

Cómo alimentar a su niño con problemas gastrointestinales

(Feeding your child with gastrointestinal problems)



¿Por qué tiene mi niño dificultad para comer?

Todas las personas deben aprender a comer. Esta es una habilidad que comienza a desarrollarse después del nacimiento. A veces, los niños con problemas gastrointestinales (GI) tienen dificultad para comer. Estos niños pueden:

- Necesitar exámenes y procedimientos médicos que con frecuencia se hacen utilizando la cara y la boca. Los niños pueden encontrarlos dolorosos o atemorizantes.
- Utilizar sonda de alimentación en vez de comer por la boca, lo que significa que no aprenden a comer, masticar y deglutir de la misma forma que lo hace la mayoría de la gente.
- Con frecuencia aprender a evitar comer o beber. Ellos no han aprendido que comer puede ser una experiencia segura y agradable.
- Tener problemas para aprender a mover la boca para comer.

¿Qué son algunos problemas gastrointestinales que pueden producir problemas alimenticios?

Hay muchos problemas gastrointestinales que pueden producir problemas de alimentación, tales como:

- Reflujo gastroesofágico (*gastroesophageal reflux, GERD o GE*, según su nombre y siglas en inglés)
- Estreñimiento (deposiciones duras e infrecuentes)
- Enterocolitis necrotizante (*necrotizing enterocolitis, NEC*, según su nombre y siglas en inglés)
- Síndrome del intestino corto (*Short bowel syndrome, SBS*, según su nombre y siglas en inglés)
- Gastrosquisis
- Hernia diafragmática congénita (*CDH*, según sus siglas en inglés)

¿Cuándo puedo alimentar a mi niño?

El médico y el equipo médico de su niño decidirán:

- Cuándo su hijo está listo y capaz de comer.
- Qué comidas y bebidas son seguras para él.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño cuando no puede comer?

Aún cuando su hijo no puede comer, usted puede enseñarle las habilidades que va a necesitar cuando empiece a hacerlo. Esto también servirá para enseñarle que no todas las cosas alrededor de la boca son dolorosas o causan temor.

Algunas pautas generales incluyen:

- Dele el chupete, durante el día. Asegúrese de usarlo cuando se alimente por la sonda.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo alimentar a su niño con problemas gastrointestinales, continuación

- Enséñele que la hora de la comida puede ser agradable. Coman en la mesa, en familia. Compartan las noticias buenas del día y asegúrese que él también participe.
 - Sostenga al niño en sus brazos como si le estuviera dando pecho o el biberón.
 - Si es mayorcito, siéntelo a la mesa en su silla alta.
- Deje que el niño le observe comer, y que toque la comida de usted.
- Dele utensilios de cocina para jugar, como cucharas de madera o de plástico, y vasos de plástico vacíos.
- Deje que su niño huela los alimentos. Esto le ayuda a no ser sensible a los olores.
- Señale los colores y forma de los alimentos.
- Deje que su niño juegue con juguetes mojados o blandos. Esto le ayuda a no ser sensible al tacto.
- Lávele la cara suavemente, y cepíllele los dientes o las encías todos los días. Manténgase positivo, y hágalo divertido.

Cuando a su niño se le permita comer nuevamente:

- Limite las distracciones al momento de comer. Apague la televisión y los teléfonos celulares.
- Limite la hora de la comida a 20 minutos. Si su niño no ha comido en 20 minutos, déjelo que se levante de la mesa. Si esto ocurre con frecuencia, hable con su médico o especialista en alimentación.
- No lo obligue a comer ni a beber.
 - Si el chupón del biberón le produce arcadas, no se lo siga poniendo en la boca.
 - Si la cuchara le produce arcadas o voltea la cara, no se la siga poniendo en la boca.
 - En lugar de esto, déjelo descansar. Si esto ocurre con frecuencia, llame a su médico o a la especialista en alimentación. Ellos le pueden dar sugerencias sobre cómo ayudar al niño.
- Si el niño ya tiene edad suficiente, enséñele a comer por su cuenta.
- Elogie cualquier interacción que su niño tenga con los alimentos.

Si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre la habilidad de su niño para comer, hable con su médico. También puede llamar al Departamento de Servicios de Rehabilitación de Children's al teléfono número: _____.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.