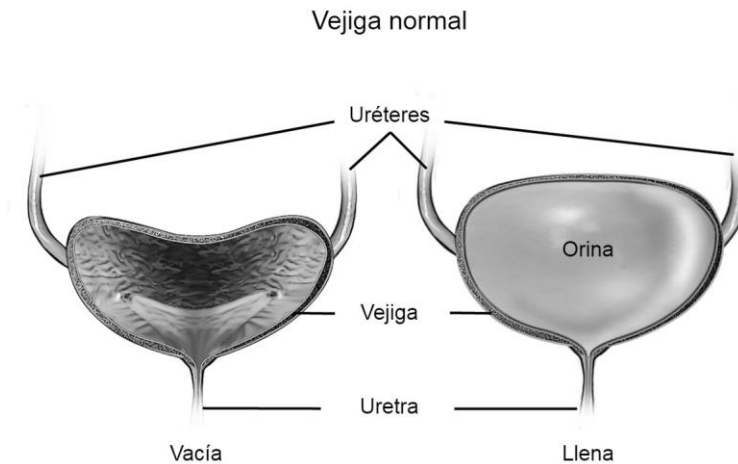


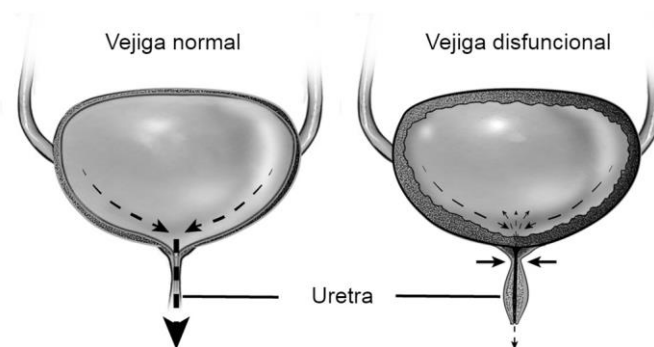
Disfunción miccional (Voiding dysfunction)

¿Qué es la disfunción miccional?

La **vejiga** es el órgano donde se recolecta la orina (pipí).



La **disfunción miccional** se presenta cuando queda orina en la vejiga después de orinar (hacer pipí).



Si la vejiga no se vacía totalmente, puede ocasionar:

- Infecciones del tracto urinario (UTI), que son infecciones en la vejiga o los riñones.
- Enuresis, que es cuando la orina sale de la vejiga en momentos que no debe hacerlo.
 - La orina que sale cuando su niño está dormido durante la noche se conoce como enuresis nocturna o hacerse pipí en la cama.
 - La orina que sale en el momento que no debe durante el día se conoce como enuresis diurna o incontinencia.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Disfunción miccional, continuación

¿Qué la causa?

Algunas causas son:

- Aguantar la orina o posponer el momento de orinar. Esto sucede cuando los niños están demasiado ocupados jugando como para parar y orinar. Esta es la causa más común.
- Las UTI pueden causarle dolor a la persona cuando está orinando. Los niños aguantan la orina porque tienen miedo de que les vaya a doler.
- El estreñimiento. Puede causar irritación de la vejiga o bloquear la posibilidad de que esta se vacíe por completo.
- Algún problema del cerebro o de la médula espinal. Esta es la causa menos común.



¿Cuáles son los posibles síntomas?

Es posible que su niño:

- Orine más veces de lo normal.
- Tenga enuresis durante el día o la noche.
- Gotee o tenga fuga de orina.
- No logre aguantar la orina sin que se le salga. Esto se conoce como urgencia.
- Esté estreñido.
- Tenga sangre en la orina.
- Sienta dolor al orinar.
- Tenga dolor de espalda.
- Tenga alguna UTI.

¿Qué exámenes podrían hacerle a mi niño?

A su niño podrían hacerle uno o más de los exámenes siguientes:

- **Análisis de orina:** para revisar diferentes componentes de la orina.
- **Ultrasonido de la vejiga y los riñones:** para presentar imágenes de estos órganos usando ondas de sonido.
- **Cistouretrograma miccional (VCUG):** para determinar si hay bloqueos o retroceso de la orina (reflujo) desde la vejiga hacia los riñones. EL VCUG usa rayos X para captar las imágenes.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento puede incluir la terapia de modificación del comportamiento. Los cambios del comportamiento pueden ayudar a los niños cuando aguantan lo orina y están estreñidos. La terapia puede incluir:

- Que usted haga que su niño orine cada 2 o 3 horas, mientras está despierto, incluso cuando no tiene ganas de ir al baño. Algunos niños usan un reloj con alarma mientras están en la escuela. El reloj del “baño” les recuerda que tienen que ir al baño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Disfunción miccional, continuación

- Que usted ayude a su niño a relajarse y a tomarse el tiempo necesario cuando esté orinando.
- Doble micción: Haga que su niño orine. Luego, cuente hasta 10 y haga que lo intente de nuevo.
- Hacer que beba más agua.
- Tratar el estreñimiento agregándole más fibra a su dieta. Algunos niños tienen que tomar medicamentos para el estreñimiento.
- Usar un banquito para que su niño apoye los pies mientras está sentado en el inodoro.
- No dejar que tome líquidos durante las 2 últimas horas antes de acostarse.
- Limitar las bebidas y alimentos que le pueden irritar la vejiga, tales como:
 - Bebidas carbonatadas o refrescos
 - Jugos de frutas cítricas y frutas cítricas
 - Comidas muy condimentadas
 - Chocolates
- Hacer que se limpie bien después de ir al baño y que se lave las manos.



Los tratamientos menos comunes incluyen:

- Medicamentos
- Fisioterapia (PT)
- Terapia de biorretroalimentación

Las alarmas que se activan mientras están acostados ayudan a algunos niños que tienen enuresis nocturna. Las alarmas les enseñan a levantarse antes de mojar la cama.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al pediatra o vaya a un servicio de urgencias si su niño tiene síntomas de una UTI. Estos pueden incluir:

- Fiebre (temperatura de 100.4° F o más)
- Orinar más de lo normal
- Dolor o ardor al orinar
- Sangre en la orina
- Dolor de espalda

Pídale al pediatra que le mande a hacer un examen de orina a su niño para ver si tiene infección. Notífiqúele a su nefrólogo si a su niño le diagnosticaron UTI.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.