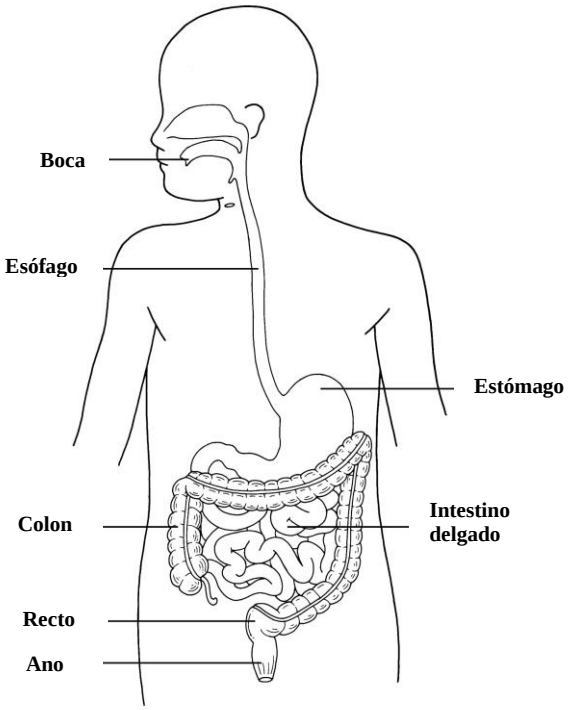
Manometría anorrectal
(Anorectal manometry)

¿Qué es una manometría anorrectal?

La manometría anorrectal es un examen que sirve para determinar qué tan bien funcionan los músculos y nervios del recto de su hijo.

- El recto es el orificio del cuerpo por donde salen las heces (deposiciones).
- Este examen puede ayudar al médico a encontrar la razón del problema intestinal de su hijo.



¿Qué debo hacer antes del examen?

- Antes del examen, su hijo podrá comer y beber normalmente.
- **El intestino de su hijo debe estar vacío antes del examen.**
  - El médico le podrá pedir que vacíe el intestino de su hijo antes de llegar.
  - En la mayoría de los casos implica hacerle un enema.
  - Asegúrese de seguir las indicaciones del médico con detenimiento.

¿Qué sucederá durante el examen?

El examen se hará en el departamento de Special Procedures (procedimientos especiales) en Scottish Rite Hospital.

- El examen demorará **unos 30 minutos.**
- Durante el examen usted podrá quedarse con su hijo o aguardar en la sala de espera.
- A su hijo le pondrán una bata de hospital y le pedirán que se recueste sobre el lado izquierdo, con las caderas y rodillas flexionadas.
- **Su hijo no debe moverse durante el examen.**
- El enfermero le colocará en el recto una pequeña sonda plástica y flexible de aproximadamente 1½ pulgadas. La sonda tiene un globo en la punta.
  - Durante el examen, el enfermero inflará y desinflará el globo lentamente a diferentes tamaños.
  - Esto hace que los músculos del recto se contraigan y se relajen.
  - Cuando el globo se infle, su hijo podrá sentir ganas de ir al baño.
- Si su hijo tiene la edad suficiente y está despierto, el enfermero le podrá pedir que:
  - Le avise cuando sienta que el globo se infla.
  - Haga presión sobre la sonda.
  - Puje y trate de expulsar la sonda del recto.
- El otro extremo del tubo está conectado a una computadora la que registra cómo están funcionando los nervios y los músculos del recto.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.

- El enfermero retirará la sonda cuando termine el examen.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo durante el examen?

Usted ayuda a su hijo estando tranquilo y relajado y manteniéndolo tranquilo y sin moverse.

¿Tiene riesgos?

Algunas veces el examen es incómodo. Existe un pequeño riesgo de sangrado rectal.

¿Qué pasará después del examen?

Al terminar, el enfermero repasará con usted y con su hijo todas las instrucciones.

¿Cuándo tendré los resultados?

- Los resultados demoran unos 7 días. El médico que ordenó el examen hablará con usted sobre los resultados.
- Si después de 2 semanas no recibió los resultados, llame al médico de su hijo.

¿Cómo debo ayudar a mi hijo a prepararse?

Bebés

- Usted puede ayudar a su bebé a sentirse más seguro llevándole su cobija, juguete o chupete preferidos para que esté tranquilo durante el examen.
- Acúnelo y tranquilícelo con su presencia y su voz.
- Llévele un biberón con jugo o con fórmula para que tome durante el examen.

Niños en edad escolar

- Los niños en edad escolar tienen muy buena imaginación y pueden asustarse imaginándose algo peor de lo que es en realidad.
- Use palabras sencillas. Hable con sinceridad y trate de explicarle exactamente lo que va a suceder.
- Dígale que se quedará con él durante el examen, tanto como sea posible.
- Llévele su libro, juguete o juego favorito.

Adolescentes

- Trate de explicarle exactamente lo que ocurrirá. Responda sus preguntas con sinceridad.
- Dígale que se quedará con él lo más que pueda durante el examen pero que respetará también su privacidad.

Tome en cuenta lo siguiente: antes del examen, avísenos si hay una posibilidad de que su hija esté embarazada. De ser así, el equipo de atención llamará a su médico y confirmará si es necesario hacer el examen.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

 ©2025 Children's Healthcare of Atlanta, Inc. All rights reserved.