

# Tomografía por emisión de positrones con tomografía computarizada

## (PET with CT scan)

---



Tenga presente lo siguiente: si existe la posibilidad de que su hija esté embarazada, avise a un miembro del equipo de atención médica antes del estudio para verificar si aún es necesario hacerlo.

### ¿Qué es una tomografía por emisión de positrones con tomografía computarizada?

Una tomografía por emisión de positrones (PET, en inglés) con tomografía computarizada (CT, en inglés):

- Es un estudio que utiliza una sustancia radioactiva (llamada marcador radioactivo) para identificar problemas y enfermedades en el cuerpo.
- Se realiza en radiología.
- Muestra cómo funcionan los órganos y los tejidos del cuerpo.

Este estudio es diferente a una resonancia magnética (MRI, en inglés) o a una tomografía computarizada normal que muestran la estructura y flujo sanguíneo de los órganos.

### ¿Qué debo hacer antes del estudio?

- Su hijo no debe comer ni beber nada (ni siquiera un chicle o un dulce) 6 horas antes del estudio.
  - Debe tener el estómago vacío.
  - Si no tiene el estómago vacío, el estudio podría aplazarse o reprogramarse para otra fecha.
- Informe al equipo de atención sobre los medicamentos que toma su hijo, por ejemplo, medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas medicinales o suplementos.
- Avise también si su hijo tiene alguna alergia.
- Su hijo tal vez deba ponerse una bata de hospital.
- Si su hijo tiene puesta alguna joya, quítesela, e informe al auxiliar y al enfermero si tiene algún objeto metálico en el cuerpo que pudiera aparecer en las imágenes (como frenillos y objetos metálicos dentales).

### ¿Cómo será el estudio?

- Un miembro del equipo de atención le colocará a su hijo una vía intravenosa en la mano o el brazo.
  - La vía intravenosa es para administrarle medicamentos y líquidos.
  - Las letras "IV" quieren decir intravenosa; es decir, "en la vena".
  - Los medicamentos o líquidos llegan a la vena a través de un tubo plástico delgado, desde donde es transportado por la sangre al resto del cuerpo de su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# PET con CT, continuación

---

- El equipo de atención cubrirá a su hijo con mantas tibias para ayudar a que su cuerpo absorba el marcador.
- Su hijo podrá beber un medicamento que se llama medio de contraste.
  - El contraste es un medicamento que le permite al médico ver los órganos de su hijo con mayor claridad.
  - El equipo de atención mezclará el medio de contraste con agua o con una bebida sin azúcar.
- Es posible que a su hijo le den un medicamento para que el cuerpo absorba el marcador radioactivo. En ese caso, se lo administrarán por vía endovenosa, entre 10 y 15 minutos antes de darle el marcador radioactivo.
- Un auxiliar le administrará una pequeña cantidad del marcador radioactivo a su hijo por vía intravenosa.
- Su hijo descansará cerca de una hora para que el marcador radioactivo tenga tiempo de llegar a los órganos.
- Cuando esté listo, su hijo deberá permanecer boca arriba y quieto sobre una mesa especial. Si su hijo es menor de 10 años o es incapaz de quedarse quieto, se le dará un medicamento para que se relaje, duerma y no se mueva. Esto es necesario para poder obtener buenas imágenes durante la tomografía.
- Durante el estudio:
  - La mesa se mueve dentro de un tubo grande con una abertura en el centro.
  - El escáner no tocará a su hijo ni le hará daño.
  - El escáner toma imágenes de los órganos de su hijo y las envía a una computadora.
  - La tomografía demora unos 20 minutos.

## ¿Existe algún riesgo?

- Las tomografías por emisión de positrones y tomografías computarizadas NO son seguras para las mujeres que están embarazadas o que amamantan. El marcador radioactivo puede pasar al bebé en el útero o a través de la leche materna.
- Puede haber hemorragia, dolor o inflamación en el lugar donde se coloca la vía intravenosa.

## ¿Qué pasará después del estudio?

- Si su hijo no está hospitalizado, podrá llevarlo de regreso a casa después del estudio.
- Si le administraron un medicamento para ayudarlo a dormir, tendrá que estar completamente despierto antes de volver a casa.
- La mayoría de los marcadores radioactivos se eliminan por la orina, unas pocas horas después del estudio.
  - El médico podrá pedirle que le dé a su hijo más líquidos como agua o jugos después del estudio.
  - Esto ayuda al cuerpo a eliminar el marcador radioactivo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# PET con CT, continuación

---

## ¿Cuándo recibiré los resultados?

Enviaremos los resultados al médico que ordenó la tomografía:

- Cuando el radiólogo haya analizado las imágenes.
- Dentro de 48 horas.

Espere a que el médico de su hijo revise los resultados antes de comunicarse con él.

Puede ver también los resultados en su cuenta de MYchart entre 16 y 24 horas **después** de que el radiólogo los apruebe. Hable con el equipo de atención si necesita obtener más información sobre Mychart.

## ¿Cómo debo preparar a mi hijo?

### Bebés

- Tráigale su cobija, juguete o chupete favoritos.
- Tranquilice a su bebé con su presencia y su voz.
- Tráigale un biberón con jugo o fórmula para **después** del estudio.

### Niños pequeños y en edad preescolar

- Los niños pequeños recuerdan las cosas por un periodo corto de tiempo. El mejor momento para que hable con su hijo sobre el estudio es justo antes de salir para el hospital.
- Dígale que le van a tomar unas «fotografías» especiales, para que el médico lo ayude a sentirse mejor.
- Use palabras sencillas y sea sincero.
- Dígale que estará con él el mayor tiempo posible durante el estudio.
- Tráigale su libro, juguete o manta favoritos.
- Puede traerle un snack para **después** del estudio.

### Niños en edad escolar

- Es importante que le hable con sinceridad a su hijo en edad escolar. Tal vez se imagine algo peor de lo que en realidad es.
- Un día o dos antes del estudio, dígale a su hijo que lo llevará al hospital para que le tomen unas «fotografías» de su cuerpo.
- Use palabras sencillas, sea sincero con su hijo e intente explicarle exactamente lo que va a ocurrir.
- Dígale que se quedará con él el mayor tiempo posible durante el estudio.
- Tráigale su libro, juguete o juego favoritos.
- Puede traerle también un snack para **después** del examen.

**Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su hijo o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.**

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.