

Dificultad respiratoria

(Respiratory distress)



¿Qué es dificultad respiratoria?

Dificultad respiratoria es otra forma de referirse a problemas respiratorios. Significa que su hijo no está respirando bien o no está recibiendo suficiente oxígeno.

¿Cuáles son los signos de dificultad respiratoria?

Examine a su hijo a menudo para ver si tiene problemas respiratorios. Su hijo puede tener dificultad respiratoria si:

- **Parece que le falta aire.** Algunos signos incluyen:
 - Voz débil
 - No puede llorar con fuerza
 - Tiene la voz ronca al hablar o llorar
 - No puede succionar el biberón
 - No puede terminar frases largas
- **Está pálido, azulado o morado.** Se puede notar esto en la cara, labios, encías o uñas.
- **Hace mucho esfuerzo al respirar.** Algunos signos incluyen:
 - Retracciones (cuando la piel «se hunde» entre las costillas, debajo de las costillas o en el cuello al respirar)
 - Gruñe o tiene sibilancias
 - Tiene la respiración forzada
 - Parece hacer mucho esfuerzo para respirar
 - Cabecea al respirar
 - Tiene las fosas nasales dilatadas
 - Tiene la respiración agitada
- **Parece estar cansado, inquieto o irritable.**
- **Respira más rápido de lo normal.** Vea las frecuencias normales a continuación.

¿Cuáles son las frecuencias respiratorias normales?

Hable con el médico sobre cuál debería ser la frecuencia respiratoria normal de su hijo. Esto puede variar a veces.

Examine la frecuencia respiratoria de su hijo cuando él esté descansando o durmiendo, nunca cuando esté llorando o molesto. **Frecuencias respiratorias normales en niños:**

Recién nacido a 1 año de edad	30 a 40 respiraciones* cada minuto
De 1 año a 8 años de edad	24 a 30 respiraciones* cada minuto
Mayores de 9 años	16 a 22 respiraciones* cada minuto

*Una (1) respiración incluye = inhalación y exhalación

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Dificultad respiratoria, continuación

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame al médico si su hijo tiene lo siguiente:

- Mucosidad de color amarillo o verde
- Mucosidad con mal olor
- Fiebre de 100.4°F o más

Llame también si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 **de inmediato** si su hijo presenta alguno de estos signos o síntomas:

- Está tan cansado y débil que casi no le puede responder.
- No puede respirar o tiene mucha dificultad para hacerlo. Algunos signos de dificultad respiratoria incluyen:
 - Gruñidos al respirar
 - La piel entre las costillas y el pecho se hunde al respirar
 - Labios, encías y uñas de color morado o azulado
 - Deja de respirar por más de 10 segundos
 - No puede hablar cuando respira

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.