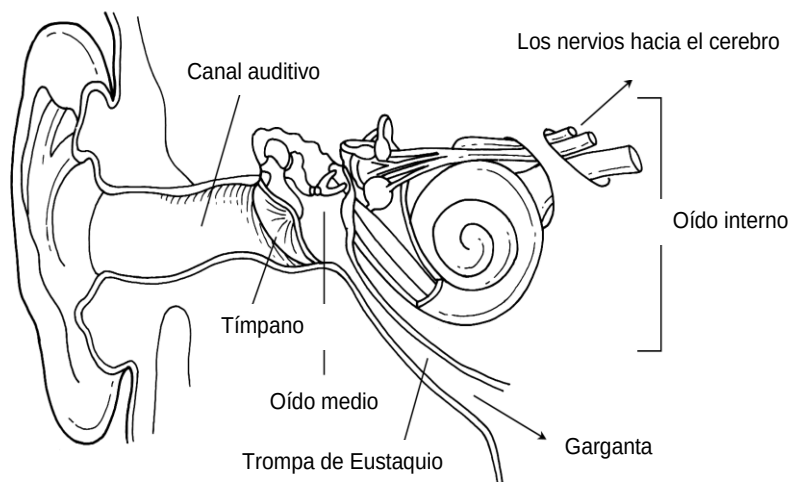


¿Qué es una miringoplastia?

Una miringoplastia es una cirugía para reparar o cerrar una perforación o ruptura en el tímpano. Su hijo podrá necesitar esta cirugía si tiene lo siguiente:

- Tubos en los oídos hace más de 2 años.
- Tubos en los oídos que se salieron y dejaron una perforación.
- Una lesión en el oído (como trauma o infección) que causó una perforación en el tímpano.

El médico puede realizar la operación de varias maneras. Esto depende de la ubicación de la perforación y de lo que el médico considere mejor. Hable con el médico sobre el tipo de operación que su hijo necesita.



Tímpano y otras partes del oído

¿Qué puedo esperar después de la operación?

El médico de su hijo hablará con usted sobre lo que puede esperar. Su hijo podrá tener los siguientes síntomas:

- Dolor de oído leve.
- Un poco de fiebre (temperatura menor de 101.5° Fahrenheit).
- Supuración en el oído durante 2 o 3 días con un poco de sangre. Esto es común.
- Sensación de halarse las orejas por un par de días al sentir algo diferente en el oído.
- Disminución de la audición. Esto se debe a la inflamación de los tejidos del oído y al taponamiento. Puede tomar de 6 a 8 semanas para que mejore la audición y para que el tímpano cicatrice por completo.
- Mareo o malestar estomacal enseguida después de la operación. Esto no es común.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Miringoplastia, continuación

¿Cómo debo cuidar a mi hijo después de la operación?

El médico hablará con usted sobre los cuidados específicos de su hijo. Algunas indicaciones:

- Dele paracetamol (Tylenol o alguna marca genérica menos costosa) para el dolor, si el médico lo indica. Si su hijo tiene vómitos, podrá usar supositorios de paracetamol.
 - Siga con detenimiento las instrucciones que aparecen en la caja del medicamento, o pregunte al médico de su hijo cuánto medicamento debe darle.
 - No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol en 24 horas.
 - No dé paracetamol a los bebés menores de 3 meses si el médico no lo indica.
- Pregunte al médico si puede darle ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca genérica menos costosa) para el dolor. No le dé ibuprofeno a un bebé menor de 6 meses sin antes consultar con el médico.
- El médico podrá recetarle un medicamento analgésico.
 - Déselo a su hijo tal cual se recetó.
 - Algunos analgésicos recetados contienen paracetamol (*acetaminophen*). Evite dar paracetamol a su hijo si el medicamento recetado ya lo tiene.
- **No permita que le entre agua en los oídos a su hijo hasta que el médico le indique que se puede.**
 - Póngale tapones en los oídos a su hijo mientras se baña en la tina, se ducha o lava el cabello.
 - Si no tiene tapones:
 - Use un poco de vaselina (*Vaseline*) en 2 bolitas de algodón.
 - Luego, ponga 1 bolita de algodón en cada oído.
 - Utilice un secador de cabello para secar el agua de los oídos. Asegúrese de utilizar solo aire tibio, y de mantener el secador lejos de la piel para evitar quemaduras.
- Su hijo debe tomar suficiente líquido, a menos que el médico le indique que los limite.
- No permita que su hijo trate de aliviar la presión de los oídos sujetándose la nariz y soplando aire por los oídos.
- No deje que su hijo se suene la nariz hasta que el médico le diga que el oído ya está sano. En lugar de ello, enséñele a limpiarse la nariz con un pañuelo de papel.

¿Qué debo darle de comer a mi hijo después de la operación?

- Si su hijo no tiene malestar de estómago, le puede dar una dieta normal.
- El uso de pitillos/popotes para beber puede causar un poco de molestias en los oídos. Si esto ocurre, no deje que los use.

¿Qué actividades puede hacer mi hijo después de la operación?

- Su hijo podrá retomar la mayoría de sus actividades normales el día después de la cirugía como por ejemplo, ir la escuela o a la guardería. No debe hacer deportes ni actividades físicas por un par de semanas o hasta que el médico lo indique.
- No viaje en avión hasta que el médico lo autorice. En caso de que deba hacerlo:
 - Dele líquidos para asegurarse de que trague durante los cambios de altura, como cuando el avión despegue y aterriza.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Miringoplastia, continuación

- Los niños en edad escolar pueden masticar chicle para que les ayude.
- No haga actividades acuáticas (como nadar) hasta que el médico lo autorice.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **de inmediato** al médico de su hijo en los siguientes casos:

- Tiene fiebre de más de 101.5° F que no se le baja con paracetamol (*acetaminophen*) o según indique el médico.
- Vomita por más de 6 horas.
- Tiene supuración con mal olor en los oídos.
- El dolor empeora y el medicamento recetado por el médico no lo alivia.
- Tiene vértigo (siente que pierde el equilibrio) o se siente mareado y los síntomas no mejoran en 24 horas después de la operación.

Llame también si tiene preguntas o le preocupa el aspecto de su hijo o cómo se siente.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.