

# Sonda para medir el pH y la impedancia (pH and impedance probe)

---



## ¿Qué es la sonda para medir el pH y la impedancia?

La sonda es un tubo suave, delgado y flexible el cual se introduce por la nariz de su niño y llega hasta el estómago. Esta se conecta a una grabadora pequeña (caja del tamaño de un radio) que mide el reflujo, o sea la cantidad de contenido del estómago que se devuelve al esófago (tubo por donde pasan los alimentos). Completar este estudio toma 24 horas.

- La sonda pH mide la cantidad de reflujo ácido.
- La impedancia mide la cantidad de reflujo ácido y de reflujo no ácido.

## ¿Qué debo hacer antes del estudio?

No le dé a su niño absolutamente nada de comer ni beber 3 horas antes del estudio. Si su niño come o bebe antes del mismo, se puede cancelar. Por favor, pregúntele al médico de su hijo si usted debe suspender alguno de los medicamentos que su niño está tomando para el reflujo, antes del estudio.

## ¿Cómo será la prueba?

1. Una enfermera colocará una sonda delgada y suave desde la nariz de su hijo hasta el esófago. Luego la enfermera pegará la sonda con esparadrapo en la cara de su hijo.
2. A su hijo se le tomará una radiografía del tórax para verificar la colocación de la sonda.
3. Es posible que deba hacer algunos cambios en qué o cómo como su hijo durante el examen. La enfermera le dará instrucciones sobre la dieta y las actividades de su hijo.
4. Deberá llevar un diario de los horarios de comidas, horas de sueño y eventos como vomitar (devolver) y toser. El diario ayuda al gastroenterólogo (un médico especialista del estómago y los intestinos) a leer los resultados.
5. La sonda se retirará después de 24 horas.
6. Se le informará cómo y cuándo devolver el monitor y el diario.

## ¿Cómo le puedo ayudar a mi hijo durante el estudio?

Los niños usualmente siguen el ejemplo de sus padres. Usted le puede ayudar a sentirse cómodo, relajándose y mostrándose tranquila y optimista.

## ¿Qué ocurre después del estudio?

Al principio su hijo puede tener dolor de garganta o secreción nasal. Esto es común y desaparecerá en un día.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Sonda para medir el pH y la impedancia, continuación

---

## ¿Cuándo puedo obtener los resultados?

Un gastroenterólogo (médico especialista del estómago y los intestinos) leerá los resultados del estudio. Esto puede tomar varios días. Usted puede llamar al médico que ordenó el estudio para obtener los resultados y el plan de tratamiento para su hijo.

## ¿A quién debo llamar si tengo preguntas sobre la sonda del pH?

Puede hacer cualquier pregunta el día del estudio, o puede llamar al médico de su hijo/a antes del estudio.

Llame al doctor de su hijo después del estudio si:

- El dolor de garganta o el escurrimiento nasal de su hijo dura más de un día
- Su hijo/a tiene una fiebre de 100 grados Fahrenheit (38°C) o más o según le indique el médico de su hijo.
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo se siente o se ve su hijo.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**