

# Tos asistida por compresión abdominal (Quad cough)

---



Solo ejecute maniobras de tos asistida cuando lo indique el médico de su niño.

## ¿Qué es la tos asistida por compresión abdominal?

Es un procedimiento que ayuda a su niño a expectorar las secreciones (como el moco). Puede ayudar si la tos de su niño es débil o si no tose.

Para lograr una tos normal, su niño tiene que usar los músculos abdominales (de la barriga). Los músculos de su niño pueden no funcionar bien por debilidad muscular o parálisis.

La maniobra para tos asistida por compresión abdominal se hace cuando se presiona fuertemente sobre una parte de la barriga del niño. Lo debe hacer al mismo tiempo que su niño intenta toser. Esto le ayuda a:

- Impulsar el diafragma hacia arriba y hacia adentro. (El diafragma es un músculo que ayuda a respirar.)
- Impulsar las secreciones hacia arriba.

## ¿La tos asistida es apropiada para mi niño?

Hable con el médico de su niño antes de intentar la tos asistida por compresión abdominal. Pregúntele si es apropiada para su niño.

No intente la tos asistida por compresión abdominal si:

- Tiene alguna lesión torácica (por ejemplo, alguna costilla rota).
- Su niña está embarazada.
- Tiene anomalías en los órganos abdominales.

## ¿Por qué necesita mi niño maniobras de tos asistida por compresión abdominal?

Si su niño no logra expectorar las secreciones, se le pueden acumular en los pulmones. Eso le puede causar neumonía y dificultad para respirar.

## ¿Cuáles son los riesgos de la tos asistida por compresión abdominal?

Si el procedimiento no se hace correctamente, puede causar daños a las costillas y a los órganos abdominales. Hágalo solamente cuando se lo indique el médico y cuando le hayan enseñado a hacerlo.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**

# Tos asistida por compresión abdominal, continuación

---

## ¿Por qué necesita mi niño procedimientos de tos asistida por compresión abdominal?

Su niño deberá tener una indicación médica de tos asistida mientras esté hospitalizado. Su niño necesita la tos asistida por compresión abdominal si:

- Usted le puede oír o sentir el pecho congestionado.
- Está tratando de toser.
- Tiene dificultad para respirar.
- Le dice que lo necesita.

## ¿Cuáles son los pasos?

1. Asegúrese que su niño esté en una posición segura. Para el procedimiento de tos asistida, su niño puede estar acostado o sentado. Si se sienta en una silla, debe estar bien sujetado y estable.
2. Estire los dedos hacia afuera y acerque un pulgar al otro. Sus manos deben verse como una mariposa.
3. Coloque las manos (en posición de mariposa) **debajo** de la caja torácica de su niño. La eminencia tenar (almohadilla debajo del pulgar) debe estar a la mitad entre la parte inferior del esternón (hueso del pecho) y el ombligo.



**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**

# **Tos asistida por compresión abdominal, continuación**

---

4. Use la eminencia tenar de la mano para hacer presión sobre la barriga de su niño.
5. Pídale a su niño que respire profundamente unas cuantas veces. En la última respiración profunda, pídale que tosa al botar el aire.
  - Aplicando un movimiento suave, empuje (presione) su mano hacia arriba y hacia abajo, en dirección al diafragma. Use justo la fuerza necesaria para lograr que la tos de su niño suene normal.
  - Debe hacerlo justo en el momento que su niño tose. Es para asegurar que su tos sea adecuada.
  - Si es muy difícil lograr hacerlo al mismo tiempo, pídale a su niño que respire profundamente y retenga el aire. Es entonces que usted debe presionar con las manos.
6. Puede repetir el procedimiento si es necesario. Es posible que su niño tenga que descansar entre un intento y otro.
7. Use pañuelos descartables o aplique succión oral para ayudar a retirar las secreciones de la boca de su niño.

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.**