

# Masaje infantil

## (Infant massage)

---



### ¿Qué es el masaje infantil?

El masaje infantil permite reconfortar al bebé e interactuar con él por medio del tacto y ayuda también a crear un vínculo afectivo con el bebé.

### ¿Cuáles son los beneficios del masaje infantil?

El contacto positivo y cariñoso es bueno para usted y su bebé y puede beneficiar a su bebé en los siguientes aspectos:

- Crecimiento y desarrollo
- Aumento de peso
- Tono muscular y circulación sanguínea
- Relajación y patrones de sueño
- Desarrollo cerebral
- Percepción del mundo a su alrededor

Beneficios para el bebé:

- Menos estrés
- Menos dolor de estreñimiento, gas o cólicos
- Llora menos

Beneficios para usted:

- Le permite establecer un vínculo con el bebé
- Le permite saber qué necesidades tiene su bebé
- Ayuda a mejorar la comunicación con su bebé

### ¿Cómo me preparo?

Prepárese para darle un masaje a su bebé:

- Asegúrese de que la habitación esté calentita.
- Coloque al bebé sobre una superficie suave.
- Calíntese las manos.
- Pregunte al médico qué loción, aceite o crema puede usar en la piel de su bebé.

### ¿Qué pasos debo seguir?

El especialista en atención emocional pediátrica (Child Life), terapeuta ocupacional (OT) o fisioterapeuta (PT) le pueden enseñar cuáles son los pasos para dar un masaje infantil. Algunas recomendaciones:

- Asegúrese de que su bebé esté listo: debe estar alerta y no irritable.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Masaje infantil, continuación

---

- Masajee primero sus pies y manos.
- Si nota que le agrada, continúe dándole masajes en los brazos, las piernas y la cabeza, y luego en la espalda y el estómago.
- Dele masajes en todo el cuerpo, de los pies a la cabeza. El masaje debe ser suave y lento pero firme. Trate de no hacerle cosquillas.
- Mírelo a los ojos durante el masaje.
- Preste atención a las reacciones de su bebé. Usted se dará cuenta de lo que le gusta.
- Déjelo descansar, y tranquilícelo si observa que el masaje no le gusta.

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el masaje infantil, hable con la terapeuta de su bebé.

Terapeuta: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**