

Después de la anestesia – cómo atender a su niño

(niños pequeños y en edad preescolar)

[After anesthesia – caring for your child (toddlers
and school age children)]

¿Qué es la anestesia?

La anestesia es un tipo de medicamento que se administra para mantener a las personas cómodas o dormidas durante un examen, un procedimiento o una operación.

¿Cómo atiendo a mi niño después de la anestesia?

Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas a seguir incluyen las siguientes:

- Hasta que esté totalmente despierto:
 - Quélese con su niño.
 - Coloque la cabeza de su niño hacia un lado si está dormido, cuando le ponga el cinturón en el asiento de seguridad del carro o del cochecito. Esto lo ayudará a respirar mejor.
 - Recueste a su niño de lado mientras duerme. Esto puede ayudar a evitar problemas si vomita.
 - Mantenga baja la intensidad de las luces, el ruido y la actividad. Esto ayudará a descansar a su niño.
- Vigile a su niño durante la primera hora después de haber llegado a casa y, luego, cada hora durante el resto del día.
- Algunos niños pueden ponerse intranquilos por la anestesia. Calme a su niño y hágalo sentirse seguro. El efecto debe desaparecer en unas horas.
- Organice actividades tranquilas dentro de la casa, como colorear, leer o ver televisión. Asegúrese de que evite actividades que requieren buen equilibrio y coordinación, como montar bicicleta, nadar y patinar, durante al menos 24 horas después de la anestesia (o según las instrucciones del médico).
- Ayude a su niño subir las escaleras de manera segura.
- Dele a su niño sus objetos favoritos para ayudar a consolarlo. Esto puede incluir una manta, un peluche o un juguete.



En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Después de la anestesia - cómo atender a su niño, continuación

¿Qué puedo darle de beber y de comer a mi niño después de la anestesia?

Un miembro del equipo de atención le explicará las instrucciones del médico. Algunas pautas a seguir incluyen las siguientes:

- Dele líquidos claros, tales como jugos, Pedialyte, Gatorade o paletas heladas *popsicles*, hasta que esté totalmente despierto y alerta (o hasta que lo indique su médico).
- Pase a la dieta normal de su niño y a su horario habitual cuando:
 - Esté totalmente despierto.
 - Pueda tomar líquidos sin vomitar (devolver).
- Empiece con alimentos bajos en grasa y fáciles de digerir, como tostadas, galletas, cereales, arroz o puré de papas

¿Cómo puedo mantener seguro a mi niño después de la anestesia?

Su niño pudiera no tener su equilibrio normal ni buena coordinación durante unas 24 horas después de la anestesia. Hasta que retome su normalidad:

- Su niño no debe hacer nada que requiera fuerza o equilibrio. Esto puede incluir: nadar, montar bicicleta y subir por sí solo las escaleras.
- Si tiene un niño pequeño, puede necesitar ayuda para caminar y para ir al baño.
- Evite actividades ruidosas. Fomente, más bien, las actividades sin ruidos, como mirar sus libros y ver películas.

¿Cómo atiendo a un niño que tiene necesidades especiales?

- Durante las próximas 24 horas:
 - Su niño puede necesitar más ayuda de la normal.
 - Quédese con él cuando esté comiendo o bañándose.
- Ayude a su niño con su equipo de adaptación, como la silla de ruedas o la andadera.
- Su niño puede despertarse desorientado, molesto o llorando. Esto es normal y tiende a pasar rápidamente. Todo niño reacciona de manera diferente a la anestesia y a la sedación.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño:

- Sigue vomitando (vomita más de 3 veces dentro de las primeras 4 horas luego de la anestesia).
- Tiene fiebre de 101.3° F o más.
- Está muy intranquilo o agitado y no es posible calmarlo después de unas cuantas horas.
- Es difícil despertarlo o no está totalmente despierto después de 6 horas. Usted debería poder despertar a su niño. No hay problema si su niño se vuelve a dormir después que lo haya despertado.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Después de la anestesia - cómo atender a su niño, continuación

Llame al médico de su niño si tiene preguntas o inquietudes sobre el aspecto que tiene o cómo se siente.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Llame **de inmediato** al 911 si su niño muestra signos de dificultad para respirar. Esto podría incluir:

- Respiración rápida o superficial
- Respiración forzada (dificultad para respirar)
- Retracciones del pecho (al respirar, se hunde la piel alrededor de las costillas y del pecho)
- Color azul o morado oscuro en las uñas, los labios o las encías
- Sibilancia o resoplido
- Dolor u opresión en el pecho

Llame también si le es muy difícil despertar a su niño.

Esta hoja educativa contiene solo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.