

Tomografía de emisión monofotónica del cerebro



[Brain SPECT scan (single photon emission computed tomography)]

Tome en cuenta lo siguiente: si cabe la posibilidad de que la paciente esté embarazada, avísenos antes del estudio para que nos comuniquemos con el médico y verificar si es necesario hacerlo.

¿Qué es una tomografía de emisión monofotónica del cerebro?

Una tomografía de emisión monofotónica o tomogammagrafía (SPECT, en inglés) del cerebro es una prueba diagnóstica de medicina nuclear del cerebro (técnica de diagnóstico por imágenes).

- SPECT significa *single photo emission computed tomography*, en inglés.
- «Nuclear» significa que se utiliza una pequeña cantidad de sustancia radioactiva (marcador radioactivo) que ayuda a los médicos a ver cómo fluye la sangre a los órganos del cuerpo.
- «Por imágenes» significa que una máquina especial toma fotografías del marcador radioactivo mientras viaja por la sangre.

Una tomografía de emisión monofotónica del cerebro se realiza en radiología. Este estudio muestra cómo la sangre fluye al cerebro y ayuda a los médicos a saber si existe un problema en cómo funciona el cerebro.

¿Qué debo hacer antes del estudio?

- No le dé a su hijo nada de comer ni beber por 6 horas antes del estudio.
 - Debe tener el estómago vacío.
 - Si el estómago no está vacío, el estudio podría aplazarse o reprogramarse para otra fecha.
- Asegúrese de que use ropa cómoda durante el estudio.
- **Antes** del estudio, informe al médico de su hijo sobre los alimentos y medicamentos que toma.
 - Algunos medicamentos pueden afectar el flujo de sangre al cerebro durante el estudio.
 - Por este motivo, tal vez deba interrumpirlos **antes** del estudio.
- Esté preparado para quedarse allí entre 1 y 2 horas.

¿Cómo será el estudio?

- Un miembro del equipo de atención médica colocará una línea intravenosa (IV) en la mano o brazo de su hijo.
 - Una vía intravenosa es una manera de administrar medicamentos y líquidos.
 - IV significa «vía intravenosa» (en la vena).
 - Un tubo plástico delgado transporta los medicamentos y líquidos hasta el interior de la vena y, desde allí, la sangre los lleva al resto del cuerpo del niño.
- Un auxiliar en medicina nuclear le dará una pequeña cantidad del marcador radioactivo por vía intravenosa (IV).
- Su hijo descansará entre unos 10 y 20 minutos hasta que el marcador llegue al cerebro.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Tomografía de emisión monofotónica, continuación

- Cuando esté listo, permanecerá acostado sin moverse sobre una mesa especial. Si su hijo no puede quedarse inmóvil, le darán un medicamento para ayudarlo a relajarse, dormir y estar quieto. Esto es necesario para poder obtener buenas imágenes durante el estudio.
- Una cámara grande, llamada gammacámara, comenzará a tomar imágenes.
 - No tocará ni lastimará a su hijo.
 - Mientras su hijo esté acostado en la camilla, la cámara dará vueltas a su alrededor, tomará imágenes de su cerebro y las enviará a la computadora. La computadora producirá las imágenes.
 - El estudio dura aproximadamente 1 hora.

NOTA: en el caso de que su hijo ya esté hospitalizado y deban hacerle una la tomografía de emisión monofotónica por convulsiones:

- El auxiliar le inyectará el marcador radioactivo dentro de los 10 segundos de tener una convulsión.
- Un miembro del equipo de atención médica hará lo siguiente:
 - Llevará a su hijo a radiología dentro de las 2 horas que le hayan puesto el marcador. Le harán la tomografía en ese momento.
 - Llevará a su hijo de regreso a su habitación después del estudio.

¿Existe algún riesgo?

- Las tomografías de emisiones monofotónicas NO son seguras para las embarazadas ni para las mujeres que están amamantando. El marcador radioactivo puede pasar al bebé en el útero o a la leche materna.
- Puede presentar sangrado, dolor o hinchazón en sitio dónde se colocó la vía intravenosa.

¿Qué pasará después del estudio?

- Si su hijo no está hospitalizado, podrá llevarlo a casa después de la tomografía.
- Si a su hijo le administraron un medicamento para ayudarlo a dormir, deberá estar completamente despierto antes de regresar a casa.
- La mayor parte del marcador saldrá del cuerpo del niño a través de la orina, pocas horas después de finalizado el estudio.
 - El médico podrá pedirle que tome más líquidos como agua o jugos después de la tomografía.
 - Esto ayuda a purgar el marcador del cuerpo.

¿Cómo debo preparar a mi hijo?

Bebés

- Llévele su manta, juguete o chupete favoritos.
- Tranquilice a su bebé con su presencia y su voz.
- Llévele un biberón con jugo o fórmula para **después** de la tomografía.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Tomografía de emisión monofotónica, continuación

Niños en edad de gateo y preescolares

- Los niños pequeños recuerdan las cosas por poco tiempo. El mejor momento de hablar sobre el estudio es justo antes de salir hacia el hospital.
- Dígale a su hijo que le tomarán unas «fotografías» especiales para que el médico pueda ayudarlo a sentirse mejor.
- Use palabras sencillas, y sea sincero con él.
- Dígale que estará con él lo más que pueda durante el estudio.
- Llévele su libro, juguete o manta favoritos.
- Podrá llevarle también un snack para **después** del estudio.

Niños en edad escolar

- Es muy importante ser honesto con los niños en edad escolar. Suelen pensar que algo es mucho peor de lo que realmente es.
- Uno o dos días antes del estudio, dígale a su hijo que le tomarán unas «fotografías» especiales del cuerpo.
- Use palabras sencillas y sea sincero con su hijo. Trate de explicarle exactamente lo que va a pasar.
- Dígale que estará con él lo más que pueda durante el estudio.
- Llévele su libro, juguete o juego favoritos.
- Podrá llevarle también un snack para **después** del estudio.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.