

# Cateterismo vesical limpio e intermitente en niñas

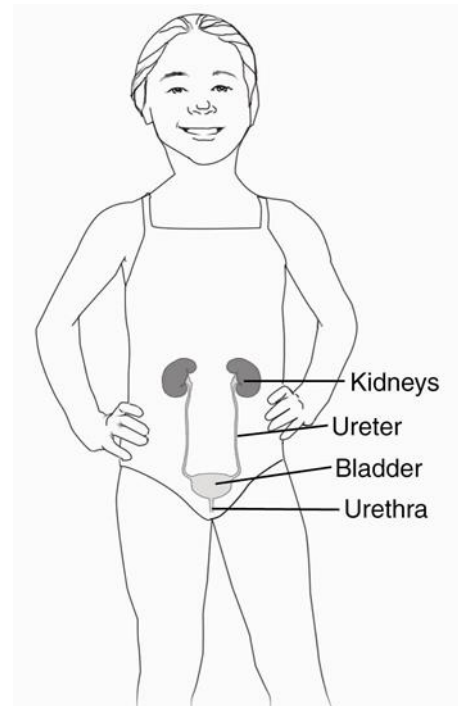
## [Clean intermittent catheterization (CIC) for girls]

### ¿Qué es el cateterismo vesical limpio e intermitente?

El cateterismo vesical limpio e intermitente (CIC por sus siglas en inglés) es una forma de vaciar la orina de la vejiga.

- La vejiga es un músculo que almacena la orina producida en los riñones.
- Los músculos de la vejiga y los nervios que la controlan deben trabajar juntos para poder vaciarla.
- El CIC se necesita cuando la vejiga no puede vaciarse por cuenta propia y puede ayudar a:
  - Vaciar la vejiga en un horario regular, evitando accidentes.
  - Prevenir infecciones de la vejiga.
- Se pasa un catéter (tubo delgado y flexible) a través de la uretra hasta la vejiga. La uretra es la apertura por donde la orina sale del cuerpo.
- La orina fluye desde la vejiga a través del catéter hasta un recipiente.
- Se retira el catéter cuando la vejiga está vacía.

En el hospital, el equipo de atención médica usará un catéter nuevo y técnica estéril para el cateterismo limpio e intermitente. Usted puede usar la técnica limpia en el hospital y en la casa. Su niña puede aprender a realizar ella misma el CIC si es capaz de hacerlo.



### ¿Cómo funciona?

El médico o el enfermero de su niña hablará con usted acerca de los cuidados para ella. Estas son algunas pautas que debe seguir:

#### 1. Reúna los suministros

- Catéter de tamaño apropiado
- Jabón antimicrobiano y agua
- Paños limpios
- Gel soluble en agua, como el gel K-Y o Surgilube. No use jalea de petróleo como la vaselina
- Recipiente grande y limpio para recoger la orina

#### 2. Prepárese y limpie la piel

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un gel o espuma a base de alcohol.
- Haga que su niña se acueste sobre su espalda en una de estas posiciones:
  - Con las rodillas flexionadas en una "posición de rana"
  - Con las piernas rectas y separadas.
- También puede hacer el CIC en una silla de ruedas o sentada en el inodoro.

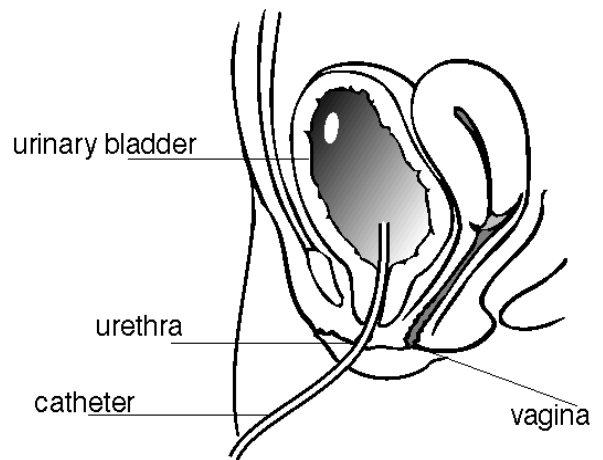
En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Cateterismo vesical limpio e intermitente en niñas, continuación

- Separe los labios de la vagina con los dedos pulgar e índice para que pueda ver la uretra. Los labios de la vagina son los pliegues de piel a los lados de la vagina y la uretra. Su niña puede usar un espejo si está aprendiendo a hacer ella misma el CIC.
- Lave bien con agua y jabón los labios de la vagina y la uretra, siempre de adelante hacia atrás, con un movimiento hacia abajo.

