

# Reblandecimiento de las vías respiratorias (Airway malacia)

## ¿Qué es el reblandecimiento de las vías respiratorias?

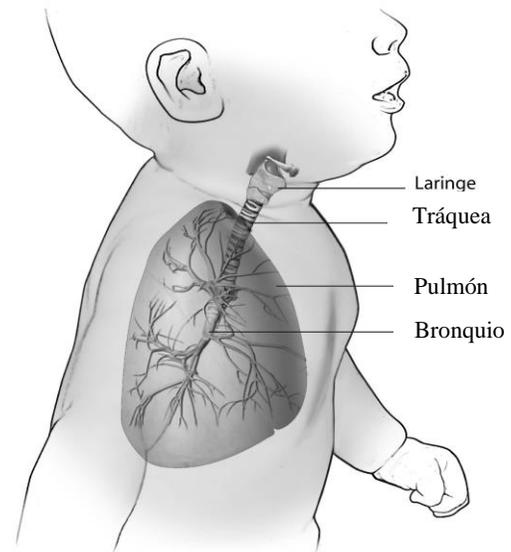
El reblandecimiento de las vías respiratorias ocurre cuando las vías respiratorias del bebé no se forman como deberían.

- Las vías respiratorias normales son rígidas para que el aire pueda entrar y salir con facilidad.
- Cuando hay reblandecimiento, las vías respiratorias son blandas y flexibles. Esto puede causar que se colapsen ante cualquier esfuerzo adicional, como cuando se tose o se respira profundamente.

El reblandecimiento de las vías respiratorias puede afectar

a una o más de sus partes.

- Laringomalacia significa «laringe blanda» (la laringe es donde se produce la voz).
- Traqueomalacia significa «tráquea blanda».
- Broncomalacia significa «bronquio blando» (ramificación de la tráquea que entra en los pulmones).



## ¿Qué lo causa?

Los bebés nacen con reblandecimiento de las vías respiratorias. Puede ocurrir solo o acompañado de otros problemas. Se desconoce su causa exacta, pero es posible que ocurra debido a una falta de tonicidad muscular en las vías respiratorias superiores.

## ¿Cuáles son los síntomas posibles?

Un síntoma común es respiración ruidosa que puede aumentar de volumen al alimentarse, al entusiasmarse o llorar.

Algunos síntomas atípicos pueden incluir:

- Dificultad para alimentarse
- Dificultad para aumentar de peso
- Problemas respiratorios que incluyen dejar de respirar
- Piel, labios y encías moradas debido a los problemas respiratorios

# Reblandecimiento de las vías respiratorias, continuación

---

## ¿Qué exámenes médicos puede necesitar mi bebé?

En general, el médico puede encontrar el problema al revisar al bebé. En el caso de los bebés con síntomas más graves, el médico quizás necesite ordenar un examen llamado endoscopía de las vías respiratorias.

Para este examen, el personal de enfermería o un médico le dará al bebé un medicamento sedante. Esto lo ayudará a estar dormido durante el examen. Luego, el doctor realizará lo siguiente:

- Colocará un tubo delgado, blando y flexible, que contiene una pequeña cámara por la nariz del bebé. Este tubo se llama endoscopio.
- Luego, deslizará el endoscopio por la tráquea.
- Por último, revisará las imágenes para ver si hay algún problema.

## ¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de los bebés superan el reblandecimiento de las vías respiratorias alrededor de los 12 a 18 meses de edad. A medida que su bebé vaya creciendo, las vías respiratorias también crecerán y se volverán más rígidas. Algunos bebés pueden necesitar tratamiento para el reflujo gastroesofágico (GERD).

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame o vea al médico si el bebé:

- Come o bebe menos de lo normal.
- Tiene menos pañales mojados que lo normal.
- No sube de peso.
- Se atraganta al alimentarse.
- Vomita.

Llame también al médico si tiene preguntas o inquietudes sobre el estado de salud de su bebé.

## ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame al 911 **de inmediato** si su bebé tiene lo siguiente:

- Está tan débil y cansado que apenas puede responderle.
- Hace **mucho** esfuerzo para respirar o le cuesta mucho inhalar.
- Hace un gruñido al respirar.
- Tiene retracciones de pecho (se le estira la piel alrededor de las costillas y del pecho al respirar).
- Tiene un color azul o morado en las uñas, los labios o las encías.
- Deja de respirar por más de 10 segundos.
- No puede comer ni hablar al intentar respirar.
- Tiene algún problema respiratorio que requiere ayuda **inmediata**.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**