

### ¿Qué es una laceración?

Una laceración es un corte, herida o apertura en la piel que ocurre como consecuencia de una lesión. La herida podría necesitar suturas (puntos), grapas, *Steri-Strips* (pequeñas cintas quirúrgicas) o *Dermabond* (pegamento o adhesivo líquido estéril, para la piel). Algunas heridas cicatrizan bien sin necesidad de reparación.

- La herida tomará de 6 a 12 meses para cicatrizar completamente.
- Se verá roja durante el proceso de cicatrización.

## Suturas y grapas

### ¿Qué son las suturas y grapas?

- Las suturas, también llamadas puntos, son pedazos especiales de hilo quirúrgico que mantienen unidos los bordes de la herida.
- A veces, los doctores pueden decidir usar grapas en vez de suturas. Las grapas se hacen de un metal quirúrgico especial.
- Las suturas y las grapas ayudan a detener la hemorragia, previenen la infección y permiten que la herida cicatrice.

### ¿Cómo debo cuidar las suturas y grapas?

El médico le puede recetar un ungüento para poner sobre la línea de sutura.

- De ser así, él le dirá cómo usarlo.
- No use alcohol, agua oxigenada u otras medicinas, a no ser que el médico se lo diga.

### ¿Cuándo se deben quitar las suturas o las grapas?

El médico de su hijo le dirá cuándo se pueden retirar las suturas o las grapas. No trate de quitarlas usted mismo por su cuenta. Algunas suturas se disuelven, por consiguiente, no se deben retirar.

## Steri-Strips

### ¿Qué son las Steri-Strips?

Las Steri-Strips son vendajes adhesivos pequeños.

- Se usan para cerrar heridas poco profundas.
- Sujetan los bordes de la piel mientras se cura.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cuidado de laceraciones, continuación

---

## ¿Cómo debo cuidar las Steri-Strips?

- Las Steri-Strips se caerán en unos 4 a 5 días.
- A medida que la herida cicatrice los bordes se enroscarán. Recorte los bordes de las Steri-Strips con unas tijeras a medida que se enrosquen. Tenga cuidado de no cortar la piel de su hijo.
- Quítelas suavemente con pinzas si no se desprenden en 7 días. Quítelas del exterior hacia el centro.

## DermaBond

### ¿Qué es DermaBond?

DermaBond es un adhesivo líquido estéril para la piel.

- Mantiene unidos los bordes de la herida.
- No es lo mismo que el pegamento fuerte llamado *Super Glue*.

### ¿Cómo debo cuidar el DermaBond?

Siga las indicaciones que le dé su médico. Algunos consejos incluyen:

- La mayoría de las veces el DermaBond se mantiene en su sitio durante unos 5 a 10 días. Después se empieza a despegar por sí mismo.
- Asegúrese de que su hijo no lo frote, rasque ni lo toque. También dígalos a las niñeras, al personal de la guardería y al personal de la escuela que no se lo quiten.
- No utilice ungüentos ni cremas mientras tenga puesto el DermaBond. Esto puede aflojar el DermaBond antes de que esté listo para caerse.
- Mantenga el vendaje seco y reemplácelo si se moja.
  - No ponga cinta sobre el DermaBond.
  - No permita que su hijo nade o se sumerja en agua. Además, pídale que eviten actividades que pueden causar mucho sudor hasta que el DermaBond se caiga por cuenta propia.
  - Cambie el vendaje todos los días hasta que se caiga el DermaBond.

### ¿Qué más necesito saber?

Si su niño tiene suturas, grapas o Steri-Strips, asegúrese de:

- Mantenerlos secos por las primeras 24 a 48 horas o según le haya dicho el médico.
  - Su hijo no debe ducharse durante las primeras 24 a 48 horas.
  - Cuando su hijo puede ducharse, no permita que sumerja las suturas, las grapas o los Steri-Strips en agua.
  - Seque la herida a palmaditas después de ducharse, sin frotar.
- Ponga un vendaje sobre la herida cuando su hijo vaya a jugar afuera.
- Cuando esté adentro deje la herida al aire libre.
- Evite cualquier actividad que pudiera lesionar la herida.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Cuidado de laceraciones, continuación

---

- Use bastante protector solar, (SPF de 30 o más), por los próximos 6 a 12 meses para proteger la nueva piel cicatrizada.
- Haga que su hijo reciba la vacuna antitetánica, si no está actualizada.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo si ve signos de infección en la herida, como:

- Aumento de la inflamación
- Aumento del enrojecimiento alrededor de la herida o su hijo que salen de la herida
- Aumento del dolor
- Pus o drenaje
- Mal olor que proviene de la herida

Igualmente, llame también si tiene fiebre (temperatura de 100.4° F o más) o si tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su niño.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**