

¿Qué es disreflexia autonómica?

La disreflexia autonómica, (DA) es una enfermedad grave que pueden tener las personas que sufren una lesión en la médula espinal (la mayoría de los casos por encima del nivel T6). La DA es causada por un irritante o algún problema por debajo del nivel de la lesión medular. Debido a la lesión en la médula espinal, el sistema nervioso no puede reaccionar como debería y puede haber en consecuencia una reacción grave.

¿La disreflexia autonómica (DA) puede poner en peligro la vida de su hijo y debe tratarse de inmediato!

¿Cuál es su causa?

Algunas causas comunes de DA incluyen:

- Vejiga llena (causa principal) o infección urinaria
- Recto lleno
- Presión sobre la piel o lesiones por presión
- Ropa apretada o arrugada
- Calcetines o zapatos apretados
- Uña del pie encarnada
- Dolor de estómago (barriga) o cólicos menstruales
- Cálculos biliares
- Embarazo
- Torsión testicular
- Úlceras en la piel, heridas o quemaduras del sol

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Su hijo puede presentar uno o más de los siguientes signos y síntomas:

- Dolor de cabeza intenso y pulsátil debido a la presión arterial alta.
- Cara enrojecida o piel enrojecida por encima del nivel de la lesión espinal.
- Problemas en la vista como visión borrosa o pupilas dilatadas (el círculo negro en el medio del ojo se hace más grande).
- Congestión nasal (se le tapa la nariz) sin estar enfermo.
- Náuseas.
- Escalofríos sin fiebre.
- Sudor y manchas en la piel **por encima** del nivel de la lesión de la médula espinal.
- Piel fría, pálida y piel de gallina **por debajo** del nivel de la lesión de la médula espinal.
- Ansiedad.

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Disreflexia autonómica, continuación

- Frecuencia cardíaca baja (pulso lento). Hable con el médico de su hijo sobre qué es lo normal para su hijo.
- Convulsiones.

Si usted nota alguno de estos signos y síntomas, **actúe de inmediato**.

¿Cuál es el tratamiento?

Hable con el médico sobre el cuidado específico de su hijo. Algunas recomendaciones:

- Su hijo **NO DEBE** acostarse; debe permanecer sentado en la silla de ruedas. Si está en la cama, haga que se siente o mantenga su cabeza elevada en al menos 45 grados.
- Revísele la vejiga:
 - Si su niño tiene una sonda permanente, revísela y cerciórese de que la orina fluya libremente. Fíjese que el tubo no esté torcido ni tapado y que la bolsa de drenaje no esté demasiado llena. Si el catéter no drena bien, reemplácelo o irríguelo según le indicó el médico de su hijo.
 - Si su hijo utiliza una sonda intermitente, drene su vejiga utilizando el drenaje intermitente limpio (CIC, en inglés) según indicó el médico de su hijo.
 - Si su niño tiene un catéter externo de recolección de orina (tipo condón), revise que no esté muy apretado y que la orina fluya libremente. Si es necesario, retírelo y drene con una sonda la orina de la vejiga.
- Revise el intestino de su hijo:
 - Revise si tiene materia fecal en el recto.
 - Retire la materia fecal en caso necesario. Puede hacer la extracción manual o usar el estímulo digital, según indicó el médico de su hijo.
- Revise la piel de su hijo:
 - Quítele la ropa, las medias o los zapatos apretados.
 - Revise que no tenga presión en la piel.
 - Cámbielo de posición o redistribuya su peso de otra manera mientras esté sentado (NO permita que se acueste).
- Dele los medicamentos que ordenó el médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si su hijo mejora, llame a su médico en cuanto pueda. **Si después de seguir estos pasos el estado de su hijo no mejora, llame al 911 o vaya DE INMEDIATO a la sala de urgencias más cercana.**

Si tiene alguna preocupación urgente o una emergencia, llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de urgencias más cercana.

Disreflexia autonómica, continuación

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la DA?

Hable con el médico sobre el cuidado específico de su hijo. Algunas pautas generales para prevenir la DA:

- Cambie a su hijo de posición o redistribuya su peso según indicó el médico de su hijo. Esto ayuda a prevenir la presión en la piel. Revísele la piel todos los días para detectar puntos de presión.
- Cumpla el programa de manejo de la orina y la materia fecal. Esto previene infecciones y el estiramiento excesivo de los tejidos.
- Mantenga los catéteres y suministros limpios y en buena condición.
- Use filtro solar (SPF 15 o más) cuando vaya afuera.
- Evite quemaduras y escaldaduras en la piel.
- Mantenga cortas las uñas del pie de su hijo.
- Mantenga la ropa de cama y la ropa de su hijo limpias y sin arrugas. No use ropa apretada ni con costuras.

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico o con uno de los integrantes del equipo de atención médica sobre el cuidado específico de su hijo.