

Espasmos infantiles

(Infantile spasms)

¿Qué son los espasmos infantiles?

Los espasmos infantiles (IS, en inglés) son un tipo de epilepsia poco frecuente. Algunos trastornos que afectan el cerebro también pueden causar espasmos infantiles, pero a veces se desconoce su causa.

Los espasmos:

- Aparecen entre los 3 y los 12 meses de edad.
- Hacen que el cuerpo, los brazos y las piernas se doblen hacia adelante y se pongan rígidos.
- Comienzan enseguida después de despertarse.
- Durán de 1 a 5 segundos.
- Ocurren en grupos de 2 a 100 por vez.
- Por lo general desaparecen a los 5 años, pero dan lugar a otro tipo de convulsiones.

¿Cuáles son los posibles síntomas?

Su hijo puede presentar 1 o más de los siguientes síntomas:

- Inclinación repentina hacia adelante y rigidez en brazos y piernas.
- Nerviosismo durante los episodios.
- Retraso en el desarrollo (tal vez no alcance ciertas etapas normales del desarrollo como sentarse, caminar o hablar).
- Electroencefalograma (EEG) anormal con patrones de ondas cerebrales inusuales.

¿Qué pruebas médicas le pueden hacer a mi hijo?

A su niño puede realizarse una o más de las siguientes pruebas:

- Electroencefalograma (EEG).
- Video electroencefalograma (VEEG).
- Tomografía axial computarizada (TAC).
- Imágenes por resonancia magnética (RM).
- Análisis de sangre.
- Análisis de orina y material fecal.
- Pruebas del líquido cefalorraquídeo.

¿Cuál es el tratamiento?

Su médico le dirá que cuidado específico necesita su hijo. Estas son algunas pautas del tratamiento:

- Los espasmos pueden controlarse, pero no curarse con medicamentos. Los medicamentos incluyen:
 - Esteroides, como la hormona adrenocorticotropa (ACTH) o prednisona.
 - Medicamentos anticonvulsivos, como vigabatrina o Topamax.
- Cirugía para remover la parte del cerebro que causa el espasmo.
- Dieta de cetogénica

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Espasmos infantiles, continuación

¿Qué debo observar y recordar?

Para ayudar al médico a planear el tratamiento de su hijo, lleve un diario con las siguientes observaciones sobre los espasmos de su hijo:

- ¿Cuándo comenzaron los espasmos?
- ¿Cuánto tiempo duraron?
- ¿Cómo se manifestaron? (El video es una gran ayuda).
- ¿Observó algún cambio en la coloración de la piel o en la respiración?
- ¿Dejó de respirar?
- ¿Qué reacción tuvo su hijo después de que pasaron los espasmos?

Es posible que su hijo tenga sueño después de los espasmos. **NO** le dé ningún alimento ni bebida hasta que esté despierto y alerta.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene un espasmo?

Algunos consejos útiles:

- Mantenga la calma y quédese a su lado.
- Acuéstelo sobre una superficie plana.
- Quite cualquier objeto caliente o puntiagudo que esté cerca.
- No intente sujetarlo.
- No le ponga nada en la boca; él no se ahogará con la lengua.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al 911 **de inmediato** si su hijo presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Tiene problemas para respirar o deja de hacerlo.
- Tiene los labios, las encías o las uñas de color azul.

Llame también al médico en los siguientes casos:

- Tiene más espasmos de lo normal.
- Observa cambios en la forma en que se manifiestan los espasmos.
- Los espasmos duran más de lo normal.
- No vuelve a su estado normal 30 minutos después de que se hayan detenido los espasmos.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.