

Anemia de células falciformes: sobrecarga de hierro

[Sickle cell disease (SCD): iron overload]



¿Qué es la sobrecarga de hierro o hemocromatosis?

La sobrecarga de hierro o hemocromatosis significa que el cuerpo de su hijo ha almacenado más hierro de lo que necesita.

- Todos necesitamos hierro para crecer y desarrollarnos.
- Cuando se acumula demasiado hierro a un nivel que sobrecarga el cuerpo, esto puede causar problemas de salud.

¿Cuál es la causa?

Las transfusiones de sangre previenen los problemas que causa la anemia de células falciformes como el derrame cerebral. Esto significa que algunos niños con anemia de células falciformes pueden necesitar muchas transfusiones de sangre. Los niños que reciben transfusiones de sangre por mucho tiempo pueden acumular un exceso de hierro.

- Cada unidad o pinta de sangre contiene hierro.
- El cuerpo puede almacenar solo una pequeña cantidad de hierro sin peligro.
- El cuerpo no tiene una manera natural de eliminar el exceso de hierro.
- Con el tiempo, el exceso de hierro se acumula en el cuerpo.
- Se almacena en los órganos principales como el corazón y el hígado.
- Cuando el cuerpo tiene un exceso de hierro no puede funcionar como es debido.

¿Cuáles son los efectos de una sobrecarga de hierro?

En la mayor parte de los casos no se observan síntomas durante las primeras etapas de la sobrecarga de hierro. Si no se tratan los niveles elevados de hierro, esto puede causar problemas en los siguientes órganos:

- Hígado
- Corazón
- Piel
- Páncreas
- Órganos reproductores (ovarios en las niñas, testículos en los niños)

¿Cuáles son los síntomas?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Pérdida de peso
- Fatiga
- Piel de color bronce o gris
- Dolor en las articulaciones
- Falta de aire
- Hinchazón de los tobillos
- Dolor o hinchazón abdominal (del vientre)
- Sangre en las heces
- Retraso en el crecimiento
- Retraso en la pubertad
- Diabetes (aumento de la sed y aumento de la orina)

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Sobrecarga de hierro, continuación

Para más detalles sobre problemas por sobrecarga de hierro, consulte al médico de anemia de células falciformes.

¿Qué exámenes se le pueden hacer a mi hijo?

Existen varios exámenes para detectar una sobrecarga de hierro:

- Un examen de sangre llamado nivel de ferritina.
 - Esta prueba indica cuánto hierro hay en el cuerpo.
 - Si su hijo recibe transfusiones de sangre con frecuencia, el médico de la anemia de células falciformes ordenará este análisis de sangre para medir la sobrecarga de hierro.
- Ferriscan. Es una resonancia magnética (RM) especial que mide los niveles de hierro en el hígado.
- RM cardíaca. Es una resonancia magnética del corazón que mide niveles de hierro en el corazón.
- Biopsia de hígado. El médico toma una muestra de tejido del hígado y la envía al laboratorio. El laboratorio mide el nivel de hierro y observa si el tejido hepático presenta algún daño.

¿Cuál es el tratamiento?

El exceso de hierro se trata con medicamentos especiales llamados quelantes del hierro. Los quelantes del hierro pueden administrarse de la siguiente forma:

- Por vía oral (se tragan).
- Por debajo de la piel mediante una inyección subcutánea.
- Por vía intravenosa en el hospital mediante infusión continua.

La mayoría de los niños que tienen sobrecarga de hierro no suelen tener problemas con la administración de los medicamentos por vía oral, siempre y cuando los tomen a horario. Algunos niños necesitan 2 o 3 medicamentos quelantes para tratar los niveles de hierro altos.

Otras maneras de tratar la sobrecarga de hierro:

- Flebotomía. A su hijo se le extrae una cierta cantidad de sangre de acuerdo a su peso y nivel de hemoglobina. Esto ayuda a eliminar el exceso de hierro del cuerpo.
- Transfusión de intercambio. Se hace para extraer los glóbulos rojos falciformes y reemplazarlos con glóbulos rojos normales. Esto puede ayudar a detener la acumulación de hierro en el cuerpo y evitar el exceso de hierro.

¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

- Siga las recomendaciones del médico de anemia de células falciformes de su hijo para saber qué debe hacer.
- Llame al médico y solicite **atención médica de inmediato** si su hijo tiene fiebre de 101° F (38.3°) o más. Si tiene fiebre, no le de medicamentos quelantes del hierro.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Sobrecarga de hierro, continuación

- En el horario en que la clínica de anemia de células falciformes esté cerrada (durante la semana entre 5 p. m. y 8 a. m., los fines de semana y días feriados), llame al hematólogo de turno antes de ir al hospital. Él notificará a la Sala de Urgencias y colaborará en la atención de su hijo.
- Informe o recuerde **SIEMPRE** a los médicos y al personal de la Sala de Urgencias que su hijo tiene anemia de células falciformes. Avíseles además en qué clínica recibe atención médica.

Para más detalles sobre la anemia de células falciformes y los servicios que ofrecemos, visite la página de internet de Children's Healthcare of Atlanta choa.org/sicklecell.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.