

Hipertensión

Primera consulta clínica

(Hypertension: first clinic visit)



¿Qué es la hipertensión?

Hipertensión es la palabra médica que describe la presión arterial (BP) alta. La BP es la fuerza de la sangre que empuja sobre las paredes de las arterias. Las arterias son tubos que transportan la sangre del corazón a otras partes del cuerpo. Las actividades o el estrés son elementos que pueden causar BP alta durante un lapso corto de tiempo. Una BP alta durante las actividades o derivada del estrés es algo normal. Sólo debe medir la BP cuando el niño no está activo, ni estresado. La hipertensión se diagnostica cuando las lecturas permanecen altas con el paso del tiempo.

¿Mi niño verdaderamente tiene hipertensión?

Su niño está acudiendo a la clínica de nefrología para determinar si tiene hipertensión.

¿Qué sucede durante la consulta en la clínica?

El equipo de atención médica:

- Hará preguntas sobre los síntomas de su niño y sus lecturas de BP.
- También revisará la BP de su niño:
 - Cuando está calmado. Las lecturas de BP son más altas si su niño está llorando, moviéndose o tiene dolor.
 - Otra vez (posiblemente más de 1 vez) si su primera lectura de BP es alta. El equipo de atención médica tomará el promedio para decidir si su niño tiene hipertensión.
- Puede pedir pruebas como las siguientes:
 - Análisis de orina
 - Análisis de sangre (de laboratorio)
 - Ultrasonido de los riñones
 - Ultrasonido del corazón (eco)
- Pedirá que su niño vuelva a la clínica o vea a su pediatra o a otro médico de atención primaria (PCP) dependiendo de los resultados.

Es normal que la BP de su niño esté más alta cuando está nervioso en el consultorio. A veces, es mejor medir la BP en casa. El equipo de atención médica puede ordenar lo siguiente:

- Monitoreo ambulatorio de la presión sanguínea (ABPM) en casa. Al aplicar el ABPM, se mide varias veces la BP de su niño en cada periodo de 24 horas. Debe medir la BP incluso cuando su niño está durmiendo y caminando fuera de la casa.
- En el caso del monitoreo en casa, se chequea la BP a diferentes horas. El equipo de atención médica le enseñará cómo tomarle la BP a su niño. Le recomendarán los dispositivos para medir la BP que tiene que comprar para usarlos en casa.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Hipertensión: primera consulta clínica, continuación

¿Qué causa la hipertensión en los niños?

Hay 2 tipos de hipertensión en el caso de los niños:

- La hipertensión primaria (también conocida como hipertensión esencial). Por lo general, este tipo es el causado por la historia familiar de hipertensión, al igual que por el sobrepeso y por comer demasiada sal (sodio).
- Hipertensión secundaria. Las causas más comunes son:
 - Los efectos secundarios de un medicamento
 - El nacimiento prematuro (un bebé que nació mucho antes de tiempo)
 - Los problemas renales

¿Cuál es el tratamiento?

Los tratamientos para la hipertensión primaria incluyen los siguientes:

- Hacer cambios en el estilo de vida. Esto puede incluir cambios en la dieta y más actividad (hacer ejercicios).
- Tomar un medicamento para bajar la presión. Es posible que su niño no necesite medicamentos si los cambios en el estilo de vida llevan su BP a niveles normales.

Los tratamientos para la hipertensión secundaria incluyen los siguientes:

- Controlar los problemas que causan hipertensión.
- Tomar un medicamento para bajar la presión arterial. A menudo, los niños que tienen hipertensión secundaria necesitan tomar medicamentos.

¿Qué sucedería sin tratamiento?

Es importante tratar temprano la hipertensión para evitar problemas serios de salud. Sin tratamiento, su niño puede desarrollar:

- Dolores de cabeza o problemas de la vista
- Problemas del corazón
- Lesiones cerebrales
- Problemas de los riñones

¿Cuál es el mejor lugar para llevar a mi niño para que le chequeen la BP?

- Por lo general, lo mejor es llevar su niño para que lo chequeen en nuestra clínica o el consultorio del pediatra o algún otro médico de atención primaria (PCP).
- El equipo de nuestra clínica puede sugerir el ABPM o los chequeos de la BP en casa. En el caso de los niños que toman medicamentos para la BP alta, recomendamos que se les tome la presión en casa o que se le pida a la enfermería de la escuela que lo haga.

En caso de una emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Hipertensión: primera consulta clínica, continuación

¿Puede mi niño practicar deportes si tiene la BP alta?

Con frecuencia, se motiva a los niños que tienen BP alta a que practiquen deportes y se mantengan activos. Algunos niños que tienen una BP muy alta tienen que esperar hasta que su equipo de atención médica les diga que pueden jugar fútbol americano, baloncesto, béisbol y fútbol. Pregúntenos si su niño puede practicar deportes.

¿Cuándo debo ponerme en contacto con la clínica?

Contáctenos llamando al 404-785-8010 o enviando un mensaje en MYchart si:

- Tiene preguntas sobre el plan de tratamiento.
- Necesita que le resurtan los medicamentos prescritos por el equipo de atención médica de nuestra clínica.
- Tiene alguna pregunta sobre la dosis del medicamento que debería tomar su niño.
- Piensa que su niño está sufriendo un efecto secundario de la medicina.
- Piensa que su niño tiene la BP baja por los medicamentos que está tomando para la hipertensión. Los síntomas de BP baja incluyen niveles bajos de energía durante todo el día, desmayos o sentirse mareado al ponerse de pie.
- Piensa que su niño puede estar teniendo síntomas de BP alta. Los síntomas de la BP alta incluyen dolor de cabeza y cambios en la visión.
- Se da cuenta que las lecturas de BP están a un nivel en el que su médico le dijo que llamara.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o un miembro de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico que necesita su niño.