

Prueba de cetonas en niños con diabetes

(Ketone testing for children with diabetes)



¿Qué son las cetonas?

Las cetonas son químicos (o ácidos) que se forman cuando el cuerpo usa la grasa corporal como fuente de energía en lugar de la glucosa (o azúcar). Cuando las grasas se descomponen aparecen las cetonas en la sangre y la orina. Al descomponerse la grasa, las cetonas aparecen en la sangre y la orina. Cuando los niveles de cetonas se elevan, pueden provocar una enfermedad conocida como cetoacidosis diabética (diabetic ketoacidosis (DKA), por su nombre y sus siglas en inglés).

La grasa corporal se usa como fuente de energía cuando alguien con diabetes:

- No recibe suficiente insulina para movilizar la glucosa al interior de las células.
- Tiene una enfermedad como fiebre, virus estomacal o gripe (influenza).
- No consume suficientes carbohidratos que le proporcionan la energía que necesita.

¿Qué es la cetoacidosis diabética?

Cetoacidosis diabética quiere decir que el cuerpo tiene demasiado ácido debido a niveles elevados de cetonas.

- Si no se trata, puede producir dificultad para respirar, confusión, coma o la muerte.
- Es muy importante detectar **pronto** las cetonas en la sangre u orina.

¿Cuáles son las señales de advertencia de la cetoacidosis diabética?

Las señales de advertencia pueden incluir:

- Sequedad en la boca y la piel
- Aumento de la sed y la orina
- Náuseas y vómitos
- Cólicos o dolor abdominal
- Aliento con olor dulce o afrutado
- Debilidad extrema y cansancio
- Respiración profunda, dificultad para respirar
- Dolor en la espalda o en el costado

¿Cuáles son las causas principales de la cetoacidosis diabética?

Las 2 causas principales de la cetoacidosis diabética son:

- **Enfermedad:**
 - El estrés causado por enfermedad hace que el cuerpo produzca las hormonas del estrés. Estas hormonas pueden elevar los niveles de glucosa sanguínea y de cetonas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Prueba de cetonas en niños con diabetes, continuación

- La cetoacidosis diabética puede aparecer con mayor rapidez si su hijo también tiene vómitos y diarrea (heces acuosas). Esto puede conducir a la deshidratación, la cual puede elevar los niveles de cetonas.
- Es muy importante que su hijo reciba insulina cuando esté enfermo. Si su hijo no puede comer, tal vez sea necesario ajustarle la dosis de insulina. Llame a su médico de diabetes para recibir instrucciones.
- **Se olvidó aplicar la insulina o no aplicó la cantidad suficiente**
 - Olvidarse de aplicar las inyecciones de insulina es una de las principales razones por las cuales las personas presentan cetoacidosis diabética.
 - Si usted tiene una bomba de insulina y el tubo se tuerce o la bomba deja de funcionar, no recibirá suficiente insulina. Si esto sucede, usted comenzará a producir cetonas enseguida.

¿Cuándo debo hacerle la prueba de cetonas a mi hijo?

Haga la prueba de las cetonas:

- Siempre que la glucosa sanguínea del niño sea de 300 mg/dl o más.
- Si su hijo usa una bomba de insulina, siempre que su glucosa sanguínea sea mayor de 250 mg/dl
- Si su hijo tiene náuseas o vómitos.
- Si su hijo tiene alguna enfermedad (aunque su glucosa sanguínea sea normal o baja).

Si mi hijo tiene síntomas ¿cómo mido las cetonas?

Hay 2 formas de medir el nivel de cetonas: mediante un análisis de orina o un análisis de sangre.

- Una prueba de cetonas en la orina es fácil de hacer y no cuesta mucho. Para ello, se utiliza una tira reactiva de orina que se moja en la orina y muestra el resultado. Su enfermero o educador de diabetes le mostrará cómo usarla. Algunas recomendaciones básicas:
 - Introduzca la tira reactiva en una muestra de orina fresca. (pida al niño que vaya al baño cada 2 horas o con más frecuencia si es necesario.)
 - Empiece a contar el tiempo y espere el número de segundos requerido, indicado en el envase.
 - Compare el color de la tira con la tabla que aparece en el envase.
 - Si el color cambia, significa que hay cetonas en la orina.
- Los glucómetros que se usan en la casa, también miden las cetonas. Si desea obtener más información sobre este método, hable con el educador de diabetes o con el médico del niño.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene cetonas en la orina o en la sangre?

- Si tiene **rastros de cetonas o pocas cetonas**, haga que su hijo tome agua u otro líquido sin calorías. Revise nuevamente de 2 a 4 horas para determinar si hay cetonas y asegurarse que van disminuyendo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Prueba de cetonas en niños con diabetes, continuación

- Si tiene cetonas en un **nivel moderado o elevado**, llame **inmediatamente** al médico del niño. Siga las recomendaciones de su médico sobre lo que debe hacer sobre un **nivel moderado o elevado** de cetonas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su niño al 404-785-KIDS (5437) si:

- El resultado de la prueba de cetonas en la orina muestra una cantidad moderada o alta de cetonas.
- Si su hijo vomita más de 1 vez.
- Si su hijo presenta cualquier signo de cetoacidosis diabética.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.