

Cistografía nuclear

(Nuclear cystogram)

Tenga presente lo siguiente: si existe la posibilidad de que la paciente esté embarazada, debe avisarnos antes del estudio para que podamos comunicarnos con el médico y verificar si aún es necesario hacerlo.

¿Qué es una cistografía nuclear?

Es un estudio que se hace para determinar si su hijo tiene reflujo vesicoureteral (VUR, en inglés). Esto ocurre cuando la orina retrocede desde la vejiga. El flujo normal de orina es desde la vejiga hacia fuera del cuerpo. Cuando tiene reflujo vesicoureteral (VUR)

- La orina retrocede hacia uno o ambos uréteres. Los uréteres son los tubos que conectan los riñones con la vejiga.
- La orina puede volver retroceder en 1 riñón o en los dos.
- Los niños pueden sufrir infecciones y lesiones en el riñón si no reciben tratamiento.

¿Qué debo hacer antes del estudio?

No hay nada que deba hacer antes del estudio. Lo único que pedimos es que su hijo no orine justo antes de que le hagan el estudio.

Programe con anticipación que alguien cuide a sus otros hijos el día del estudio. De esa forma podrá enfocar toda su atención en el niño a quien se le hará el estudio.

¿Cómo será el estudio?

- El auxiliar en medicina nuclear (persona capacitada para tomar estas imágenes especiales) los llevará a usted y a su hijo a la sala de exámenes.
- Su hijo deberá ponerse una bata de hospital.
- Se acostará en una mesa especial con cinturones de seguridad o una tabla de contención *papoose* para que su hijo no se mueva y esté seguro. La cámara de medicina nuclear está por debajo de la mesa y se acerca al niño, pero no lo toca.
- El auxiliar limpiará el área genital (partes privadas) de su hijo con un jabón desinfectante especial e insertará un tubo de plástico delgado y flexible, llamado sonda, a través de la uretra hasta la vejiga.
 - Esto puede producir una sensación de presión o de necesidad de orinar, pero si su hijo respira hondo, se relaja y se queda quieto, estará mucho más cómodo.
 - Probablemente no sentirá la sonda una vez que esté en la vejiga ni tampoco cuando lo saquen.
- El auxiliar conectará a la sonda una bolsa con solución salina (agua salada estéril) que contiene una pequeña cantidad de radioisótopo (un líquido radioactivo), que le permitirá al médico ver la vejiga con mayor claridad.
 - La solución salina y el isótopo radioactivo se usan para llenar la vejiga del niño a través del catéter.
 - El líquido en la vejiga drena de regreso a la bolsa con solución salina.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cistografía nuclear, continuación

- La vejiga se puede llenar de nuevo con la solución salina y el isótopo radioactivo.
- A medida que su hijo orine y vacíe su vejiga dentro de un recipiente, la sonda podrá salirse también.
- Si su hijo no puede orinar y vaciar la vejiga, el auxiliar podrá ayudarlo, colocándole agua tibia sobre la piel.
- Se tomarán imágenes de la vejiga de su hijo durante el proceso de llenado y vaciado.
- Su hijo tiene que permanecer acostado y no debe moverse durante el estudio.
- El estudio se puede demorar cerca de una hora o más, dependiendo de las necesidades del niño.
- Su hijo puede ver televisión mientras se le hace el estudio. Tenemos también videos.

Nota: usted puede quedarse con su hijo durante el estudio. No se permiten hermanos ni mujeres embarazadas en la sala de examen.

¿Quién hará el estudio?

El auxiliar en medicina nuclear inserta la sonda, llena la vejiga con el isótopo radioactivo y toma las imágenes.

¿Quién analiza las imágenes?

Un radiólogo pediatra, médico especializado en radiología de niños, analizará todas las imágenes. Enviará los resultados al médico que ordenó el estudio y tal vez hable con él.

¿Existen riesgos?

- Por lo general, toda radiación es un riesgo. Sin embargo, la cantidad de radiación que se utiliza es la mínima necesaria para obtener las mejores imágenes.
- La cantidad de isótopo radioactivo que se emplea es tan pequeña que no representa mucho riesgo. La dosis que se administra se basa en las directrices desarrolladas por expertos (*North American Consensus Guidelines for Pediatric Administered Radiopharmaceutical Activities and Image Gently*).

¿Qué pasará después del estudio?

- El auxiliar le dará instrucciones especiales y le dirá cuándo se puede ir.
- Haga que su hijo beba mucho líquido hasta que se vaya a la cama, para ayudar a eliminar el isótopo radioactivo de su cuerpo.

¿Cuándo recibiré los resultados?

El radiólogo revisará las imágenes y le enviará los resultados al médico de su hijo.

- Si hubiera un problema grave y su hijo necesitara tratamiento, se notificará al médico de su hijo antes de que usted se vaya del Departamento de Radiología.
- Si no existiera un problema grave:
 - El médico de su hijo se comunicará con usted en 1 o 2 días hábiles para darle los resultados del estudio.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cistografía nuclear, continuación

- Si no recibió los resultados después de 3 días hábiles, llame al médico de su hijo.

¿Cómo debo preparar a mi hijo?

Bebés

Aunque no le puede explicar el examen al bebé, puede ayudarlo a sentirse más seguro de la siguiente forma:

- Tráigale su cobija, juguete o chupete favoritos.
- Tranquilícelo con su presencia y su voz.
- Llévelo un biberón con jugo o fórmula para alimentarlo **después** del estudio.

Niños pequeños y en edad preescolar

- Los niños pequeños pueden sentir ansiedad ante un estudio de laboratorio, así que el mejor momento para hablar con su hijo es justo antes del examen.
- Dígale que le tomarán algunas «fotografías» para que el médico pueda ayudarlo a que se sienta mejor.
- Use palabras sencillas y hable con sinceridad.
- Si le será incómodo o doloroso permanecer en una posición determinada, hable con su hijo y dígale que puede llorar si tiene ganas.
- Dígale a su hijo que:
 - Es importante que esté quieto mientras le toman las imágenes.
 - Estará con él, el mayor tiempo posible durante el estudio.
- Cuando venga al hospital, tráigale su libro, juguete o cobija favoritos.
- Puede traerle también un snack para **después** del estudio.

Niños en edad escolar.

- Es importante que le hable con sinceridad a su hijo en edad escolar. Tal vez se imaginen algo peor de lo que en realidad es.
- Un día o dos antes del estudio, dígale a su hijo que lo llevará al hospital para que le tomen unas «fotografías» de su cuerpo.
- Use palabras sencillas, sea sincero con su hijo y explíquele exactamente lo que va a ocurrir.
- Si le será incómodo o doloroso permanecer en una posición determinada, hable con su hijo y dígale que puede llorar si tiene ganas.
- Dígale a hijo que:
 - Es importante que esté quieto mientras le toman las imágenes.
 - Estará con él, el mayor tiempo posible durante el estudio.
- Cuando venga al hospital, tráigale su libro, juguete o juego favoritos.
- Puede traerle también un snack para **después** del estudio.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.