

# Después de la anestesia – cómo atender a su bebé (recién nacidos a un año)

[After anesthesia – caring for your baby  
(Newborn to 1 year)]

## ¿Qué es la anestesia?

La anestesia es un tipo de medicamento que se administra para mantener a las personas cómodas o dormidas durante un examen, un procedimiento o una operación.

## ¿Cómo atiendo a mi bebé después de la anestesia?

Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas a seguir incluyen las siguientes:

- Hasta que esté totalmente despierto:
  - Quédese con su bebé.
  - Coloque la cabeza de su bebé hacia un lado si está dormido, cuando le ponga el cinturón en el asiento de seguridad del carro o del cochecito.
  - Mantenga baja la intensidad de las luces, el ruido y la actividad. Esto le ayudará a descansar a su bebé.
- Vigile muy cuidadosamente a su bebé:
  - Durante la primera hora después de haber llegado a casa y, luego, cada hora durante el resto del día.
  - Cuando esté jugando, sentado o gateando.
- Algunos bebés pueden ponerse intranquilos por la anestesia. Calme a su bebé y hágalo sentirse seguro. El efecto debe desaparecer en unas horas.
- Dele a su bebé sus objetos favoritos para ayudar a consolarlo. Esto puede incluir su chupón, una manta, un peluche o un juguete.
- Su bebé debe mojar el pañal cada 4 a 6 horas. Esto indica que está recibiendo suficiente líquido.



## ¿Qué puedo darle de beber y de comer a mi bebé después de la anestesia?

Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas a seguir incluyen las siguientes:

- Espere a llegar a casa para ofrecerle algo de beber y de comer.
- Alimente a su bebé cuando esté despierto y pueda succionar. Empiece con líquidos claros, tales como jugos, Pedialyte, Gatorade, paletas heladas *popsicles* o leche materna.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

## Después de la anestesia - cómo atender a su bebé, continuación

---

- No apoye el biberón.
- No le dé **nunca** solo agua a un bebé de menos de 6 meses.
- Pase a la dieta normal de su bebé y a su horario habitual cuando:
  - Esté totalmente despierto.
  - Pueda tomar líquidos sin vomitar (devolver).
- Si su bebé vuelve a dormirse al llegar a casa, despiértelo para que coma y beba algo, para evitar que se deshidrate.

### ¿Cómo puedo mantener seguro a mi bebé después de la anestesia?

Su bebé pudiera no tener su equilibrio normal ni buena coordinación durante unas 24 horas después de la anestesia. Hasta que retome su normalidad:

- Su bebé no debe hacer nada que requiera fuerza o equilibrio. Esto puede incluir hacer un esfuerzo para pararse o usar juguetes en los que se trepe.
- Ayude a su bebé mientras se para, gatea y camina.
- Evite actividades ruidosas. Fomente, más bien, las actividades sin ruidos, como ver sus libros y jugar en el piso con sus juguetes.
- Dele apoyo adicional para la cabeza cuando lo cargue o juegue con él.



### ¿Cuándo debo llamar al médico de mi bebé?

Llame al médico si su bebé:

- Sigue vomitando (vomita más de 3 veces dentro de las primeras 4 horas luego de la anestesia).
- Tiene 12 meses o menos y no ha mojado un pañal en 6 horas.
- Tiene más de 12 meses y no ha mojado un pañal en 8 horas.
- Tiene fiebre de 101.3° F o más.
- Está muy intranquilo o agitado y no es posible calmarlo después de unas cuantas horas.
- Es difícil despertarlo o no está totalmente despierto después de 6 horas. Usted debería poder despertar a su bebé. No hay problema si su bebé se vuelve a dormir después que lo haya despertado.

Llame al médico de su niño si tiene preguntas o inquietudes sobre el aspecto que tiene o cómo se siente.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# Después de la anestesia - cómo atender a su bebé, continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño muestra signos de dificultad para respirar. Esto podría incluir:

- Respiración rápida o superficial
- Respiración forzada (dificultad para respirar)
- Retracciones del pecho (al respirar, se hunde la piel alrededor de las costillas y del pecho)
- Color azul o morado oscuro en las uñas, los labios o las encías
- Sibilancia o resoplido

**Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**