

Higiene bucal

(Mouth care)

¿Por qué es importante mantener la higiene bucal de su hijo?

Se debe mantener por los siguientes motivos:

- Para mantener las encías libres de gérmenes. Estos gérmenes pueden causar infecciones que pueden entrar en la sangre y causar enfermedades en otras partes del cuerpo.
- Para mantener los gérmenes fuera de la boca. Si tiene un tubo respiratorio, los gérmenes en la boca podrían llegar a los pulmones.

¿Cuándo hay que higienizarle la boca a mi hijo?

- 2 veces al día (en la mañana y en la noche).
- Cada 4 horas si tiene un tubo respiratorio.

Higienizarle la boca cada 4 horas evita los gérmenes que pueden causar infecciones en los pulmones.

¿Quién debe higienizarle la boca a mi hijo?

- Su hijo, su familia o un cuidador capacitado pueden cepillarle los dientes, si su hijo no tiene un tubo respiratorio.
- Si su hijo tiene un tubo respiratorio, solo la enfermera, el terapeuta respiratorio o un cuidador capacitado pueden ocuparse de la higiene bucal de su hijo.

¿Cómo se realiza la higiene bucal?

Los niños que tienen dientes y no tienen un tubo respiratorio se deben cepillar los dientes.

- Moje con agua el cepillo de dientes.
- Ponga un poco de pasta dental en el cepillo de dientes.
- Cepille las encías tanto en el exterior como en el interior de los dientes.
- Escupa la pasta dental.
- Enjuáguese la boca con agua y escúpala.
- Aplique una capa delgada de gel o ungüento hidrosoluble (como un bálsamo labial a base de cera) en los labios de su hijo.

Los bebés sin dientes que no tienen tubo respiratorio NO DEBEN usar cepillo de dientes. Haga lo siguiente en su lugar:

- Cúbrase el dedo con gasa o use un hisopo (*Q-tip*, en inglés) o una esponja.
- Moje la gasa con agua.
- Frote las encías con suavidad.
- Succione los líquidos (saliva) según sea necesario.
- Aplique una capa delgada de gel o ungüento hidrosoluble (como un bálsamo labial a base de cera) en los labios de su hijo.

Si tiene una preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Higiene bucal, continuación

A los niños con un tubo respiratorio se les debe higienizar la boca:

- **Higienice la boca de su hijo solo si recibió capacitación cómo hacerlo.**
- El hospital utiliza un estuche especial para cepillar o higienizar la boca.

¿Qué más debo saber?

- Si su hijo tiene un aparato de ortodoncia, se debe realizar la higiene bucal tal como se mencionó en la página 1. Si su hijo tiene un tubo respiratorio y tiene llagas o irritación en el interior de la boca, el ortodontista puede reacomodar el aparato de ortodoncia.
- Si su hijo tiene caries o un diente roto, el dentista le revisará los dientes. El dentista puede colaborar con la higiene bucal de su hijo mientras esté en el hospital y cuándo regrese a casa.
- Algunos niños no deben cepillarse los dientes. No le cepille los dientes a su hijo si tiene riesgo de sangrado (tiene problemas de coagulación o toma un medicamento llamado heparina (*heparin*, en inglés). En ese caso, puede usar un hisopo o cotonete bucal en su lugar.
- Informe al equipo médico si su hijo tiene irritación o llagas en la boca.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.