

¿Qué es reparación de paladar hendido?

A su hijo le hicieron una operación para corregirle el paladar hendido. La operación repara la hendidura (separación) y vuelve a unir los músculos y tejidos del paladar (cielo de la boca). Proporciona también el espacio necesario en el paladar para que el niño pueda comer y aprender a hablar de manera correcta.

Usted deberá tomar ciertas medidas para ayudar a que cicatrice la incisión del paladar. Para cada niño, la operación es diferente. Hable con el médico sobre los cuidados específicos que su hijo necesita. A continuación, encontrará una lista de pautas a seguir.

¿Cómo debo darle de comer a mi hijo?

- Mantenga la cabeza de su hijo elevada mientras le da de comer y por unos 20 o 30 minutos después de alimentarlo. Esto le ayudará a tragar.
- Instrucciones para bebés:
 - Puede amamantar o alimentar a su hijo con biberón después de la operación.
 - Si usa un biberón, no use una tetina *Haberman*.
- Instrucciones para niños pequeños:
 - Dele las comidas y bebidas con taza, en una jeringa con punta de goma o use el lado de una cuchara. Esto incluye jugo de manzana, de uva o de cereza y leche.
 - Mantenga la taza y la cuchara en los labios del niño. No ponga tenedores, cucharas o cuchillos en la boca de su hijo.
 - Dele comidas blandas y sin grumos (nada más duro que el puré de papas). Coloque una cuchara con punta de goma de lado e incline la comida en la boca de su hijo.
 - Puede tratar de darle sopas, batidos, helados y pudines. Puede probar también cereales tibios y no muy espesos (como avena), comida para bebés o comidas licuadas.
 - No le de comidas crocantes ni comidas que tenga que masticar mucho, como papas fritas (*chips*), galletas, palomitas de maíz, nueces, uvas pasas o caramelos duros.
- Es posible que el médico quiera que su hijo tome líquidos por medio de una jeringa de punta de goma. Si usa la jeringa, coloque solo la punta de goma (no toda la jeringa) dentro de la boca. Dele los líquidos lentamente y lejos del paladar.
- Después de comer, enjuague la boca de su hijo con agua. Esto impedirá que quede comida en las suturas (puntos) y quitará los restos de comida del paladar.
- Tal vez su hijo coma menos cuando lo alimente y deba comer con más frecuencia.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Reparación de paladar hendido, continuación

¿Cómo debo cuidar la herida?

- No ponga nada sobre la boca de su hijo que pueda dañar la herida (las suturas).
- Si su hijo está tomando un antibiótico, déselo tal como se indicó. Aunque se sienta mejor, no deje de dárselo.
- Siga las indicaciones del médico para aliviar el dolor de su hijo.
- Puede darle paracetamol (*acetaminophen*, en inglés), como Tylenol ® o una marca propia menos costosa. Siga con detenimiento las instrucciones del envase o pregunte al médico cuánto medicamento debe darle.
 - No les dé paracetamol a bebés menores de 3 meses sin una orden médica.
 - No le dé a su hijo más de 5 dosis de paracetamol en 24 horas.
 - Si su hijo tiene algún tipo de problema de hígado, hable con el médico antes de darle paracetamol.
- Puede darle ibuprofeno (Motrin®, Advil® o alguna marca propia menos costosa). Siga con detenimiento las instrucciones del envase o pregunte al médico de su hijo cuánto medicamento debe darle.
 - No dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses sin una orden médica.
- El médico puede recetarle un medicamento llamado gabapentina. Siga las instrucciones del médico sobre cómo dárselo.
- En lo posible, trate de evitar que su hijo llore con fuerza ya que se podrían abrir las suturas (los puntos). Cárguelo, consuélolo y dele de comer para ayudar a disminuir el llanto.

¿Qué más debo saber?

- Utilice los inmovilizadores para el codo (llamados también mangas o *welcome sleeves* en inglés) durante 2 semanas o según lo que indique el médico. Esto impedirá que se lleve cosas a la boca.
 - Puede quitarle las mangas mientras lo esté vigilando o esté en brazos.
 - Durante el día, se deben quitar cada 2 a 3 horas para revisar que no tenga problemas en la piel.
 - Este es el momento para masajear y ejercitar los codos del niño. No permita que se lleve la mano ni otros objetos a la boca.
- Los inmovilizadores para el codo pueden hacer que su hijo actúe con torpeza; por lo tanto, vigílelo para evitar caídas. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén atados y que el dobladillo del pantalón esté doblado hacia adentro. No debe usar juguetes de los que pueda caerse, como triciclos o caballitos de balancín.
- **No** deje que su hijo se acueste boca abajo. Acuéstelo de costado o boca arriba y mantenga elevada la cabecera de la cama. Esto ayuda a disminuir la hinchazón.
- Lleve a su hijo a su cita de seguimiento según le indicaron. En la mayoría de los casos, es entre 3 y 4 semanas después de la operación.
- Los bebés pueden usar un sonajero o un anillo de dentición/mordedoras, pero no deben usar chupete.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Reparación de paladar hendido, continuación

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Supuración o sangrado proveniente de la boca
- Fiebre de más de 100.4 °F o más
- No quiere comer ni tomar líquidos
- Dolor que no se alivia con el medicamento recetado. Después de la operación, es normal que tenga dolor de oído. No tiene que llamar a menos que el dolor sea tan intenso que no le permita jugar, dormir ni que lo consuelen.
- Tiene una película blanquizca en el paladar o la lengua (esto puede ser candidiasis)

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.