

Terapia con oxígeno en el hospital

(Oxygen therapy in the hospital)



¿Qué es la terapia con oxígeno?

La terapia con oxígeno se usa para elevar el nivel de oxígeno en la sangre de su niño. Puede ser necesaria por tan solo unas horas, unos cuantos días o durante varias semanas. Esto depende de la condición de su niño.

Hay diferentes maneras de administrar oxígeno. Se puede usar:

- Una cánula nasal (un tubo suave y delgado con dos puntas que entran en las fosas nasales de su niño). Un miembro del equipo de atención médica puede usar cinta adhesiva para mantenerla en su lugar. Esta es la forma más fácil de administrar el oxígeno.
- Una mascarilla de oxígeno que se coloca sobre la nariz, la boca o la garganta de su niño. Una banda elástica mantiene la mascarilla en su lugar. Es posible que su niño necesite una mascarilla si requiere niveles más altos de oxígeno.
 - Si a su niño le han hecho una traqueotomía (tubo en la tráquea), la mascarilla se colocará sobre el tubo. Una banda elástica mantiene la mascarilla en su lugar.

El oxígeno fluye desde un orificio especial que está en la pared de la habitación del hospital, a través de una sonda, hasta la cánula o la mascarilla. Si su niño tiene que salir de la habitación, el equipo de atención médica retirará la sonda de la pared y la acoplará a un tanque portátil de oxígeno.

Su niño debe usar la cánula o la mascarilla en todo momento, o según lo indique el médico. Usted puede seguir ayudando a su niño a alimentarse, bañarse y jugar.

¿Qué es un oxímetro de pulso (*pulse ox*)?

El oxímetro de pulso es una máquina que mide el oxígeno en la sangre de su niño y ayuda al médico a saber cuánto oxígeno debe administrarle. También verifica la frecuencia cardíaca. El oxímetro de pulso cuenta con:

- La máquina
- Una sonda que se pega con cinta adhesiva al dedo, el dedo del pie, el pie o a la oreja de su niño. La sonda no lastimará a su niño ni le transmitirá una descarga de corriente.
- Los cables delgados que conectan los electrodos a la máquina.

Su niño puede llevar consigo el oxímetro de pulso todo el tiempo o usarlo solo si se necesita verificar su nivel de oxígeno unas cuantas veces al día.

Si la máquina emite una alarma:

- Utilice el intercomunicador para llamar al enfermero de su niño.
- Nunca apague la alarma ni la máquina.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Terapia con oxígeno en el hospital, continuación

- Se pueden generar falsas alarmas cuando su niño se mueve. Incluso entonces, no apague la alarma ni la máquina.
- Si la máquina deja de funcionar, llame al enfermero de su niño **de inmediato**.

¿Cómo puedo usar el oxígeno de forma segura?

Cuando use oxígeno, siga estos consejos de seguridad:

- Su niño no debe jugar con juguetes que tengan motores de fricción o despidan chispas.
- Su niño y la fuente de oxígeno deben mantenerse a una distancia de 4 a 6 pies de cualquier fuente de calor.
- No fume cerca de su niño; las chispas del cigarrillo podrían iniciar fácilmente un incendio. No exponga a su niño al humo que emite un fumador.
- No utilice aerosoles, grasa, productos a base de aceite o petróleo (como Vaseline) en los equipos de oxígeno ni cerca de su niño. Estos materiales arden con facilidad y pueden iniciar un incendio.
- No aplique lociones ni cremas a base de petróleo (como Vaseline) en la cara o la parte superior del pecho de su niño. Puede aplicarle manteca de cacao o productos de aloe vera para mantener hidratada la piel de su niño. Compruebe el contenido de la etiqueta del producto.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.