre anormal de los glóbulos rojos falciformes.

- Esto puede causar daño e inflamación de los vasos sanguíneos.
- Cuando no hay buen flujo sanguíneo, el tejido óseo comienza a morir. Esto provoca debilidad que empeora con el tiempo y cambia la forma normal del hueso.
- La necrosis avascular produce dolor y pérdida de la función ósea.

En la enfermedad de células falciformes, la necrosis avascular afecta principalmente las articulaciones de los huesos largos, como los de la cadera y los hombros. La necrosis avascular también puede afectar otros huesos pequeños del cuerpo, como el esternón (hueso del pecho) o las vértebras (columna).

- Cuando la necrosis avascular afecta las articulaciones de la cadera, la superficie redonda y lisa de los huesos se aplana y se vuelve áspera.
- Estos cambios dificultan el movimiento libre de las articulaciones.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: necrosis avascular, continuación

- Esto produce mucho dolor, inflamación y sensibilidad en la zona.
- Puede que su niño se queje de dolor al caminar, subir escaleras o al moverse.

¿Cuáles son los síntomas de necrosis avascular?

Muchos pacientes con principios de necrosis avascular pueden no tener ningún síntoma. A medida que la necrosis avascular empeora, su niño puede tener algunos o todos estos síntomas:

- Inflamación, sensibilidad y dolor en la zona del hueso o de la articulación afectada.
- Dolor, que puede ser agudo, sordo o constante.
 - Puede ser diferente al de una crisis dolorosa regular.
 - Podría empeorar al poner peso en el área afectada o con ciertos movimientos (por ejemplo, al caminar, subir escaleras o al estar sentado por largos períodos de tiempo).
- Rigidez o tensión en la articulación afectada.
 - La necrosis avascular es como el dolor de artritis.
 - Su niño puede cojear al caminar.
 - Puede tener menos movimiento en la articulación adolorida.

¿Cómo puedo saber si mi niño padece de necrosis avascular?

Si su niño se queja de dolor en el hueso o en la articulación con frecuencia, por favor llame a su proveedor de células falciformes, que le examinará para determinar si presenta necrosis avascular. Esto puede incluir:

- Un examen completo y preguntas sobre la historia médica de su hijo.
- Radiografías de los huesos o articulaciones afectadas. Esto puede incluir las caderas, los hombros o la columna.
- Una resonancia magnética o un estudio de imagenología detallado, para tomar imágenes de los huesos o articulaciones afectadas.

¿Cuál es el tratamiento de la necrosis avascular?

El tratamiento para la necrosis avascular da mejores resultados cuando se inicia temprano. Puede depender de la gravedad de los síntomas de su niño y el alcance del daño en el hueso o la articulación. El tratamiento puede incluir:

- Medicamentos anti-inflamatorios para el dolor en las articulaciones y la inflamación, como el ibuprofeno (Motrin), naproxeno (Aleve) o celecoxib (Celebrex).
- Medicamentos más fuertes para el dolor llamados opioides, como la hidrocodona (Norco o Lortab) u oxicodona (Roxicodone), si los medicamentos anti-inflamatorios no funcionan bien.
- Reposo en cama y muletas o aparatos ortopédicos para ayudar a disminuir la presión en las grandes articulaciones de la cadera y el hombro.
- Fisioterapia (PT, según sus siglas en inglés) y ejercicios para ayudar a mejorar la fuerza muscular alrededor de las articulaciones afectadas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Enfermedad de células falciformes: necrosis avascular, continuación

Si estos tratamientos no alivian suficientemente el dolor, posiblemente su niño tenga que ir a un especialista de huesos (especialista en ortopedia).

- El especialista de huesos puede completar un examen, ver las radiografías (rayos X) y las imágenes de resonancia magnética (MRI) para determinar si necesita cirugía para retirar parte del hueso dañado.
- En casos graves de necrosis avascular, es posible que sea necesaria una cirugía. Esto puede incluir un reemplazo de articulación, remodelación ósea (osteotomía) o descompresión del núcleo (extirpación de tejido necrótico).

¿Cómo puedo disminuir la probabilidad de que mi niño tenga necrosis avascular?

La causa exacta de la necrosis avascular en la enfermedad de células falciformes aún se desconoce.

- La actividad física regular puede ayudar a su niño. Ejercicios de soporte de peso leve, como caminar, puede ayudar a mejorar la salud de los huesos.
- Ayudar a su hijo a mantener un peso saludable y un índice de masa corporal (IMC) normal puede disminuir el estrés en las articulaciones, especialmente las caderas.
- También puede disminuir la probabilidad de que su niño presente necrosis avascular cuando usted le ayuda a seguir su plan de tratamiento de células falciformes para evitar otros problemas como las crisis de dolor y síndrome torácico agudo.

¿Qué debo hacer si mi niño se enferma?

- Siga los consejos del proveedor de células falciformes de su niño para saber lo que debe hacer.
- LA FIEBRE ES UNA EMERGENCIA MÉDICA. Su niño debe ser visto por un profesional de la salud **de inmediato** si tiene una fiebre de 101°F (38.3°C) o más.
- Cuando la clínica esté cerrada (entre las 5 p.m. y las 8 a.m. durante la semana, los fines de semana y días festivos) llame al hematólogo de turno si tiene preocupaciones. Él puede guiarlo con el cuidado de su hijo.
- Informe SIEMPRE a los médicos y al personal de la sala de urgencias (ED, según sus siglas en inglés) que su niño tiene la enfermedad de células falciformes. Igualmente infórmeles en qué clínica es atendido.

Para más detalles sobre la enfermedad de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de Internet de Children's Healthcare of Atlanta: choa.org/sicklecell.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.