

# Órtesis para tórax en quilla (Pectus carinatum brace)



Children's<sup>SM</sup>  
Healthcare of Atlanta

## ¿Qué es el tórax en quilla?

- El tórax en quilla (*pectus carinatum*) ocurre cuando el cartílago que une las costillas al esternón no crece de forma normal. Esto causa que el pecho o las costillas sobresalgan hacia fuera.
- A veces, los niños que todavía están creciendo usan una órtesis para ayudar a corregir el tórax en quilla.

## ¿Qué es una órtesis para el tórax en quilla?

Una órtesis para el tórax en quilla:

- Es una órtesis liviana que se hace a la medida del niño.
- Rodea el torso (tronco) del niño.
- Ejerce una presión suave, tanto en la parte delantera del pecho del niño que sobresale, como en la espalda para que oponga resistencia.

## ¿Quién tratará a mi niño?

Un ortesista tratará a su niño. Los ortesistas miden, diseñan y ajustan las órtesis.

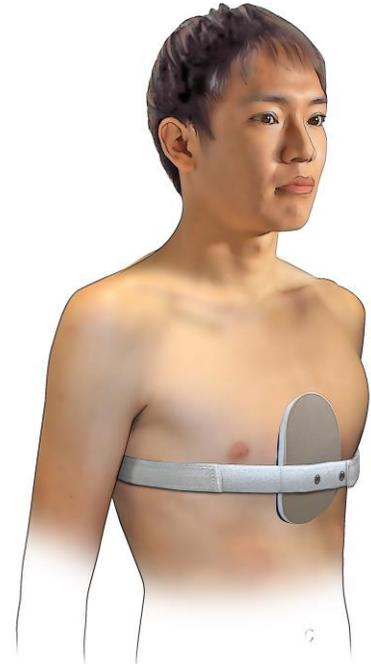
## ¿Cómo funciona la órtesis?

- Con el tiempo, la órtesis debería empujar el esternón hacia una posición normal.
- El ortesista de su niño ajustará la presión de la órtesis de forma regular. Esto se hace para que pueda funcionar, sin que le incomode a medida que su niño crece.

## ¿Qué puedo hacer para ayudar a preparar a mi niño?

Dígale a su niño que:

- El ortesista le medirá el tórax para colocarle la órtesis.
- El ortesista hará una escayola del pecho. Esta se usará como molde para hacer la órtesis.
- Es posible que al principio, la órtesis se sienta diferente o extraña, pero mejorará con el tiempo.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana.

# Órtesis para tórax en quilla, continuación

## ¿Cuáles son los pasos que debo seguir para usar la órtesis?

El ortesista de su niño le enseñará a ponerle y quitarle la órtesis. Su niño puede llevar una camiseta ajustada debajo de la órtesis para evitar que se le irrite la piel.

### Cómo poner la órtesis

- Afloje la correa de un lado. Abra la correa completamente en el otro lado. Coloque la órtesis alrededor del torso de su niño.
- Vuelva a colocar la correa abierta en la hebilla.
- Coloque la órtesis de forma que la almohadilla delantera esté centrada sobre la parte del pecho que sobresale y el relieve de la almohadilla trasera esté centrado en la columna vertebral.
- Apriete ambas correas de manera uniforme alrededor del torso de su niño. Las correas deben estar lo suficientemente apretadas para evitar que la órtesis se mueva hacia arriba y hacia abajo en el pecho.

### Cómo limpiar la órtesis

- Use un paño con alcohol o toallitas con alcohol para limpiar las almohadillas de la órtesis. Haga esto una vez al día.
- Use un paño húmedo y jabón suave para frotar el acolchado. Esto se hace para evitar el desarrollo de gérmenes. Haga esto una vez a la semana.
- Asegúrese de que la órtesis esté seca antes de volver a ponérsela a su niño.
- No cubra la órtesis con agua. Esto puede dañar la órtesis o causar el desarrollo de gérmenes.

### Cuándo se debe usar la órtesis

- Su niño llevará la órtesis de forma programada durante las primeras una o dos semanas. Es lo que se conoce como periodo de adaptación. Durante el periodo de adaptación:
  - La piel de su niño necesitará tiempo para adaptarse a la órtesis.
  - Poco a poco irá aumentando la cantidad de tiempo que su niño usará la órtesis.

		La órtesis se usará durante el día:	La órtesis se usará durante la noche:
<b>Semana 1</b>	Día 1	1 a 2 horas	--
	Días 2 a 7	Añada 1 o 2 horas cada día	--
<b>Semana 2</b>	Día 8	8 a 10 horas	8 a 12 horas, o según lo tolere
	Días 9 a 14	8 a 10 horas	8 a 12 horas

- Una vez que termine el periodo de adaptación, su niño usará la órtesis de 18 a 23 horas diarias (o según lo indique su médico).
- Su niño puede quitarse la órtesis cuando:

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

# Órtesis para tórax en quilla, continuación

---

- Practique deportes en los que haya contacto físico
- Nade
- Se duche

## ¿Cuánto tiempo debe mi niño usar la órtesis?

- Lo más frecuente es que su niño use una órtesis a tiempo completo de seis meses a un año. Es posible que algunos niños tengan que usar la órtesis durante más tiempo.
- Una vez que el esternón esté en una posición normal, es posible que su niño tenga que usar la órtesis durante otro año para asegurarse de que el esternón se mantenga en su sitio.
- Ayude y anime a su niño a usar la órtesis como lo indique su equipo de atención. Esto ayudará a que su niño tenga los mejores resultados.

## ¿Cuándo debo llamar al departamento de ortótica?

Llame al departamento de ortótica si:

- Su niño tiene signos de problemas en la piel, como:
  - Enrojecimiento que no desaparece después de 30 minutos de haberse quitado la órtesis.
  - Ampollas, llagas o erupción debajo de la órtesis.
- Tiene alguna duda sobre cómo le queda la órtesis.
  - Esto puede deberse al crecimiento y otros cambios físicos de su niño.
  - Si a su niño le queda pequeña la órtesis, su médico tendrá que darle una nueva receta.
- Tiene cualquier otra pregunta, preocupación o problema con la órtesis de su niño.
- Pida una consulta para ese día o para el siguiente día hábil.
  - Para programar una consulta, vea los números de teléfono que aparecen a continuación.
  - Si es un fin de semana o un día feriado, póngale la órtesis a su niño mientras la tolere y llame el siguiente día hábil.

## Direcciones y números de teléfono del departamento de ortótica

5445 Meridian Mark Rd Suite 200 Atlanta, GA 30342 404-785-3229	3300 Old Milton Pkwy Suite 370 Alpharetta, GA 30005 404-785-3229	605 Big Shanty Rd NW Kennesaw, GA 30144 404-785-3229	410 Peachtree Pkwy. Suite 300 Cumming, GA 30041 404-785-3229
---	---	--	---

2270 Duluth Hwy. 120 Suite 200 Duluth, GA 30097 404-785-3229	1400 Tullie Rd Suite 601 Atlanta, GA 30329 404-785-3229	1265 Highway 54 West Suite 200 Fayetteville, GA 30214 404-785-3229
---	--	---

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**