

Bloqueos nerviosos para una cirugía

(Nerve blocks for surgery)

¿Qué es un bloqueo nervioso?

Un bloqueo nervioso disminuye el dolor durante y después de la cirugía. Adormece los nervios que envían las señales de dolor al cerebro.

- Un bloqueo nervioso es una inyección que se aplica cerca de un haz de fibras nerviosas en la parte del cuerpo que duele.
- Se inyecta en el área un anestésico local (medicamento usado para adormecer el área como el que usa el dentista).

¿De qué manera puede ayudar a mi hijo el bloqueo nervioso después de la cirugía?

Pregunte al médico de su hijo cómo un bloqueo nervioso le puede ayudar a aliviar el dolor. El bloqueo nervioso:

- Bloquea las señales de dolor de la parte del cuerpo donde al niño se le realiza la cirugía.
- Disminuye la necesidad de medicamentos narcóticos para el dolor y sus efectos secundarios.

Dependiendo del área en donde se le haga el bloqueo nervioso al niño, se le podrá dormir el brazo o la pierna y le costará moverlos por entre 8 y 10 horas.

- Su niño puede obtener hasta 24 horas de alivio del dolor.
- Los músculos del área estarán débiles. Esto ocurre porque el medicamento también adormece los nervios encargados de mover los músculos.

¿Qué tipo de medicamento se utiliza para un bloqueo nervioso?

Por lo general se usan anestésicos locales.

- Informe al médico de su hijo si es alérgico a algún medicamento.
- Dele también al médico una lista completa de todos los medicamentos que toma su hijo, por ejemplo:
 - Medicamentos de venta libre
 - Vitaminas
 - Hierbas medicinales
 - Suplementos

¿Qué tipos de bloqueos nerviosos hay?

La siguiente tabla enumera los diferentes tipos de bloqueos nerviosos y sus efectos secundarios. Los efectos secundarios son normales y desaparecen a medida que pasa el efecto del bloqueo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bloqueos nerviosos para una cirugía, continuación

Nombre del bloqueo	Lo que se utiliza para	Efectos secundarios comunes
Plexo cervical superficial	Cirugía otorrinolaringológica	<ul style="list-style-type: none"> • Párpado caído • Pupilas puntiformes • Posible entumecimiento y debilidad del brazo.
Interescalénico	Cirugía de hombro, muñeca o mano	<ul style="list-style-type: none"> • Párpado caído en el lado de la cirugía • Ronquera • Dificultad para deglutir o respirar profundo • Sensación de querer toser o aclarar la garganta. • Debilidad o entumecimiento del hombro o del brazo del mismo lado de la cirugía
Supraclavicular	Cirugía del codo, la muñeca o la mano	<ul style="list-style-type: none"> • Debilidad y adormecimiento del brazo del lado de la cirugía • Pupilas puntiformes • Párpado caído del lado de la cirugía
Femoral, fascia ilíaca	Cirugía de la cadera, pierna o rodilla	<ul style="list-style-type: none"> • Debilidad y adormecimiento de la pierna del mismo lado de la cirugía.
Ciático, canal aductor	Cirugía de la rodilla, cirugía de la parte inferior de la pierna, del pie o del tobillo	<ul style="list-style-type: none"> • Debilidad y adormecimiento de la pierna del mismo lado de la cirugía
Vaina del músculo rectal, Plano transversal del abdomen, (TAP), Músculo cuadrado lumbar (QL)	Cirugía abdominal, urológica o ginecológica	<ul style="list-style-type: none"> • Adormecimiento en el área del abdomen • El bloqueo del músculo cuadrado lumbar puede causar debilidad en la pierna
Paravertebral, ESP (plano del músculo erector de la columna vertebral)	Cirugía torácica, abdominal, urológica o ginecológica	<ul style="list-style-type: none"> • Adormecimiento en el pecho o abdomen. • Presión arterial baja • Párpados caídos • Pupilas puntiformes

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bloqueos nerviosos para una cirugía, continuación

Nombre del bloqueo	Lo que se utiliza para	Efectos secundarios comunes
Pectorales serratus	Cirugía torácica o abdominal	<ul style="list-style-type: none">• Adormecimiento en el pecho• Debilidad en el brazo

Si a su hijo le hicieron un bloqueo nervioso femoral, ciático o de tobillo:

- **Debe usar muletas** para pararse y caminar. **NO DEBE** intentar pararse o apoyarse en la pierna porque podría caerse.
- Ayude a su hijo para subir o bajar escaleras.
- Debe evitar subir escaleras o dar muchos pasos.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo después del bloqueo nervioso?

Cuando el brazo o la pierna de su hijo estén adormecidos, vigile lo siguiente:

- El vendaje o la férula no deben estar muy apretados.
- Los dedos de la mano o del pie no deben tener un color azul u oscuro.
- El brazo o la pierna no debe descansar sobre nada que le pueda estar haciendo presión.

Otras cosas que ayudan a proteger el brazo, la pierna, la mano o el pie de su hijo:

- Si su hijo tuvo una cirugía en el brazo o en la mano, debe usar un cabestrillo como apoyo.
- Mantenga el brazo o la pierna de su hijo inmovilizados o en la posición que indicó el médico.
- Mantenga el brazo o la pierna de su hijo lejos de objetos calientes o fríos. Él podría no sentirlos y sufrir quemaduras o congelación.

A medida que vaya desapareciendo el efecto del bloqueo nervioso, su hijo tendrá una sensación de «hormigueo» en el brazo o en la pierna. Esto es normal.

- Cuando esto suceda, dele a su hijo el medicamento para el dolor que le recetó el médico.
- No espere hasta que le pase por completo el efecto del bloqueo nervioso para darle el medicamento para el dolor. El dolor podría ser peor para entonces, y sería más difícil que le surtiera efecto.
- Para evitar que tenga malestar estomacal, dele al niño algo de comer antes de tomar el medicamento.

Si a su hijo le han hecho una reparación el ligamento cruzado anterior:

- Podrá tener una sensación de tensión en la parte posterior de la pierna.
- Si su hijo está molesto, dele una dosis del medicamento para el dolor, aunque el bloqueo nervioso todavía esté surtiendo efecto.

Si su hijo está listo para irse a dormir y el área todavía está adormecida:

- Dele algo de comer, y adminístrele una dosis del medicamento para el dolor.
- Si el efecto del bloqueo empieza a irse mientras duerme, el medicamento para el dolor ya habrá empezado a surtir efecto.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Bloqueos nerviosos para una cirugía, continuación

Si su hijo se despierta al día siguiente y el área sigue adormecida:

- Trate de no preocuparse, la mayoría de las veces no es nada malo. El adormecimiento se le irá con el tiempo. Hable con el equipo del dolor para que le hagan un seguimiento más tarde.
- Dele de comer, y adminístrele una dosis de medicamento para el dolor cuando empiece a sentir un «hormigueo».

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico **de inmediato** si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas:

- El sitio de la cirugía está de color azul.
- El brazo, la mano, la pierna o el pie donde le hicieron cirugía está de color azul.
- Debilidad inesperada o sensación anormal en el brazo o la pierna, por más de 24 horas.
- Hinchazón en el área donde el médico dio la inyección y el medicamento para el bloqueo nervioso.

Llame también al médico si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

¿Qué hago si tengo preguntas?

Por favor llame al 404-785-KIDS (5437).

- Pida hablar con el equipo del dolor.
- Dígale en que lugar le hicieron el bloqueo nervioso a su hijo (por ejemplo, en el hospital de Egleston o Scottish Rite).
- Pida que le comuniquen con el médico del equipo del dolor que esté de guardia en ese hospital.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.