

Retinopatía del prematuro

[Retinopathy of prematurity (ROP)]



¿Qué es la retinopatía del prematuro?

La retinopatía del prematuro (ROP, por sus siglas en inglés) es un trastorno que puede causar problemas de visión y ceguera. La retinopatía afecta principalmente a los bebés prematuros. Por lo general se presenta en ambos ojos y en:

- Los bebés muy prematuros (30 semanas de gestación o menos al nacer).
- Los bebés que pesan menos de 3 libras y 5 onzas al nacer.

¿Qué causa la retinopatía del prematuro?

La causa de la retinopatía es la prematuridad. Cuando los bebés nacen demasiado pronto, los vasos sanguíneos de los ojos aún no están desarrollados por completo. Los vasos sanguíneos pueden:

- Estar débiles, frágiles, desgarrados o tener filtraciones.
- Crecer lejos del tejido que reviste la parte posterior del ojo, llamado retina. Esto no es normal.
- Hacer que la retina se desprenda de la parte posterior del ojo. Esto se llama desprendimiento de retina o retina desprendida. Esta es la causa principal de ceguera.

¿Cuáles pueden ser los síntomas?

Por lo general, los bebés no presentan síntomas. La retinopatía del prematuro puede ser leve o grave y se detecta con un examen ocular. Puede presentarse en las siguientes 5 etapas:

Etapa	Nivel de crecimiento de los vasos sanguíneos	¿Esto qué significa?
Etapa 1	Levemente anormal	La visión puede ser normal. Por lo general no requiere tratamiento.
Etapa 2	Moderadamente anormal	La visión puede ser normal. Por lo general no requiere tratamiento.
Etapa 3	Anormal	Se puede presentar una afección llamada «enfermedad plus». Esto ocurre cuando los vasos sanguíneos se retuercen y se ensanchan y producen problemas de visión y ceguera. Podrá ser necesario el tratamiento con láser o Avastin para prevenir que avance hacia la etapa 4, si la etapa 3 llega a ser muy grave. Se debe seguir muy de cerca la evolución de la enfermedad en la etapa 3 leve.
Etapa 4	Muy anormal. La retina comienza a desprenderse de la parte posterior del ojo	Esto se llama desprendimiento parcial de retina. Puede haber problemas de visión y ceguera. El tratamiento con láser o Avastin podría tal vez ayudar, pero no ser del todo eficaz durante esta etapa. Por lo general se necesita cirugía.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Retinopatía del prematuro, continuación

Etapa	Nivel de crecimiento de los vasos sanguíneos	¿Esto qué significa?
Etapa 5	Muy anormal. La retina está totalmente desprendida de la parte posterior del ojo.	Esto se llama desprendimiento total de retina. Pueden ocurrir problemas de visión y ceguera. En algunos se puede hacer tratamiento con láser, pero por lo general no funciona en esta etapa. Se puede hacer una cirugía para tratar de colocar nuevamente la retina pero la visión será mala.

¿Qué pruebas deberán hacerle a mi bebé?

Su bebé podrá necesitar que le hagan exámenes oculares con regularidad.

- El primer examen se lleva a cabo por lo general entre 4 y 9 semanas después del nacimiento.
- Antes del examen, le pondrán a su bebé unas gotas en los ojos. Esto permite al médico observar con mayor claridad la parte posterior del ojo.
- Su bebé necesitará hacerse más exámenes de control de la vista.

¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su hijo hablará con usted acerca de la atención médica específica de su hijo.

Para la retinopatía en etapa 3 y/o cuando se presenta la enfermedad plus, el tratamiento puede incluir:

- Terapia con láser (fotocoagulación).
- Inyecciones de Avastin
- Tratamiento con láser o Avastin para disminuir el riesgo de ceguera. Ambos tratamientos pueden disminuir el crecimiento anormal de los vasos sanguíneos, pero tienen efectos secundarios. El médico hablará con usted sobre los efectos secundarios antes de recomendarle el mejor tratamiento.
- Aunque el tratamiento sea eficaz, algunos bebés pueden tener problemas de visión o ceguera.

¿Mi bebé necesita atención médica de seguimiento?

Es muy importante que al bebé le hagan exámenes oculares de control porque la retinopatía del prematuro:

- Puede empeorar y causar ceguera, incluso después de que su bebé haya salido del hospital.
- Puede empeorar aún después que su bebé mejore de otras maneras.

Es muy probable que a su bebé deban hacerle pruebas oculares hasta que los vasos sanguíneos del ojo se hayan desarrollado por completo.

- Estos exámenes los debe hacer un oftalmólogo pediátrico o un especialista en retina especializado una vez que el bebé regrese a su casa.
- Se debe seguir haciendo exámenes oculares a su bebé hasta que el especialista confirme que ya no los necesita.

La retinopatía del prematuro puede causar ceguera. No falte a ninguna de las citas de control cuando regrese a casa. Estas son de extrema importancia para la salud ocular de su bebé.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.