### 3. Inserte el catéter y drene la orina

- Ponga el gel soluble en agua en la punta del catéter. Asegúrese de no tocar el catéter con el envase de lubricante.
- Haga que su hija inhale y exhale profundamente para ayudarla a relajarse. Esto podría servir para que el catéter entre más fácilmente; no fuerce el catéter.
- Introduzca el catéter suavemente en la uretra hasta que empiece a fluir la orina. A continuación, introduzca entre media (½) y una (1) pulgada adicional.
- Deje salir toda la orina.
- Presione con la mano, suavemente, sobre la parte inferior del abdomen de su niña para ayudar a vaciar toda la orina de la vejiga. Esto se conoce como la maniobra de Credé. Haga que su niña puje **suavemente**, o que sople burbujas o un molinete.
- Cuando ya no salga más orina, saque el catéter lentamente para asegurarse de que la vejiga esté vacía.



### 4. Limpie

- Enjuáguele la piel y séquela bien.
- Elogie a su niña por haber ayudado.
- Anote la cantidad de orina, cómo se ve y qué olor tiene. Deseche la orina en el inodoro.
- Lávese bien las manos y el catéter con agua y jabón.

## ¿Cómo cuidar los catéteres?

El equipo de atención de su hija le dirá si puede reutilizar los catéteres en casa.:

- Limpie los catéteres después de cada uso.
- Límpielos siguiendo las recomendaciones del médico de su niña o del fabricante.
- Tire de inmediato a la basura cualquier catéter que esté:
  - Roto o agrietado
  - Endurecido
  - Áspero

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Cateterismo vesical limpio e intermitente en niñas, continuación

---

- Dañado
- Guarde los catéteres limpios en una bolsa o en sobres de papel. Nunca en bolsas plásticas.

### ¿Cómo puedo ayudar a prevenir las infecciones de vejiga?

Para ayudar a prevenir las infecciones de la vejiga:

- Haga que su niña tome bastantes líquidos, como le indicó su médico.
- Pregunte a su médico si puede darle jugo de arándanos o vitamina C a su niña.
- Haga que su niña no use ropa ceñida, pues esto puede favorecer el crecimiento de gérmenes.
- Limite los baños de burbujas, pues el agua jabonosa puede causar problemas de vejiga.
- Realice el CIC en un horario para que la vejiga no se llene en exceso.
- Lávese bien las manos antes y después de colocar el catéter.
- Después de que su niña evacúe, limpie de adelante hacia atrás. y lávele bien la zona con agua y jabón.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Tiene algún signo de infección en el tracto urinario como:
  - Dolor al orinar o con el CIC.
  - Disminución de la cantidad de orina.
  - Fuga de grandes cantidades de orina entre un CIC y otro.
  - Dolor de espalda o de estómago.
  - Orina turbia, con sedimento (partículas) o con moco (flecitos blancos).
  - Orina de color rosado o rojo.
  - Orina con mal olor.
  - Fiebre (temperatura de 100.4 °F o más), vómito, diarrea (heces líquidas), escalofríos o molestia sin otros signos de enfermedad o gripe.
- Tiene dificultad para introducir el catéter.
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente su niña.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Cateterismo vesical limpio e intermitente en niñas, continuación

---

## Su lista de verificación

Esta lista puede ayudarle a mantener un registro de lo que necesita saber antes de irse a casa. Pida ayuda al enfermero o médico de su niña si necesita más detalles.

### Antes de que su niña regrese a casa, asegúrese de saber:

- Cómo lavarse las manos correctamente.
- Tipo y tamaño del catéter y demás materiales que necesita.
- Cómo limpiar la piel de su niña antes y después del CIC.
- Cómo lubricar e insertar el catéter.
- Cómo hacer la maniobra de Credé, si su niña lo necesita.
- Cómo medir la orina y hacer las pruebas correspondientes.
- Cómo limpiar el equipo.
- Los signos de una infección en el tracto urinario.
- Cómo obtener suministros.
- Cuándo llamar al médico en caso de que tener preguntas o dudas.

Notas \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

