

Cómo aspirar con una perilla de goma

(Bulb suctioning)

¿Qué es aspirar con perilla de goma?

La perilla de goma se usa para aspirar (remover) la mucosidad de la nariz o la boca de su bebé. El aspirar hace que su bebé respire mejor. Los bebés respiran únicamente por la nariz hasta que tienen unos 4 meses.

¿Cuándo debo aspirar la nariz de su bebé?

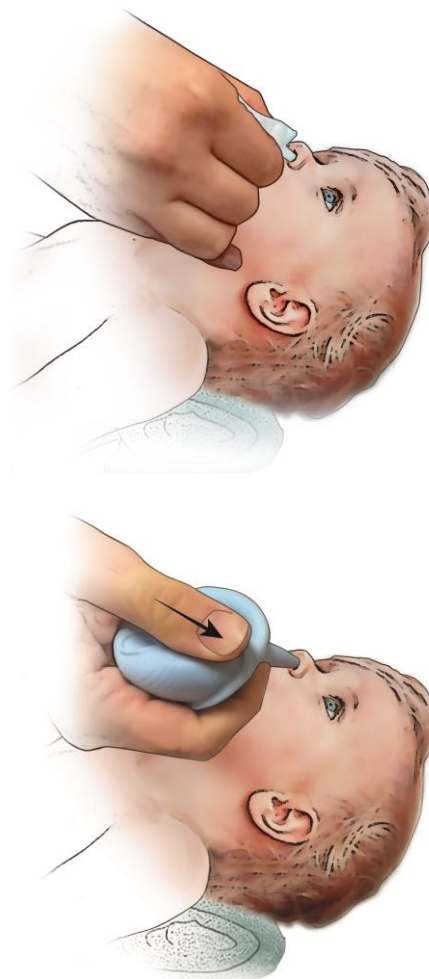
- De ser necesario, lo mejor es aspirar la nariz y boca antes de alimentarlo, antes de la siesta o a la hora de acostarse.
- Si su bebé tiene la nariz tapada, el mejor momento para despejarla es justo antes de alimentarlo. Esto le ayuda a tomar el pecho o el biberón. Mantenga la perilla de goma cerca cuando esté listo para alimentarlo. De esta manera, puede eliminar cualquier leche o fórmula que le suba a la nariz y le dificulte la respiración.
- **Nunca lo aspire después de alimentarlo. Esto puede hacerlo vomitar.**
- No use la perilla de goma más de 3 veces al día para evitar que le duela la nariz.

¿Cómo uso las gotas de solución salina para la nariz?

Para diluir la mucosidad, use 2 gotas de solución salina (agua salada) o agua destilada en la nariz antes de aspirar. Puede comprar estas gotas en una farmacia o supermercado.

¿Cómo aspiro la nariz de mi bebé?

1. Prepare lo siguiente:
 - Pañuelos desechables
 - Solución salina
 - Perilla de goma
 - Toalla pequeña o una cobija.
2. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
3. Enrolle una toalla o una cobija.
4. Acueste al bebé boca arriba con la toalla o la cobija debajo de los hombros para apoyar y extender el cuello. **NO** extienda demasiado el cuello de su bebé. (no le incline la cabeza demasiado hacia atrás).
5. Use un gotero limpio y póngale 2 gotas de la solución salina en una de las fosas nasales del bebé. Espere un minuto.
6. Siga estos pasos para aspirar la fosa nasal donde le puso las gotas:
 - Apriete la perilla para sacarle todo el aire.
 - Ponga suavemente la punta de la perilla dentro de la nariz, más o menos entre $\frac{1}{4}$ y $\frac{1}{2}$ pulgada.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Cómo aspirar con perilla, continuación

- Lentamente deje de presionar la perilla para que se llene de aire y mucosidad diluida. **Nunca obstruya la otra fosa nasal mientras esté aspirando.**
- Saque la perilla de la nariz del bebé.
- Exprima la mucosidad sobre el pañuelo desechable.
- Repita los pasos de 5 y 6 en la otra fosa nasal.
- Lávese las manos de nuevo.



¿Cómo limpio la perilla de goma?

Para limpiar la perilla de goma:

1. Ponga agua fría y enjabonada en la perilla de goma; presione y suelte la perilla varias veces.
2. Enjuague bien con agua limpia; presione y suelte varias veces.
3. Vuelva a presionar para vaciar el agua que quedó en la perilla.
4. Deje que se seque.
5. Limpie el gotero de la misma manera.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su bebé en los siguientes casos:

- Su bebé tiene tos o está respirando rápidamente.
- Su bebé tiene problemas para alimentarse.
- Le preocupa cuánto escupe su bebé.
- Tiene preguntas o cualquier inquietud.

Llame inmediatamente al 911 si observa que el bebé tiene problemas para respirar.

Su lista de verificación

Esta lista le ayudará a llevar un registro de lo que necesita saber sobre el uso de la perilla de goma en casa. Hable con el enfermero o el médico de su bebé para obtener más información.

Antes de que su bebé se vaya a casa, asegúrese obtener la siguiente información:

- Por qué y cuándo necesita aspirar a su bebé con la perilla.
- Cómo posicionar al bebé para aspirarlo.
- Cómo lavarse las manos antes y después de aspirarlo.
- Qué suministros necesita para aspirar con la perilla.
- Cómo aspirar la nariz y la boca del bebé en caso necesario.
- Cómo limpiar la perilla.
- Cómo darse cuenta si el bebé tiene dificultad para respirar y qué debe hacer.
- Cómo obtener los suministros.

Esta hoja informativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.