

Grúa de movilización para la atención del paciente

(Patient care lift)



¿Qué es una grúa de movilización para la atención del paciente?

Una grúa de movilización para la atención del paciente es un dispositivo para levantar y mover a los pacientes que no pueden moverse por sí mismos, y que ayuda a disminuir el riesgo de lesiones tanto para el paciente como para la persona que lo moviliza.

¿Cómo funciona?

La grúa es hidráulica (como un gato hidráulico para cambiar una llanta desinflada) o eléctrico. La grúa consta de 2 partes: un cabestrillo de tela y una grúa metálico.

- El cabestrillo sostiene a su hijo durante la movilización.
- La grúa consta de:
 - Una barra que levanta.
 - Una manivela o un botón de control.
 - Una base en forma de U con 4 ruedas.

¿Cómo debo usar la grúa de movilización para la atención del paciente para mover a mi hijo?

El fisioterapeuta (PT, en inglés) le enseñará cómo utilizar la grúa para su hijo. Asegúrese de seguir las instrucciones cuidadosamente para que usted y su hijo se mantengan seguros. A continuación, algunas pautas para movilizar al niño de una cama a una silla de ruedas:

1. Primero debe planificar el traslado. Despeje el camino, y tenga a la mano todo lo que necesite.
Ponga los frenos de la cama y de la silla de ruedas.
2. Para colocar el cabestrillo debajo de su hijo:
 - Coloque al niño de lado.
 - Ponga el cabestrillo detrás de la espalda del niño, y voltéelo sobre el cabestrillo. Asegúrese de que su hijo quede en el centro del cabestrillo. El cabestrillo debe estar liso y sin arrugas.
 - Hale los lazos para las piernas, pasándolos por debajo de los muslos. Cruce los lazos.
3. Amarre el cabestrillo a la grúa:
 - Deslice la base de la grúa debajo de la cama. **Haga que las patas queden en la posición más separada** para que la grúa tenga más estabilidad.
 - Asegure el cabestrillo a la grúa. Fíjese que los extremos de los ganchos estén dirigidos hacia fuera, lejos de su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Elevador de atención al paciente, continuación

- Levante al niño despacio. Use la manivela si la grúa es manual o el botón de control si la grúa es eléctrica.
 - Levante al niño hasta que las nalgas estén un poco más arriba del colchón. Debe estar en posición sentada.
4. Traslado del niño:
- **Asegúrese de que la silla de ruedas tenga los frenos puestos.**
 - Sostenga las manijas de la grúa y dirija la grúa lejos de la cama. NO le dé vuelta a su hijo, solo gire la grúa. Mueva la base en U desde debajo de la cama hasta debajo de la silla de ruedas.
 - Asegúrese de que su hijo esté colocado sobre la silla de ruedas.
 - Suelte la perilla o la clavija de la grúa si es manual, o apriete el botón si es eléctrico y lentamente baje a su hijo a la silla de ruedas. Guíe a su hijo para asegurarse de que las nalgas queden bien contra el respaldo de la silla de ruedas.
 - Póngale a su hijo el cinturón de seguridad de la silla de ruedas antes de desconectar el cabestrillo de la grúa.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.