

Parálisis cerebral infantil

[Cerebral palsy (CP)]



¿Qué es la parálisis cerebral infantil?

La parálisis cerebral infantil es una enfermedad que afecta el tono muscular, el movimiento y la coordinación.

- El término cerebral hace referencia al cerebro.
- El término parálisis se refiere a la debilidad muscular.

El nombre parálisis cerebral infantil se usa para definir un conjunto de enfermedades. La parálisis cerebral infantil afecta aproximadamente a 3 de cada 1,000 bebés nacidos vivos. Existen 4 tipos de parálisis cerebral infantil:

- **Espástica**, lo cual causa tensión y rigidez en los músculos y problemas en el movimiento.
- **Discinética** (también incluye las formas clínicas de parálisis cerebral atetósica, coreoatetósica y distónica), lo cual causa movimiento muscular involuntario (que no se puede controlar).
- **Atáxica**, lo cual afecta el equilibrio y la coordinación.
- **Mixta**, lo cual incluye una combinación de los síntomas de los otros 3 tipos de parálisis cerebral.

La parálisis cerebral infantil:

- Es crónica (no desaparece).
- No es contagiosa.
- No se cura.

¿Cuáles son las causas de la parálisis cerebral infantil?

Es causada por un problema en el cerebro a medida en que crece. En algunos niños, se desconoce la causa exacta del problema. En otros puede ocurrir en el útero (antes del nacimiento), enseguida de nacer o durante los 2 primeros años de vida cuando el cerebro:

- No crece como debería.
- Sufre algún daño (también llamado lesión cerebral).

Algunas de las causas de lesión cerebral pueden ser:

- Sangrado en el cerebro
- Infecciones en el cerebro (por un microbio o virus)
- Flujo sanguíneo insuficiente (por accidente cerebrovascular o suministro deficiente de oxígeno)
- Traumatismo craneoencefálico o lesión repentina en la cabeza por un accidente o caída
- Determinados trastornos genéticos

La parálisis cerebral no empeora con el tiempo. El daño cerebral asociado con la parálisis cerebral no empeorará. Sin embargo, los problemas con los músculos, el movimiento y la coordinación pueden empeorar con el tiempo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Parálisis cerebral infantil, continuación

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Problemas en:	Su hijo(a) puede tener uno o más de estos signos y síntomas:
Los músculos	<ul style="list-style-type: none">• Demasiado tono muscular o rigidez (hipertonía)• Muy poco tono muscular o flaccidez excesiva (hipotonía)• Reflejos exagerados (hiperreflexia)
El movimiento	<ul style="list-style-type: none">• Temblores u otro tipo de movimientos involuntarios• Movimientos lentos de contorsión (o torsión), con frecuencia en las manos y los brazos• Dificultad para:<ul style="list-style-type: none">– Levantar los brazos, gatear o sentarse– Usar un solo lado del cuerpo– Mantener la cabeza erguida a los 3 o 4 meses de edad
La coordinación	<ul style="list-style-type: none">• Babeo• Dificultad para:<ul style="list-style-type: none">– Mantener el equilibrio– Caminar– Tragar– Succionar o comer– Hablar– Hacer movimientos precisos, como por ejemplo agarrar un crayón

¿Qué otros problemas de salud podría tener mi hijo junto con la parálisis cerebral?

Los niños con parálisis cerebral también podrían tener otros problemas de salud. Estos podrían incluir:

- Problemas para ver, oír o hablar
- Convulsiones o ataques
- Problemas de aprendizaje
- Problemas de comportamiento
- Problemas para comer o beber
- Problemas de control de la vejiga o el intestino
- Crecimiento anormal de los huesos
- Crecimiento deficiente a lo largo del tiempo
- Ansiedad o TDAH
- Problemas gastrointestinales (GI) como estreñimiento
- Babeo
- Aspirar líquidos o alimentos en los pulmones (aspiración)
- Enuresis
- Contracturas de las articulaciones (articulaciones fijas en una posición)

Consulte con su médico para obtener más detalles sobre su hijo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Parálisis cerebral infantil, continuación

¿Qué exámenes médicos necesitará mi hijo(a)?

