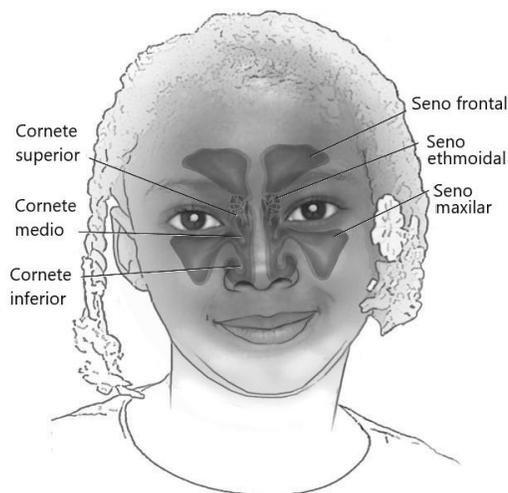


Cirugía nasal y de los senos paranasales

(Nasal and sinus surgery)

¿Por qué mi hijo necesita cirugía nasal (de la nariz) o de los senos paranasales?

El médico de su hijo hablará con usted acerca de la cirugía que necesita su niño. La tabla a continuación contiene información general sobre algunos tipos de cirugía nasal y de los senos paranasales.



Tipo de cirugía	Razón para la cirugía	Qué hace la cirugía
Cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales (FESS, en inglés)	Infecciones de los senos paranasales crónicas (frecuentes) o pólipos.	<ul style="list-style-type: none"> • Abre los senos paranasales y extrae los tejidos enfermos; esto permite que los senos drenen para que haya menos infecciones. • Puede extirpar pólipos
Septoplastia	El cartílago y hueso que separan las fosas nasales, llamado tabique nasal, está torcido (desviado).	<ul style="list-style-type: none"> • Endereza la parte desviada del tabique. • Facilita la respiración.
Cauterización nasal	Hemorragias nasales o pequeños tumores.	<ul style="list-style-type: none"> • Cierra un vaso sanguíneo de la nariz. • Puede extirpar pequeños tumores.
Cirugía de cornetes	Los cornetes (tejidos de la nariz) son demasiado grandes.	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda a quitar las obstrucciones de los cornetes. <ul style="list-style-type: none"> – Los cornetes se ven como repisas en el interior de la nariz. Calientan el aire antes de que entre a los pulmones, y ayudan a defender al organismo contra microbios e irritantes. – A veces, los cornetes son muy grandes y pueden bloquear el paso del aire.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cirugía nasal y de los senos paranasales, continuación

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

El médico de su hijo hablará con usted acerca de lo que se puede esperar después de la cirugía. Los cuidados del niño dependerán de la clase de cirugía que haya tenido. Su hijo podría tener:

- Nariz congestionada, dolor facial o de cabeza moderado. Esto puede durar hasta 7 o 10 días, después de la cirugía.
- Hemorragia nasal.
 - La hemorragia puede ser moderada o abundante los primeros 1 o 2 días. Esta disminuye en los próximos 2 o 5 días.
 - El color rojo debe cambiar a rosado, pudiendo permanecer así por aproximadamente una semana después de la cirugía.
- Tapón nasal para ayudar a prevenir o disminuir la hemorragia.
 - En ocasiones, el médico de su hijo retirará el tapón nasal unas horas después de cirugía.
 - Otras veces, puede ser necesario que el tapón permanezca hasta 7 días.
 - La mayoría de los taponos nasales que se usan hoy en día se disuelven por sí solos.
 - El médico le informará si es necesario una consulta de seguimiento para retirarlo.
- Un «pañito para goteo» (*drip pad*) o vendaje nasal debajo de la nariz.
 - Este se utiliza para recoger cualquier drenaje sanguinolento que salga de la nariz.
 - Cambie este pañito si se empapa de drenaje o sangre.

El médico podrá indicarle que irrigue la nariz de su hijo con solución salina. De ser así, el enfermero o el médico le enseñará cómo hacerlo. Le dirá también con qué frecuencia debe hacerlo.

¿Cómo debo cuidar a mi hijo después de la cirugía?

Algunas recomendaciones a seguir después de la cirugía:

- **Su hijo debe evitar:**
 - Levantar objetos, inclinarse, hacer fuerza, sonarse la nariz durante 2 semanas.
 - Jugar bruscamente o participar en actividades extenuantes durante 2 semanas.
 - Deportes de contacto (fútbol americano, baloncesto o fútbol) por 1 mes después de la septoplastia.
- El médico de su hijo le dirá cuándo su hijo puede regresar a la escuela.
- Dele a su hijo el medicamento para el dolor o los antibióticos según indicación médica.
- Empiece a alimentar a su hijo con líquidos transparentes como jugo de manzana, agua, Gatorade, Powerade o paletas de hielo. Una vez que tolere estas bebidas, podrá reanudar su dieta normal.
- Su hijo se puede bañar en la ducha o en la tina. Evite el agua muy caliente.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo **de inmediato** si presenta lo siguiente:

- Fiebre de 101°F o más que no se controla con paracetamol (Tylenol u otras marcas menos costosas).

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cirugía nasal y de los senos paranasales, continuación

- Dolor que no se alivia paracetamol (Tylenol u otras marcas menos costosas) o con el medicamento para el dolor que le recetó el médico.
- Mucha hemorragia. Hay mucha hemorragia si usted tiene que cambiar el vendaje nasal (pañito para goteo) por estar empapado de sangre, cada 10 minutos o con mayor frecuencia.
- Aumento de la hinchazón de la cara o de los ojos.
- Vómitos que duran más de 6 horas.
- Dolor de cabeza intenso o rigidez del cuello.
- Cambios en la vista.

Llame al médico si tiene alguna pregunta o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.