

¿Qué es la acupuntura?

La acupuntura es una técnica de la medicina china que se aplica para tratar algunos síntomas y problemas de salud.

La acupuntura:

- Requiere de un acupunturista médico debidamente capacitado para colocar agujas muy delgadas en la piel.
- Ayuda a restablecer el equilibrio de la energía al desbloquear el flujo de «Qi» (o energía) en los «meridianos» (o vías de la energía). Esto sucede estimulando varios acupuntos (o puntos fuertes de acupuntura) del cuerpo.



Shutterstock, fotografía de archivo ID: 690310138

¿Para qué es útil?

La acupuntura, conjuntamente con otros tratamientos médicos, puede ayudar a mejorar:

- Las náuseas
- La ansiedad
- La dificultad para dormir
- Algunos efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer
- Los problemas de dolor crónico (prolongado)
- El dolor derivado de algunas lesiones ortopédicas
- Ciertos problemas emocionales y digestivos

¿Causa dolor?

Es posible que su hijo no sienta dolor o sienta un dolor muy leve porque las agujas son muy delgadas (no mucho más gruesas que una hebra de cabello).

¿Qué se puede hacer si a mi hijo le asustan las agujas?

No hay problema si les tiene miedo. Ese temor es muy común en los niños. Nuestros acupunturistas están debidamente capacitados para atender a niños y pueden ayudarlos a tranquilizarse y aliviar sus temores:

- Le dedicarán tiempo a su hijo y a usted para explicarles lo que pueden esperar del tratamiento.
- Le mostrarán las agujas y el procedimiento para que puedan hacer preguntas y de esa forma calmar sus inquietudes.
- Le informarán sobre otras técnicas que se pueden utilizar, como la acupresión y las acucuentas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

Acupuntura, continuación

¿Qué sucede durante el tratamiento de acupuntura?

- El acupunturista hablará con usted y con su hijo sobre las preocupaciones que tenga sobre su salud y sobre lo que puede esperar del tratamiento.
- Le hará también un breve examen a su hijo: podrá tomarle el pulso en la muñeca y mirarle la lengua.
- Su hijo se acostará en una posición cómoda sobre una mesa acolchada y escuchará una música relajante.
- Luego, el acupunturista:
 - Limpiará algunos puntos de acupuntura de su cuerpo con pañitos con alcohol.
 - Le colocará en la piel agujas esterilizadas desechables de acero inoxidable (que se botan después de usarlas).
- Las agujas permanecerán en la piel entre 20 y 30 minutos. En la mayoría de los casos los niños no sienten las agujas. Es muy posible que su hijo se relaje y hasta se quede dormido.

¿Cuántas sesiones de tratamiento necesitará mi hijo?

El número de tratamientos dependerá de las necesidades específicas de su hijo. Algunas pautas del tratamiento:

- Cuanto más tiempo tenga su hijo el problema o los síntomas, más tiempo y más sesiones de tratamiento necesitará. En la mayoría de los casos se aconsejan 3 sesiones para decidir si el tratamiento de acupuntura está funcionando.
- Al ir mejorando los síntomas de su hijo se irán espaciando las sesiones. Cuando se trata de problemas más graves (de corto plazo) se podrán necesitar unas pocas sesiones.

¿Mi seguro cubre la acupuntura médica?

Su seguro podrá cubrir o no el tratamiento de acupuntura médica. Comuníquese con su compañía de seguro para averiguar si la cubre.

Esta hoja informativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.