En primer lugar, su hijo(a) necesitará un examen físico. Durante el examen, el médico le hará preguntas sobre cómo fue el nacimiento de su hijo(a). Es posible que lo evalúen también algunos especialistas, como por ejemplo un pediatra del desarrollo, un neuropediatra y un fisiatra pediátrico.

Es posible que a su hijo(a) se le hagan uno o más de estos exámenes:

- Resonancia magnética o RM (*Magnetic Resonance Imaging*, MRI)
- Tomografía Computarizada o TC (*Computed Tomography*, CT)
- Ecografía del cráneo
- Exámenes de sangre

¿Cuál es el tratamiento que deberá seguir?

Es posible que su hijo(a) necesite una combinación de tratamientos para aliviarle los síntomas. Algunos tratamientos incluyen:

- Medicamentos para reducir la rigidez muscular
- Fisioterapia, terapia ocupacional o fonoaudiología (*PT, OT o ST*, según sus siglas en inglés)
- Ortopedia (férulas o aparatos ortopédicos)
- Evaluación realizada por otros especialistas en ortopedia, neurocirugía u oftalmología
- Cirugía

Existen varias opciones en cirugía. Estos tratamientos pueden ayudar a disminuir la rigidez muscular y mejorar el movimiento de su hijo(a). Algunos tratamientos incluyen:

- **Alargamiento muscular o de tendón:** El médico de su hijo(a) alargará los músculos grandes o los tendones en la parte posterior de la pierna, cadera o en algunos casos los músculos del brazo o la mano.
- **Rizotomía dorsal selectiva (RDS):** El médico de su hijo(a) le cortará algunas de las raíces nerviosas en la base de la columna. Esto contribuye a evitar que los nervios causen rigidez o tensión en los músculos.
- **Baclofeno intratecal:** El médico le implantará a su hijo(a) una bomba y un catéter para administrarle un medicamento llamado baclofen en la columna. Este medicamento contribuye a reducir la espasticidad.
- **Tratamiento con toxina botulínica (botox) o fenol:** El médico de su hijo(a) le inyectará toxina botulínica o fenol en los músculos. La toxina botulínica es un tipo de proteína, y el fenol es un anestésico. Pueden ayudar a disminuir el tono muscular y a relajar los conjuntos de músculos grandes.
- **Cirugía de huesos, articulaciones y columna vertebral:** Es posible que el médico de su hijo(a) necesite ajustarle los huesos, articulaciones o columna vertebral para mejorar el movimiento o función de esas partes del cuerpo.

Hable con su médico sobre cuáles tratamientos son los indicados en el caso de su hijo(a).

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Parálisis cerebral infantil, continuación

¿Es necesario hacer controles médicos de seguimiento?

Sí. *Children's* trabaja con médicos que son expertos en la atención de niños(as) con parálisis cerebral. Todos los miembros de nuestro equipo ven pacientes con parálisis cerebral en sus consultas.

Para programar una visita en la clínica de parálisis cerebral, llame 404-785-5437.

La ubicaciones incluyen:

- Center for Advanced Pediatrics (el centro para pediatría avanzada)
- Hughes Spalding Hospital (el hospital de Hughes Spalding)
- Northside Professional Center (el centro profesional de Northside)

Además, en Atlanta existen otros recursos que brindan servicios a pacientes con parálisis cerebral infantil.

Hable con el médico de cabecera de su hijo(a) para que le ayude a elegir el centro más adecuado para la atención de seguimiento de su hijo(a).

Algunos de los médicos y profesionales de atención médica asociados que integran el equipo de Children's Healthcare of Atlanta son proveedores independientes y no son nuestros empleados.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.